



# 長岡サポステ通信

長岡地域若者サポートステーション 〒940-0033 長岡市今朝白1丁目10番12号 2階  
TEL:0258-86-7730 (hello. 77 sunset.) FAX:0258-86-7731

VOL. 12  
2015年12月

## 盛り上がりました！ ハロウィンパーティー

11月1日（日）、ジョブトレーニングの一環として「学びスペースあうるの森」様と共同でハロウィンパーティーを計画・開催しました。

9月末からジョブトレ参加者が集まって計5回の打ち合わせを行い、当日の進行方法や内容などの計画立案、当日使用する道具類の作成を進めました。

当日は、参加者全員が楽しく盛り上がり、大成功のパーティーになりました。



左はハロウィンの絵が入ったボーリングピン、右はハロウィンシールです。共にジョブトレ参加者の手作り作品です。かなりの時間を要しましたが、大変可愛らしく出来上がりました。

ハロウィン・バスケット

～当日のゲーム内容～

- ①ハロウィン・バスケット
- ②目玉運びレース
- ③ハロウィン・ボーリング
- ④ジェスチャーゲーム

ジョブトレ参加者は、司会・実演・採点係等に別かれてゲーム進行を行いました。



ハロウィン・ボーリング



# サポステ公開セミナー開催される！

去る10月17日(土)、長岡市立中央図書館にて、長岡地域若者サポートステーション公開セミナー『働くって何?』が開催されました。当日は、「半ケツとゴミ拾い」「神風ニート特攻隊」等の著者で作家の荒川祐二さんをお迎えし、100名を超える来場者で会場が埋め尽くされました。当日来場できなかった方のために、セミナーの内容をお伝えします。

## 第1部 講演

### 「大嫌いな自分の変え方・変わり方」～一歩踏み出す勇気を伝えたい～

#### 《講演内容》

大学入学後は友人と時間をダラダラつぶし、両親のお金を使い込み毎晩飲み歩く。友人からはだめ男呼ばわり……。夢なし・自信なし・希望なし。そんな若者が一念発起？自分を変えたいという強い気持ちを胸に、1ヶ月新宿駅のゴミ拾いをはじめることとなった。始めは顔にツバを吐き掛けられたり、集めたゴミをぶちまけられたり……。散々な目にあっただが、ゴミ拾いを続けた。そしていつからか、一人、二人とゴミ拾いをする仲間が増えていき、やがて全国、世界へと広がる大きなムーブメントになっていった……。

荒川さんからは、「不平不満を言っても何も変わらない、全ての始まりは小さな一歩から」「出来る、出来ないかではなく、やるかやらないか」等、力強いメッセージが発表されました。

～講演する荒川祐二さん～



大丈夫。  
出来るから。

やるか、  
やらないか。

始まりは  
小さな一歩から。

多くの来場者で熱気あふれる会場



荒川祐二さんの著書

## 第2部

# 長岡サポステの利用者・卒業生・協力企業を交えてのディスカッション

### 講師の荒川さんを交えて 熱いディスカッション



初めに、近藤総括よりサポステ事業説明がありました。その後は、司会を近藤総括、パネラーとして(株)越後製菓片貝工場の小林工場長、サポステ卒業生の荒川さん・現利用者の高桑さんに登壇していただきました。1部に引き続き、講師の荒川さんにもディスカッションにご参加いただきました。

小林工場長からはサポステ卒業生の工場内での活躍の様子を、卒業生の荒川さんからは現在の仕事について、高桑さんからはサポステのプログラムやジョブトレーニングについてのお話を伺いました。

質疑応答時は来場者の方からたくさんの質問があり、その一つ一つにパネラーの皆さんが丁寧に答えてくださいました。また、講師の荒川さんからは、経営者の視点からも貴重なご意見をいただきました。

セミナー終了後のアンケートでは、貴重なご意見が多数寄せられました。以下にご紹介します。

(一部抜粋)

#### <第1部について>

- ・本気で行動する事の大切さが伝わってきた。継続する事で成果が出るものだと勉強になった。
- ・荒川講師の実体験の話は、インパクト・テンポ・リズムがあり、引き込まれるような話で大変ためになった。講演会というもので、初めて感動した。
- ・やる前から自分は出来ないとあきらめていることが多いので、荒川さんの話を聞き勇気もらった。何でも良いから、自分に出来る事を見つけて行動しようと思う。
- ・名言がたくさん聞けてためになった。自分の心から「もやが晴れる」ようないい言葉だった。
- ・人との出会いが大切と思う。周囲の人は見ており、あきらめずに続けていると救いの手が伸びるものと感じた。

#### <第2部について>

- ・現利用者、卒業生、企業の方の生の声を聞き、支援や就職に向けてのイメージを持つことができた。
- ・パネルディスカッションで「卒業生・利用者」の実体験を聞けたり、サポステの活動内容を知ることができたりして、大変参考になった。



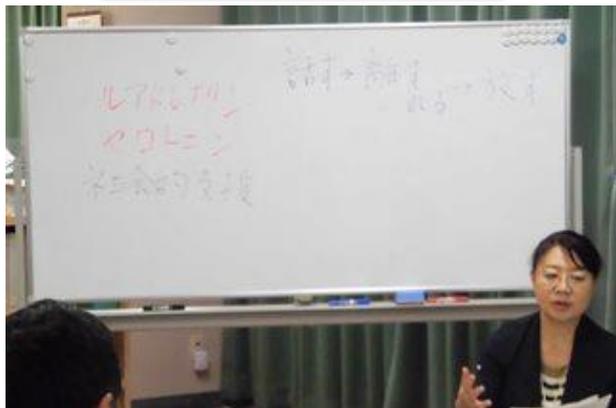
セミナー全体を通して、講師の荒川さんから若者に対して熱いメッセージをいただきました。また、関係各位の皆さまからは多くのご協力をいただきました。本当にありがとうございました。

# ～サポステ・インフォメーション～

## ホンキの就職

ホンキの就職は、(株)リクルートホールディング様と連携して行われる就職活動に特化したプログラムです。9月は6名、11月は5名の方々が参加し、ホンキモード全開で就職を目指しました。次回は2月に実施する予定です。

産業カウンセラーによる  
ストレスマネジメントの講話



税理士による税金の講話



1億円!

ざっくばらんに  
フリートーク



参加者全員で  
面接の振り返り



真剣な面接練習



## 卒業生懇談会

今年度より、卒業生を対象とした「定着・ステップアップ支援」を実施しています。卒業生懇談会では、前半は様々な分野の専門家のお話をお聞きし、後半は参加者全員でフリートークを行っています。9月は『ストレスマネジメント』、10月は『税に関することについて』、11月は『パワハラ等』がテーマでした。どの回も仕事をする上で大変役立つお話をいただいています。毎月第1金曜日の午後6時から2時間程度で行っていますので、興味のある方は是非ご参加ください。お待ちしております！

パワハラについて考える

