


長岡地域若者サポートステーション 〒940-0033 長岡市今朝白1丁目10番12号 2階

TEL:0258-86-7730 (hello. 77 sunset.) FAX:0258-86-7731

## 卒業生との交流会を開催しました

12月12日(金) 17:00~20:00、阪之上コミュニティセンター様にて  
長岡サポステ卒業生と利用者の皆さんの交流会を、下記のように開催いたしました(\*´▽`\*)



会は利用者による開会のあいさつから始まり、自己紹介、利用者から卒業生への質疑応答、歓談、と続きました。

当初、親睦を深めるためのゲームなどを予定しておりましたが、参加者のご希望により、最後まで歓談が続きました。



質疑応答では、利用者からの熱心な質問が卒業生に寄せられました。

- ・「今まで経験した仕事にはどんなものがありますか？」
  - ・「仕事して苦心されていることはありますか？」
  - ・「人間関係がたいへんだとよく聞きますが、どう対応されていますか？」
  - ・「元気が出ず、仕事に行きたくない時はどうされていますか？」
- など、日頃不安に思っていることを、正直に伝えておられました。

卒業生2名の方は、質問一つ一つに対して懇切丁寧に、時にユーモアを交えながら、実に適切に回答をしてくださいました。

その中では、毎日自分自身を励ます言葉を声に出して告げる作業をしている、失敗しても後輩ができた時に教えるためだと思い、挽回に努めている、仕事に行きたくない日もたくさんあるけれど、過去に戻りたくないという想いが、卒業してからは強くなるものだ、などの内容が語られていました。

利用者の方々は、「次は卒業生として参加したい。」と、それを受け止められました。





# クリスマス会を開催しました



サポステクラブ参加者のみなさんが実行委員として準備を進め、調理実習、総合活動の時間を有効活用し、12月18日(木)本番を開催いたしました。当日も、利用者のみなさんはスタッフとともに一生懸命準備をされ、いきいきと参加しておられました(´▽`)



当日の準備は午前中からスタート。役割を分担し、ホールケーキをデコレートし、4ホールを完成。また、ホワイトボードにデザインした次第を描き出し、サロンの飾り付けを行いました。



会ではサイコロトークを行いました。出た面にトークのお題が示されており、その内容は、「クリスマスにほしいプレゼント」、「来年の目標」などさまざまです。みなさんそれぞれ率直に回答されていたご様子でした(´▽`\*)



その後、ケーキを切り分けるなど、協力してお茶の準備をしました。ケーキ作り担当者は、失敗のないよう、細心の注意を払ってクリームづくりの配合をし、実においしく仕上がっていました。カードゲームも盛り上がり、有意義に過ごせた会となりました。ご協力いただいたみなさん、たいへんに有難うございました(´▽`)