

## 長岡サポステって どんなところ??

15才から39才の若者の『働きたい!』を応援します。相談支援、就活セミナー、ボランティア活動、コミュニケーショントレーニング等のプログラム、企業内等の職場見学、職場実習を実施し、行政やハローワーク等と連携を取りながら、ひとりひとりに適した就職をお手伝いいたします。また、ご家族からの相談にも応じます。



こんな思いに寄り添って、  
全面的にバックアップ

どんな仕事をした  
いかわからない。

面接で何を話した  
らいいんだろう。

就職活動の自信  
がない。

職場の人間関係が不安。



相談から就職サポートまで、まるっとおまかせください!



### 相談

実際にお話を聞いて、登録の手続きをします。

### プログラム 職場見学 職場実習

仲間とともにスキルアップし、少しずつ自信をつけていきましょう。

### 就職

ハローワークなど様々な機関と連携し、就活をしっかりサポート。

### 定着 ステップアップ 支援

就職してからの働く悩み、仕事のステップアップに関する相談にも対応します。

# 長岡サポステのこと

## 利用者みなさんに聞いてみました

長岡サポステでは、相談支援や各種プログラムなど、ひとりひとりに合わせた支援メニューで就職のサポートをしています。利用者みなさんは、どのような経緯でサポステに来て、どのようにサポステを利用しているのでしょうか。みなさんの声を聞いてみました。



- ① サポステ利用のきっかけを教えてください。
- ② サポステの印象は？
- ③ 今、サポステで取り組んでいることを教えてください。
- ④ サポステを利用して変わったことは？
- ⑤ 利用を考えている方にメッセージを。

男性 20代



- ① 人から勧められて通い始めた。
- ② スタッフの方々が声をかけてきて話ができるような環境。
- ③ サポステに週に3回～4回遅れないように通って、プログラムやジョブトレーニングを受けている。
- ④ 通い始めた頃よりも、人としゃべっている気がする。
- ⑤ 続けていけば何か小さなことでも変化すると思うので、ぜひ訪れてみてください。

女性 20代



- ① 友人が利用しているところを見て。
- ② スタッフの方が親切に見てくれるところがいいなと思います。
- ③ ジョブトレニングを頑張っています。
- ④ 行動力がついたところです。
- ⑤ スタッフさんも親切で、ジョブトレーニングや自立支援を手伝ってくれます。いい所なので、利用を考えてる方は、一度来てもらえればな、と思っています。

男性 30代



- ① ハローワークの紹介
- ② 前向き
- ③ ビジネスマナー、総合活動
- ④ 人と接する機会が増えた。
- ⑤ サポステスタッフは親身になって、就職活動を支えてくれます。

男性 20代



- ① 家にいることが多かったから。
- ② 人が優しくかった。
- ③ ボランティア活動（総合活動）
- ④ 自分を否定しなくなった。
- ⑤ 気軽に来てください。



男性 20代



- ① インターネットで見かけて利用してみようと思いました。
- ② 来る前は、怖い印象でしたが、実際に来てみたらそんなことはありませんでした。
- ③ 主にサポステ内でのジョブトレーニング等に取り組んでいます。
- ④ 不規則だった生活が改善されました。
- ⑤ 特に浮かびません。

男性 20代



- ① 親に連れてこられました。
- ② 来る前は聞いたこともなかったし、どういう所か分からなかった。
- ③ 求人検索、プログラム
- ④ 外に出るようになった。
- ⑤ 1回でも来てみた方がいいです。

※ジョブトレーニング＝職場実習

アンケートへのご協力、  
ありがとうございました。



## 卒業生からの ～メッセージ～



Kさん 男性 30代

サロンでの利用者さんとの雑談。それが私にとってサポステで一番大きかったことです。いやいや、サポステって相談やプログラム、ジョブトレーニングがメインでしょって言うかもしれません。実際、相談での気持ちの面のフォローや、プログラムやジョブトレーニングでの貴重な体験は今の私の仕事にも活きている、かけがえのない財産だと思っています。

それでも私が雑談を勧めたいのは、楽しい上に自分に自信を持てるようになったからです。私はサポステに来るまで話すのが苦手でしたが、他の利用者さんに話しかけてもらったのがきっかけでコミュニケーションの大切さを知ることが出来ました。皆さんもプログラム参加などをきっかけに色々な人と話してみるといい方向に行くんじゃないかと思います。

最後に、やりたい仕事なら働くのも案外いいものです。  
卒業生の懇談会で会えるのを楽しみにしています。



# 楽しく学ぶ心理学

スタートしました！

就労、対人関係、日常生活に役立つ心理学を『気軽に』『ゆるく』『楽しく』学ぶ講座です。

毎月最終木曜日  
15:00 ~ 16:50

お気軽にご参加ください。  
お待ちしております。



## H28年度長岡サポステ利用状況

相談件数

(H29年3月末現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
相談件数	204	206	217	191	150	173	177	203	185	206	249	212	2373
定着ステップアップ件数	14	19	17	24	25	37	37	32	36	19	30	41	331

新規登録者および就職者人数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
利用者人数	105	113	109	110	103	111	113	108	99	116	133	114	1334
新規登録者人数	26	22	14	16	7	17	6	8	10	12	21	10	169
就職者人数	5	10	5	8	6	8	8	11	3	8	7	12	91

セミナー等プログラム延参加人数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
合計人数	178	187	214	217	218	220	212	167	206	171	169	175	2334
実施回数	34	36	42	36	40	38	37	34	37	34	37	34	439



外観



サロン

就職応援隊が待っています！

