

長岡市若者サポートセンターは今年度より
長岡地域若者サポートステーションに変わりました



サポステ Typhoon Vol.1



利用者による利用者
巻き込んでいく広報誌

サポステタイフーン

不定期発行の利用者による広報誌、サポセンタイフーン改めサポステタイフーン 1 回目の発行となりました。
今回は各プログラムの課外授業や新しく始まったプログラムの一部をクローズアップして紹介します！

Girl's Café
NEW OPEN

女子カフェ

女子カフェは、月2回（第2・4水曜日）
女性利用者と女性スタッフのみで行われます。
男子禁制です！
女性同士でガールズトークと飲み物を楽しみ
ながら、裁縫などの作業をみんなで行う、
にぎやかで心の安らく場です。

アルパカの毛でフェルトボールを作成しました。
アルパカの毛を手芸用ニードルで刺していき、
丸く形を作っていきます。
作品は、長岡市地域振興局様のイベント
（旬Naベジおやつ 2013 秋）に出品されました。

バスタオルを切ったものを
自分の好きな色の糸で縫い、
雑巾を作成します。
カラフルな糸の色や縫い方で
個性の光る作品になっています。

長岡と日本の史跡勉強 学び直し支援課外授業第3弾！ 直江兼続とお船の故郷与板を訪ねて

10月30日に学び直し支援プログラムの課外授業として天地人でおなじみの直江兼続とお船ゆかりの地、与板を訪ねました。学び直し支援の課外授業は今回で3回目。これまで蔵王や妙見町を廻ってきました。当日の天気はあいにくの雨。それでもメインの兼続お船ミュージアムをはじめ、多くの史跡を巡ることができました。



長岡駅を出発



バスで与板を目指す



30分程バスに揺られ与板仲町で下車



参加者Kさんおすすめのラーメン屋
昼時には長蛇の列ができるとか！
与板仲町バス停傍



まずは兼続お船ミュージアムへ



切手で作られたモザイク画は見事！



敷地内には兼続の像が

兼続お船ミュージアム

営業時間

9:00~16:30

料金

大人300円

子供150円



雨のため近くのコミュニティーセンターにて昼食



昼食後市指定文化財の楽山苑へ
明治25年に建てられた豪商の別荘で
小高い山の上であり風情がある



お船の方顕彰碑
与板はお船生誕の地



雨天でなければ与板城跡や旧与板城跡なども廻る予定でしたが、一日を掛けてかつての直江兼続の所領、与板地域の歴史と地理を学び、充実した小旅行となりました。次回は栃尾地域になるかもしれませんよ！
乞うご期待！



最後は井伊神社へ
井伊直暉が領民守護と井伊家祖霊を祀るため建立した階段がキツイ・・・

調理実習特別編

サムゲタン 参鶏湯を食べに行こう!!

月に1回行われる調理実習。

10月の調理実習は特別編として長岡大手通りにあるソウルさんという韓国料理屋さんに参鶏湯を食べに行ってきました。



ソウル
SEOULさん



はじめに、キムチやナムルなどが 出てきました。



参鶏湯には鶏肉、もち米、高麗人参などが入っていました。
にんにくが効いていて体がポカポカになりました。

☆11月の調理実習では、実際に参鶏湯風スープやナムルなどの韓国料理を作ることに挑戦しました!



生姜風味とほんのりとニンニク味もして、美味しかった。
また、少し入れた栗が手羽先と絡んですごく良かった。
Kさん

激ウマ
だよ!



感想

★サムゲタン自体を食べたことが無かったのでどんな食べ物か興味がありました。
さっぱりした食べ物だと思っていたけれど、意外としっかりした味だった。 Kさん

★本格的な韓国料理を食べたのが初めてだったので、お店の雰囲気なども含めて、違う国の料理文化を感じられて良かった。 Bさん

★みんなと一緒に食べられておいしかった。
Cさん

ジョブトレレポート

ジョブトレーニングは様々な仕事を体験できる最初の一步。

最近ではスタッフの方々のご尽力により提携先が増え、体験できる職種も増えてきました。

今回そのジョブトレを実際に体験した利用者さんの感想のいくつかをお届けします。

長岡市立中央図書

返却された本の棚戻し Tさん

中央図書館様で、毎週金曜日に約2時間、返却された本の棚戻しをさせて頂いています。まだ経験回数は少ないですが、本の著者名順に棚に本



を戻していく作業は、頭と体力を使うので大変だと感じています。しかし、本の棚戻しの作業の中で様々なジャンルの本に触れる事ができ、本への興味がとても湧いてくる仕事だと思えます。来館される方に本の場所を聞かれるなどコミュニケーションをとる場面もあり、とても良い経験をさせて頂いています。

エジソン学園

ロボコンのリモコン製作 Nさん

私はエジソン学園様でお手伝いをさせて頂き、約8ヶ月になります。最初は緊張して不安なことが色々ありましたが、担当者さんがとても話しやすい方で、すぐに打ち解けることができました。



私がお手伝いをさせて頂いているのはネジの袋詰め作業です。その作業は、違う大きさのネジを指定された分だけ袋に入れるという大変なものです。

しかし、自分にとっては良い経験となりました。

原信美沢店

店内、バックヤード見学 Mさん

スーパーの仕事を理解しようということで、原信美沢店様で見学をさせて頂きました。普段何気なく利用しているスーパーですが、こちらのお店はこ



だわりが違います。店内設備もバリアフリーをはじめ、売り場列の表示板が三角形でどこからも見やすくなっていたり、またレジ台の高さを身長に合わせて可変出来るなど、お客様と従業員双方の利便性を考えられていました。スーパーの仕事がどのようなものなのかを垣間見、良い経験になりました。

トキっ子くらぶ

パソコンへのデータ入力 Iさん

色々な企業様が実施したアンケートの結果を Excel にまとめる仕事です。基本的にはずっとパソコンの前に座っての作業なので、事務業務などの練習としては最適だと思います。



また、まれにおかしな回答が混ざっているのも、そうしたイレギュラーな回答への対応を確認するなど、仕事をする上で大切な「わからない事は質問・確認する」という経験ができる良い機会になりました。

編

集

今回サポセン Typhoon 改め、サポステ Typhoon を無事発行できることを大変嬉しく思います。これまで全号の制作を担当させて頂いていますが、今回は更に魅力的な紙面にすることができたと思います。

制作にご協力頂いたすべての利用者の皆様に感謝致します。 T.M

後

記

今回、初めてサポステ Typhoon の編集に携わらせて頂きました。わからないことばかりでしたが、編集長・スタッフの方と協力し完成させることができました。

文章やデザインを考える難しさと感じ、やりがいを感じています。ありがとうございました。 S.T