



長岡サポステ通信



「働くこと」に一步踏み出したいみんな（15～49歳）の就職応援隊！！

2026年度スタート！はじめたいこと・やってみたいこと

サポステでの相談・プログラム・職場体験(ジョブトレーニング)を通して、利用者のみなさんは新たな一步を踏み出そうとしています。みなさんの踏み出す一步をわたしたちスタッフも応援しています。2026年度のはじめたいこと・やってみたいことを利用者のみなさんに聞いてみました！



- ① 2026年度スタート！はじめたいこと・やってみたいこと
- ② 理由



- ① 自分の「できる」をもっと見つけたい。
- ② 長続きできる仕事を見つけるため。

- ① 求人に応募したい。
- ② サポステのプログラムや相談で気持ちが整ってきたので。



- ① 短時間でもいいので、就職したい。
- ② プログラム・総合活動、ジョブトレーニングに参加して、ものづくりの楽しさを再認識できた。そのような職業に関わってみたいと思ったので。



- ① 就職する。
- ② 就職という目標を達成できるように、努力して頑張る。



- ① 再就職に向けた活動に取り組んでいきたい。
- ② サポステでの相談を通じて少しずつ前向きな気持ちを持てるようになってきたので。

お近くの出張相談をご利用ください！

長岡サポステでは、就職についての悩みをお聞きし、就職に向けた活動をいっしょに考えます。一人ひとりに適した就職をお手伝いします。

柏崎市・小千谷市・魚沼市・南魚沼市・十日町市では、出張相談を行っています。

ぜひお近くの出張相談をご利用ください！

相談は予約制です。長岡サポステ 0258-86-7730 までご連絡ください。
皆様のご予約をお待ちしております！



○長岡サポステ 主な支援内容

- ・就職相談 1回 50分（無料 予約制）
- ・各種プログラム 就職に向けたプログラムを開催中！
就活セミナー、コミュニケーショントレーニング、職場実習など

長岡サポステは、桜で有名な
福島江沿いにあります。



今後の予定・イベント案内

- 7月2日(木) 長岡サポステトークライブ

※ 今後の予定・イベント等は、都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

長岡サポステ実績（2025年度）

新規登録者数	208名
就職等決定者数	150名
相談件数	3728件
プログラム参加人数	1705名

プログラム・スポーツで
駐車場の雪かきを行いました！



次回のサポステ通信は8月発行の予定です。お楽しみに！



長岡地域若者サポートステーション

〒940-0033 新潟県長岡市今朝白1-10-12 2階

TEL 0258-86-7730 FAX 0258-86-7731

<https://nagaoka-wsc.org>

