

# サポセン通信 利用者版

長岡市若者サポートセンター 〒940-0033 長岡市今朝白1丁目10番12号 長岡市勤労青少年ホーム内 2階  
TEL : 0258-86-7730 FAX : 0258-86-7731

## サポセン通信利用者版 新しく始めました

### 施設案内

初めてサポートセンターをご利用の方はスリッパに履き替え、2階へ上がって頂き、センター入って右側の事務室へお越しください。

## スタート

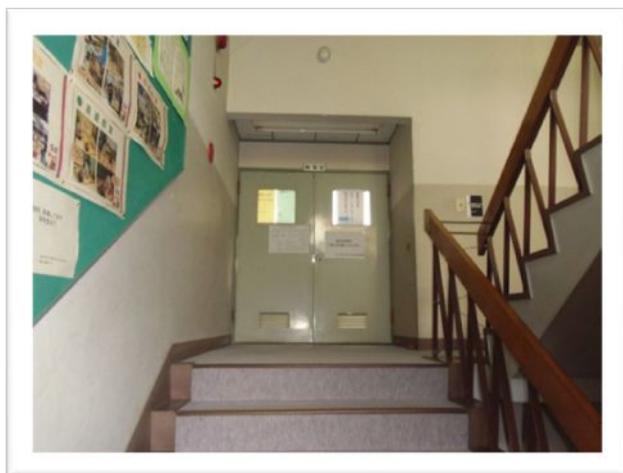


外観です。

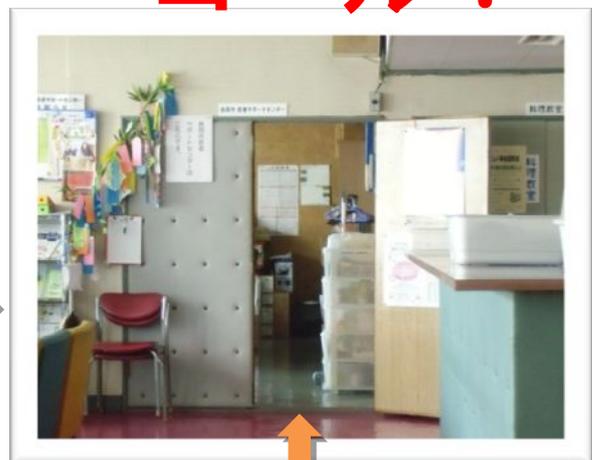


玄関です。

## ゴール!



階段を昇ってください。



事務室はここです。

# プログラム紹介

## スポーツ



誰が勝つのか分かるので、卓球はもう飽きました。

うっ、せっかく越路から卓球がきたのに～！

フラフープ、見た目よりも腹筋にくる。

セミナーの始めに発声練習をしています。声を出すと目がすっきり覚めて気持ち良いです^^

## 就労支援セミナー

発声練習、「アエイウエオアオ」リズムよくわからず・・・



発音練習で「東京特許許可局の局員」が言いにく過ぎです・・・(汗)

## コミュニケーショントレーニング



俳句はよくわからない。

私もわからない。8月の季語ってなに？

共通の話題で、様々な年齢の方の意見を聞くことが出来るので、面白いです。

皆さんの意外なお話が聞けて面白い！

## 一般教養講座

作文苦手。

国語ではこの間、部首を習  
いました。力(ちから)と  
いう部首もあったのですね  
^^

数学では、1次方程式をして  
います。計算速くできるよ  
うになると良いなあ...



## 総合活動

切手切り、雑巾作り飽  
きちゃった。

古切手の5ミリ枠、  
ビミョ〜 ^^ ;  
難しい!

ボタンの付け方を  
知りたい。

ゴーヤの成長が  
楽しみです。



近況報告で話すこ  
とがない!

## トランプカフェ

男子 多すぎる  
気が...

坊主めぐりで  
す。



## 女子カフェ

初回はコースター作りを  
しました。作業ながら  
のガールズトーク、  
楽しかったです

初回からたくさんの方が  
参加してくれました。  
本当に嬉しかったです!



# サポセン利用者アンケート結果

1 性別 2 年代 3 趣味 4 今困っていること 5 気持ちの切り換え方 6 今後の目標 7 サポセンに来てよかったこと 8 意見

1, 男性 2, 30代前半 3, ネットワークを広げる事 4, 目標を達成するためにあと一步足りない事 5, 割り切ること 6, 月~金曜までのフルタイム勤務 7, 色々な年代の人達と会えたこと 8, もっと本格的なプログラムを作ってほしい	1, 男性 3, 釣り 4, 自分の希望する求人が近場がない 5, 色々な人達と意見交換する 6, とにかく行動する 7, 相談することによってどんなふう就職すべきか、問題は何か自分のペースで整理できる	
1, 男性 2, 20代後半 3, 特撮アニメ 4, 仕事へのやる気のなさ 5, 外へ出る 6, 仕事へのやる気スイッチ ON 7, 色々あること	1, 女性 2, 20代 3, 読書 4, バランスを調整しています 肩凝り症 5, 車の運転 緑の中にいる 6, 運転がうまくなる アルバイト 7, 相談できる大人の人に出会えたこと	
1, 女性 2, 20代 3, 音楽鑑賞 5, 外へ出る 6, 働くこと 7, みんなフレンドリーで楽しい、頑張ろうと思える	1, 男性 2, 20代 3, インターネット 4, 就職 5, 音楽を聴く 6, 就職する 7, 前向きになれた	
1, 男性 2, 30代 3, 玩具あつめ 5, 少しかわりつつある 6, 人と話せるようになりたい 7, 雑巾を縫うようになり自分でも、やればできると思った	1, 女性 2, 20代 3, 読書、ゲーム 4, 時間の使い方が下手すぎる 5, 寝る、食べる 6, 正社員 7, 友達ができた、行動するようになった、相談できる人ができた 8, 女子が少ないよ	
1, 男性 2, 20代 3, 読書 5, 深呼吸 6, 就労 7, 生活リズムが正常になった 8, みなさんお疲れ様です	1, 男性 2, 20代後半 3, サッカー、ゲーム 4, 仕事です 5, 体を動かす 6, 仕事を探す 7, みんなと仲良く過ごせることが良かった 8, みんな仲良くなしてほしい	
1, 男性 2, 10代 3, インターネット 4, 仕事 5, おぎやはぎのコントを見る、歌を聴く 6, 仕事をする 7, 前向きになれた	1, 男性 2, 20代 3, パソコン 4, 仕事が見つからないこと 6, 仕事を見つける 7, 友達がふえたこと	1, 女性 2, 20代 3, 読書 5, 睡眠 7, 外に出かける機会が増えた

## 編集後記

初めてサポセン通信利用者版を作りました。編集長もやりました。とっても大変でした。皆さんご協力ありがとうございました。



創刊号ということで始めは難航しましたが、それぞれを上手くまとめることが出来たと思います。何よりチームワークの中で学んだことも多く、良い経験になりました。

この通信を編集するにあたり、たくさんの方に支えて頂きました。貴重な体験をさせて頂き、感謝しています。ありがとうございました。



よくわからないながらも編集員同士、意見を出し合ってきたと思う。新しく来る人の不安を減らすことができたら良いと思う。

