



長岡サポステ通信

「働くこと」に一步踏み出したいみんな（15～49歳）の就職応援隊！！

2026年11月 長岡サポステが移転します！

長岡地域若者サポートステーションは、2026年11月に米百俵プレイス東館4階に移転いたします。移転に伴い、皆さまにはご不便をおかけいたします。引き続き、長岡サポステのご利用をお願いいたします。詳しくは長岡サポステのホームページをご覧ください。

移転先住所：

〒940-0062 長岡市大手通2-2-14 米百俵プレイス東館 4階

※電話番号は変更ありません。

みんなのサポステの思い出は？

2010年7月「長岡市若者サポートセンター」としてスタートし、2013年4月「長岡地域若者サポートステーション」として、皆さまの就職のお手伝いをしてまいりました。

サポステ利用者の皆さんに、今までのサポステの思い出を聞いてみました！

調理実習での共同作業、コミュニケーショントレーニングでの会話、総合活動やサポステくらぶでの活動が思い出です。スタッフのサポートで前向きに参加して、自信になりました。



みんなといっしょに就職をめざしたり、いろいろな活動をしたことです。



クリーン活動で、みんなと一緒に協力し合えたことが楽しかったです。



裏面へつづく

冬の雪かきは、良い経験でした。トランプカフェは、とてもおもしろかったです。



職場体験の際、スタッフが対応してくれたので、ありがとうございました。



相談室が和室で、落ち着いて相談できました。
はじめは不安でしたが、仲間と過ごし活力が湧いて仕事に就くことができました。



ジョブトレーニング・求人票の整理ファイリングがなつかしいです。作業だったのに、とても楽しく参加できました。



プログラム・総合活動でのダンボール組み立て作業が楽しかったです。



昭和の建物は、味があって良かったです。

12/4(金) やさしいお仕事説明会開催！

アオーレ長岡で「15～49歳無業の方対象のお仕事説明会」を開催します。私服で参加ができ、お話を聞くだけの参加でも可能です。企業ブースの他、ハローワーク求職者向け相談、長岡サポステ簡易適職診断を予定しております。参加企業様につきましては決定次第、長岡サポステホームページに掲載いたします。皆さまのご参加をお待ちしております！

長岡サポステ実績（4～8月分）

新規登録者数	93名	相談件数	1246件
就職等決定者数	55名	プログラム参加人数	704名

次回のサポステ通信は2月発行の予定です。お楽しみに！



長岡地域若者サポートステーション

〒940-0033 新潟県長岡市今朝白1-10-12 2階

TEL 0258-86-7730 FAX 0258-86-7731

<https://nagaoka-wsc.org>

