



長岡サポステ通信

VOL. 6

長岡地域若者サポートステーション 〒940-0033 長岡市今朝白1丁目10番12号 2階

TEL:0258-86-7730 (hello. 77 sunset.) FAX:0258-86-7731

ホンキの就職第2弾開催！！

長岡地域若者サポートステーションでは、(株)リクルートホールディングスと連携し、本年度2回目の『**ホンキの就職**』(4日間のグループワーク)を開催いたします。第1回目は6月に開催し、参加者の皆さんから就職活動にとってかけがえのない力となった、との声が寄せられると共に、新潟日報にも大きく紹介記事が掲載されました。

今回も充実のカリキュラムにて、日程等は以下のとおりです。



担当の金子相談員
(キャリア・コンサルタント、
産業カウンセラー)

ふるってのご参加、
心よりお待ちしております
おります(*´▽`*)

(株)リクルートホールディングスと連携し、**長岡サポステ**にて
『**ホンキの就職**』(4日間のグループワーク)を実施！
11/13(木)、17(月)、20(木)、25(火)(13:00~17:30)
詳しくは、**長岡サポステ(0258-86-7730)まで！！**
※申込〆切 **11/10(月)**

小千谷サテライト出張相談

今後の日程のご案内

11/20(木)、12/18(木)、
平成27年 1/15(木)、2/19(木)、3/19(木)



小千谷サテライトの出張相談室

【相談時間】相談は**無料**1回**50分** 午後**1時30分**~午後**4時30分**
事前にご予約ください

【場 所】小千谷市総合福祉センターサンラックおぢや(小千谷市大字桜町5140)

【お問合せ・相談予約】**長岡地域若者サポートステーション**

☎0258-86-7730



担当の近藤相談員
(総括コーディネーター、
キャリア・コンサルティング技能士)

若者の皆さん、保護者の皆様こんにちは。就職等進路にお困りのことはございませんか？出張相談室もお気軽にご利用ください。ご予約を心よりお待ちしております。

特集 自立支援員の1週間

◆今回はふだんから利用者の方が接する機会の多い、自立支援員についてご紹介いたします。
自立支援員は、主な自立支援プログラムの計画、運営をしております。

その1日のはじまりは。。。綿密かつ明朗快活な打ち合せからはじまります(*´▽`*)

打ち合せの主な内容

- 当日のプログラム内容確認
- 担当業務の確認
- 今後のプログラム準備
- その他、参加者のコンディションなど、
気がついたことを連絡し合います(^-^)



(左から) 細木支援員、原澤支援員

(月) MONDAY

(月) のプログラムはスポーツです(^0^)



この日は真剣なまなざしで卓球に取り組む支援員。しかしその任務は参加者の対戦相手となることだけではありません。。。

用具運用から審判員、安全を確保するための注意喚起、撤収作業指導等々、多岐に渡ります。

屋外ウォーキングなどでは、参加者各位のペースが違いため、支援員が急ぎ足で寄り添い、まとめることも必要となります(;・▽・)

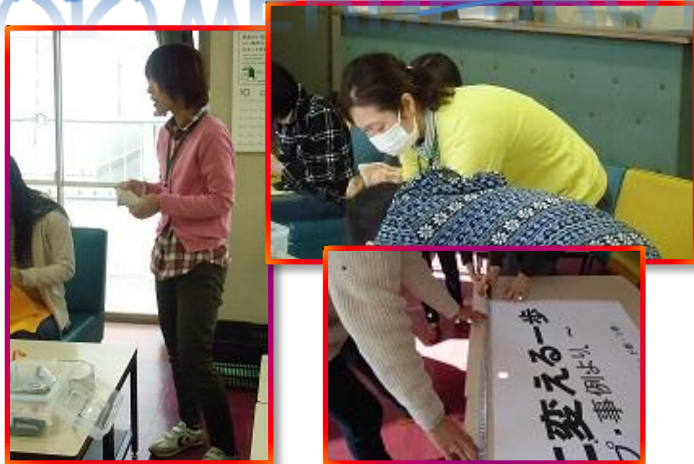
(火) のプログラムは
コミュニケーショントレーニング、(*´▽`*)

(火) TEUSDAY

この日のテーマは、「声出しのトレーニング。敬語の誤用、読書離れについて考えてみよう。」でした。参加者お一人おひとりの話に耳と心をかたむけつつ、時には話題を提供することもあります(*´▽`*)



(水) WEDNESDAY



月2回の(水)のプログラムは
なでしこ会です(´▽`*)

なでしこ会は、女性の集うプログラムです。時には縫い物、時には横断幕の準備、そして時には封筒詰め作業と、わりあい手先を使います。足ふきマットでありながら、作品といえる出来ばえのものも登場しました(*▽*)

支援員は参加者お一人ひとりに目配り、気配り、お声をかけながら、作業を一緒に進めていきます。♥..°♡..°♡..°♡..°♡..♥

(木)のプログラムは
総合活動です(´▽`)o三

(木) THURSDAY

総合活動は、清掃や古切手切り、グリーンカーテンづくりなどのボランティア分野、最近ではサポステでの出張職業訓練など多岐に渡ります。ここでも参加者の様子を確認しながら、作業をフォローしてゆきます。



月1回の(木)
調理実習があります、(*´▽`)ノ

調理に取り組んでいる最中、ひとつのメニューを完成させた後、参加者の皆さんは実に生き生きされており、毎回調理実習の不思議な力が感じられます。

メニューは参加者の意見も踏まえつつ、原澤支援員が考案します。栄養バランスも抜群です*栄養が自立のための健康をサポートしております!(復習として自宅で調理される参加者も少なからずおられます。)

今まで取り組んだメニュー(例)です^^



その他...
JT サポステ



(月)(水) 求人票ファイリングの助言をします^^
職種の分類はなかなか難しいものですね...

(金) FRIDAY

サポステクラブでは、参加者が自発的に運営するための助言をします。この日はハロウィン企画でした(*´▽`)♪

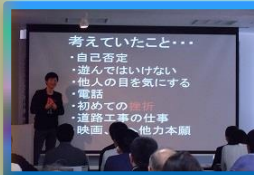


10/18 就労支援セミナーを開催

しました

10月18日午後1時30分～4時30分、まちなかキャンパス長岡301にて**就労支援セミナー**「『できるかな?』を『できる!』に変える一歩」を開催しました。定員80名のところ、若者を含む一般市民、関係機関あわせて77名の皆様からご参加いただきました。

第1部の講演は、**青年海外協力隊OB**で**写真家の山田 優(やまだ まさる)氏**(画像:右)を講師にお迎えしました。



山田氏は、**青年海外協力隊**として活動した**ドミニカ共和国**の美しい画像を織り交ぜながら、約3年間の不登校経験や、大学で環境問題について学んだことから**国際問題**にも感心を持ち、**青年海外協力隊**として、2年間**ドミニカ共和国**にて**環境問題**に関する**ボランティア活動**に従事したこと、**大学在学中**から**写真スタジオのカメラマン**として約7年間活動したことなど、自らの体験を語っていただきました。

その後講演の内容について、会場の参加者から多数の質問が寄せられました。

その中では、ボランティア活動や語学の習得に興味を持たれた方が少なからずいらっしゃいました。

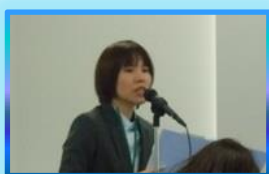
第2部の**サポステ利用者・卒業生・協力企業**を交えての**ディスカッション**では、利用者から、もっとサポステの支援を知ってほしい、との声が挙がりました。

また卒業生からは、**企業内でのジョブトレーニング**などが、たいへん役立っている一方、仕事をスタートしたところで感じる不安、人間関係で苦慮しているところなどがある、との訴えがありました。後の質疑応答では、来場者からも卒業生への支援という同様の要望が寄せられ、近藤総括コーディネーターから、今後、「卒業生との交流会」などを検討したいとの回答がありました。



(左から)野本様、高橋様

協力企業の**アークベルグループ**の高橋様、**ながおか市民協働センター**の野本様からは、**ジョブトレーニング**内での利用者の様子や気がついたこと、**ジョブトレーニング**が働く場としても役立っていること、他の新人の方への研修対応など、温かい目線をもってお話いただきました。



ご参加いただいた皆様、本当に有難うございました。