



長岡サポステ通信

長岡地域若者サポートステーション 〒940-0033 長岡市今朝白1丁目10番12号 2階
TEL:0258-86-7730 (hello. 77 sunset.) FAX:0258-86-7731

VOL. 11

平成27年10月17日(土)開催決定!

長岡地域若者サポートステーション公開セミナー

「働くって、何？」 ～きっかけはここから～



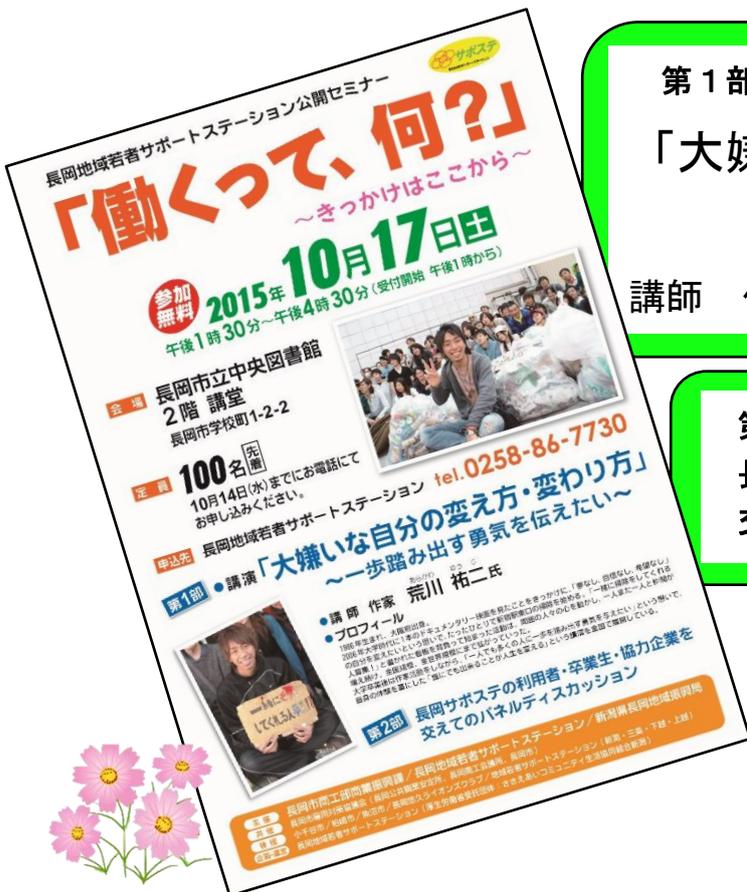
絶賛受付中!

【時間】午後1時30分～午後4時30分(受付開始 午後1時から)

【会場】長岡市立中央図書館2階講堂 長岡市学校町1-2-2

【定員】100名(先着) 10月14日(水)までにお電話にてお申し込みください

【申し込み先】長岡地域若者サポートステーション Tel.0258-86-7730



第1部 講演

「大嫌いな自分の変え方・変わり方」

～一歩踏み出す勇気を伝えたい～

講師 作家 荒川 祐二(あらかわ ゆうじ)氏

第2部

長岡サポステの利用者・卒業生・協力企業を
交えてのディスカッション

働きたいけど一歩が踏み出せない、サポートステーションって何をするといいかわからない…そんなあなたにぜひ来てほしい!

勇気・元気・やる気 UP 間違いなしです。
大勢の皆様の参加をお待ちしています!!

多くの企業様のご協力により、様々な職場でジョブトレーニングを行っています。今年度実施された実習先の仕事内容と参加者の感想を紹介します。



宛先によって部数が違うので正確に数えた上で封入しなければなりません。部数が多くなると封筒に入れるのに手間がかかり、少し苦戦はしましたがミスなく実行できました。



(株)エイブルプロモーション 様

—仕事内容—
情報誌の仕分・袋詰め
セロテープで封止

三喜商事(株) 様

—仕事内容—
紙製製品の組み立て
両面テープ貼付等



お菓子のPOPにひもを通す事には苦戦しましたが、結ぶ事に苦労しました。次回も同じ仕事ならば、もう少しうまくて速くできるようになりたいと思いました。

漢字・ひらがな・数字・アルファベット有りて文字入力の練習になりました。4時間机に座ってPC入力に取り組みましたが、集中して実施したのであっという間に終わりました。



NPO法人 市民協働ネットワーク長岡 様

—仕事内容—
貴法人所有名刺のPC入力

(株)JT上信越支社 様

—仕事内容—
事前の会場セッティング
清掃希望の市民へのゴミ袋等配付
市民への参加の呼び掛け



通行する市民への声掛けを中心に実施し、最初は声を出すことを躊躇しましたが、段々と精力的に行うことができました。暑くて大変でしたが、人の役に立てて良かったと思います。

市内冠婚会場

—仕事内容—
結婚式場・宴会場 準備



仕事の中身はそれ程難しいものではないと思いましたが、やってみるとナイフの向き、テーブルクロス等の向き等決まりが多くて苦戦しました。もっと自分から進んで動く事が大事と感じました。

職場の雰囲気にも慣れ、また折り作業もスピードアップしました。点線に沿って折る事が重要であり、ずれずに折れるように注意して実施しています。



(有)大林印刷 様

—仕事内容—
鏡もち用敷き紙の折り作業



(株)にいがた花壇 様

—仕事内容—
花の苗の整理・入れ替え・苗の追肥
期限を過ぎた苗の廃棄



ビニールハウス内は暑くて大変な作業でした。苗の整理、苗の仕分けとケースへの入れ替え、追肥を行いました。暑くて疲れましたが、心地よい疲労感でした。

店頭に立って仕事をしてみると、全てにおいて気配りが大切と感じました。仕事のスピードを意識して取り組みましたが、まだまだ不十分と感じています。



原信今朝白店 様

—仕事内容—
商品の補充とフェイスの前出し

今のご時世、働き方は在宅勤務や内職等色々あるかと思いますが、大半は企業・会社での勤務です。必ずしも職場実習、JOBトレを行った業種に皆様が進むとは限りませんが、「拘束された時間・場所・企業側のルール」に身を置くことも大事です。働く前段階のトレーニングとして、積極的な参加を待っています！



野口 企業開拓支援員

リニューアル

一般教養講座スタートしました

8月から一般教養講座の内容が一新！受け身の学習ではなく「自ら学ぶ」ことを大事にしています。

参加したい方はいつでも

We / come !



新聞を読んでどんなことが起きているのか知り、自分なりに考えることが楽しいです。
(講座参加者)



講座の内容

1. 今日の計算・漢字

日常生活に必要な基本計算と常用漢字の練習をします。

2. サポステNIE

新聞をじっくりと読み、興味をもった記事について感想を書いて発表します。

お世話になります よろしくお願ひします

平成27年度、サポステに3名のメンバーが加わりました。利用者の方々の力になれるように全力で頑張ります。どうぞ気軽に声をかけてくださいね！

情報管理担当員の白井です。事務室にすることが多いですが、毎週水曜には、パソコン教室を担当しています。みなさんの笑顔やがんばりに元気をもらい、日々奮闘中です！よろしくお願ひします。



片山です。一昨年度は学び直しでお世話になりました。今度は相談員としてみなさんにお会いできてとても嬉しいです。担当している一般教養講座の参加もお待ちしていま〜す！



ステップアップ支援員の名地です。卒業生を主に担当します。皆さんとのご縁を大切にしていきます。充実したお仕事ができるように最大限ご支援させていただきますのでよ・ろ・し・く・ね♥

