

長岡サポステ公開セミナー

平成28年11月5日(土)開催!

サポステではじめよう!

不登校・中退からの就活

【時間】午後1時30分～午後3時15分

【会場】長岡市立中央図書館2階講堂 長岡市学校町1-2-2

【定員】100名(先着) 10月28日(金)までに電話にてお申し込みください

【申し込み先】長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730

学生時代に不登校で働くのが不安…。中退して就職活動をしたことがないからどうしていいかわからない…。そんな人がいたら

「セミナーに行ってみよう！」

と声をかけてください。きっと何かが変わるはず!



このポスターを見かけたら
チェック!!

誰でも いつからでも
はじめられることがある!

サポステではじめよう!
不登校・中退からの就活

2016年
11月5日(土) (受付開始13:00)
13:30～15:15
長岡市立中央図書館2階講堂 長岡市学校町1-2-2

入場 無料

- サポステってどんなところ?
- ムービーで紹介! 就活までの事例インタビュー
- われら就職応援隊! 働くことに迷い出せない若者へのメッセージ
「就職活動でどうしたいの?」「働くことに迷い出せない若者へのメッセージ」
「この「はつ」って何のほうか?」という悩みを解決! 一緒に一歩踏み出す
までの道のりを、一歩踏み出した若者が「サポステ」でサポート!

みんなのメッセージ
サポステを利用している若者から心のこもったメッセージを、ここで発信します。

お申込み・お問合せ
長岡地域若者サポートステーション ☎ 0258-86-7730

定員 100名
申込締切 10/28(金)



利用者みなさんに サポステのこと 聞いてみました

長岡サポステでは、相談支援や各種プログラムなど、一人一人に合わせた支援メニューで就職のサポートをしています。利用者みなさんは、どのような経緯でサポステに来て、どのようにサポステを利用しているのでしょうか。みなさんの声を聞いてみました。

女性 20歳



Q: サポステの来所経緯は?

親に連れられて来所しました。

Q: 利用したプログラムは何ですか?

スポーツ、就活セミナー、コミュニケーショントレーニング、ホンキの就職です。

Q: サポステを利用した感想は?

まだまだ生活リズムを作れてはいませんが、就職への準備が少しずつできている気がします。

Q: 現在の状況はいかがですか?

就職するためにプログラムに参加し続けています。今後ジョブトレーニングにも参加予定です。

Q: 今後の目標を教えてください。

就職して、自分一人でも生活できるようになりたいです。

男性 31歳



Q: サポステの来所経緯は?

パンフレットとホームページを見て、行ってみようと思いました。

Q: 利用したプログラムは何ですか?

ビジネスマナー、パソコン教室、一般教養講座です。

Q: サポステを利用した感想は?

プログラム参加の最初は、教えるだけの一方向的なものだと思っていましたが、意見を返したり議論をしたりと双方向に動きのあるものでした。自分で考えて行動しなければならぬので大変ですが、今後のためにとっても役立つと思っています。

Q: 現在の状況はいかがですか?

学んだことを生かしながら就職活動に取り組んでいます。

Q: 今後の目標を教えてください。

目標とする職場で働けるよう、スタッフの方と相談しながらあせらず活動していきたいです。

※プログラム説明

ジョブトレーニング … 職場実習

なでしこ会 … 女性限定活動

総合活動 … ボランティア活動

サポステクラブ … フリートークの場



サポステは 就職に向けて一歩を踏み出したみなさんを 全力応援しています!

女性 20歳



Q：サポステの来所経緯は？

通っていたカウンセラーさんの勧めで来所しました。

Q：利用したプログラムは何ですか？

なでしこ会です。

Q：サポステを利用してよかった点は？

家にこもっていたころに比べて、関わる人が増えたことが嬉しいです。プログラムでは新しく出来ることが増えてとても楽しいです。

Q：現在の状況はいかがですか？

プログラムに毎回出られるように、体調管理に努めています。

Q：今後の目標を教えてください。

プログラムでもっと積極的に動けるようになりたいです。

卒業生 男性 24歳



Q：サポステの来所経緯は？

以前お世話になった方の勧めで来所しました。

Q：利用したプログラムは何ですか？

コミュニケーショントレーニング、総合活動、ジョブトレーニングです。

Q：サポステを利用してよかった点は？

自分の苦手なことを少しずつ克服できました。

Q：現在の状況はいかがですか？

アルバイトをしています。

Q：今後の目標を教えてください。

今の仕事を一生懸命に取り組むことです。

卒業生 男性 25歳



Q：サポステの来所経緯は？

親の勧めで来所しました。

Q：利用したプログラムは何ですか？

スポーツ、コミュニケーショントレーニング、ジョブトレーニングです。

Q：サポステを利用してよかった点は？

相談支援で自分の長所や短所を理解し、自分を見つめ直すことができました。

Q：現在の状況はいかがですか？

パートで働いています。

Q：今後の目標を教えてください。

正社員として働き、安定した生活を送れるようになることです。

卒業生 男性 23歳



Q：サポステの来所経緯は？

カウンセラーに勧められました。

Q：利用したプログラムは何ですか？

スポーツ、就活セミナー、コミュニケーショントレーニング、総合活動、サポステクラブ、ジョブトレーニングです。

Q：サポステを利用してよかった点は？

不安もありましたが、きちんと仕事を見つけられました。

Q：現在の状況はいかがですか？

燃糸工場で正社員として働いています。

Q：今後の目標を教えてください。

とにかく目の前の仕事をしっかりこなすことです。

就職活動にすぐ役立つ！ おすすめプログラム紹介

若者のための就職応援プログラム 就 **ホンキの就職**



担当：近藤

「ホンキの就職」は、参加者同士のグループワーク中心の実践型プログラムです。就職を目指しているもの同士が真剣にアドバイスし合い、互いの活動を聞き合うことで、見えてくるものがたくさんあります。

4日間で応募業種・職種を広げ、応募行動を増やして内定獲得を目指します。自分を知り、仕事を知り、面接のコツを知る、ホンキが満ちているプログラムです。

次回の開催は11月の予定です。



ビジネスマナー

挨拶・動作・電話対応・来客対応等基本的なビジネスマナーを身につけます。参加者が2人1組になり、お辞儀・電話対応・お茶の出し方等の練習を行います。また、ジョブトレーニングへ参加するためのマナーを学び、働く意識を高めます。

電話対応・お茶出しなどを実際に練習するので大変ですが、今後の役に立つと思いました。

(参加者の感想より)



担当：細木・原沢

