



長岡サポステ通信

「働くこと」に一步踏み出したいみんな（15～49歳）の就職応援隊！！

プログラム「35 歳からの就活セミナー」がはじまりました！

今年度から新しいプログラム「35 歳からの就活セミナー」がはじまりました。世代に合わせた履歴書や職務経歴書の作成、面接練習を行っています。今後は、最新の就職情報を聞き、参加者の皆さんと情報共有ができる内容も計画しています。プログラムに参加した皆さんへ感想を聞いてみました！



今までは通常の就活セミナーに参加していました。
今回、「35歳からの就活セミナー」に参加してみて、前より前向きに取り組めるようになりました。



プログラムで自己PRなどをいろいろ書いてみました。
今回書いてみたことにより、自分の強みも探すことができました。



自分の中ではまだまだ不安がありますが、応募書類の作成方法を知るきっかけになりました。



職務経歴書の作成に苦手意識があったので参加しました。
プログラムに参加して、書類作成に取り組む良い機会となりました。



～ 担当者からのメッセージ ～

これまでの経験を活かして、
いっしょに就職を目指しましょう！
皆さんのご参加をお待ちしております。



6/18「ジョブトレーニング・職場実習説明会」を開催しました！

6/18(木)のプログラム・総合活動で「ジョブトレーニング・職場実習説明会」を開催しました。実習先の企業について、スライドを見ながら説明を聞きました。職場実習の体験として、協力企業様からお借りした箱の組み立て体験を行いました。実際の職場で仕事を体験するイメージができました。

担当者から説明後、
職場実習の体験に
取り組みました！



9/17(木) ミドル世代向けのお仕事説明会開催！

アオーレ長岡で「ミドル世代向け お仕事説明会」を開催します。私服で参加ができ、履歴書不要で気軽に参加しやすい説明会です。企業ブースやハローワーク求職者向け相談、長岡サポステ簡易適職診断を予定しております。詳細は、長岡サポステホームページでご確認ください。皆さまのご参加をお待ちしております！

今後の予定・イベント案内

- 9月17日(木) ミドル世代向け お仕事説明会
- 9月29日(火) 保護者向けセミナー

今後の予定・イベント等は、
都合により変更になる場合が
あります。ご了承ください。

長岡サポステ実績（4・5月）

新規登録者数	44名
就職等決定者数	16名
相談件数	503件
プログラム参加人数	256名

前回のサポステ通信 VOL.53 2026年5月号の長岡サポステ実績(2025年度)【相談件数】に誤りがありました。正しくは、**2992件**でした。お詫びして訂正いたします。

次回のサポステ通信は10月発行の予定です。お楽しみに！



長岡地域若者サポートステーション

〒940-0033 新潟県長岡市今朝白1-10-12 2階

TEL 0258-86-7730 FAX 0258-86-7731

<https://nagaoka-wsc.org>

