



長岡サポステ通信

VOL. 4

長岡地域若者サポートステーション 〒940-0033 長岡市今朝白1丁目10番12号 2階

TEL:0258-86-7730 (hello. 77 sunset.) FAX:0258-86-7731

出張相談を開催します！

働くことに自信がない

子供が就職で悩んでいる

就職活動をどうしたらいいのかわからない

子供が働いていない

人とのコミュニケーションが苦手

自分に合った仕事がわからない



若者の就労に関するお悩みご相談下さい！

8/18(月)：中之島コミュニティセンター 健康相談室 8/19(火)：越路支所 3階会議室

8/20(水)：与板コミュニティセンター 第1集会室 8/22(金)：寺泊支所 1階会議室

8/25(月)：栃尾支所 2階相談室 8/26(火)：川口公民館 談話室

8/27(水)：小国コミュニティセンター 1階和室会議室 ※長岡サポステでは常時ご相談可能！

***** <出張相談の内容> *****

➢ 相談時間 午後2時～午後4時 相談は無料 1回50分 (事前にご予約ください)

➢ お問合せ・相談予約 長岡サポステ ☎0258-86-7730

まずはお気軽に、長岡サポステまでお電話ください！
保護者・ご家族の方の相談も、お受けしております！



プログラム活動紹介

月曜日:スポーツ

室内にて大縄跳び・ドッチボール・卓球等を行っています。天気の良いときはウォーキングへ出かけることもあります。



火曜日:就労支援セミナー

自己理解、職業理解を深め、就労に向けたビジネスマナーを学んでいます。履歴書、職務経歴書等の作成に取り組んでいます。



火曜日:コミュニケーショントレーニング

実際の仕事上の場面を設定し、役割を演じることやグループ討議等を通して、人とのコミュニケーション能力を高めています。



水曜日:一般教養講座

作文やドリル等を学習し、基礎知識を習得することで就職活動に役立つ知識を得ます。



5月よりスタートした新プログラム・サポステクラブは、参加者による参加者のための活動です！！第1・3週目に次週の計画やリーダーを決め、第2・4・5週目に計画を実行します。どんな活動になるかは、参加者の皆さん次第なので、スタッフも楽しみにしています♪



サポステクラブ担当スタッフ

水曜日(月2回):なでしこ会

女性限定のプログラムです。簡単な作業等を行いながら、コミュニケーションを図っています。



木曜日:総合活動

ボランティア活動や軽作業を通して社会活動へ結びつけます。調理実習(月1回)を行い、生活面での自立を促します。



金曜日:サポステクラブ

参加者が活動内容の計画を立て、実施します。自主的な活動を通して人とかかわる力を身につけます。



月曜日・火曜日・木曜日:学習支援

個々の学習課題を基に、目標に向けた学習を行います。



★新プログラム★

サポステクラブ参加者の感想です!



サポステクラブは自ら発言することや行動を起こすことなどの主体性が養われると思います。私ははじめてリーダーを行い、参加者をまとめ・計画を立て、大変なこともありましたが、うまくまとめることができました。また、**サポステクラブ**はわりと自由で、共同作業みたいな要素もあり、社会に出ても役立つことだと思います。

今年度もグリーンカーテン作成しました！

プログラム・総合活動の時間にゴーヤの苗を植えました。
ゴーヤは順調に成長中！立派なグリーンカーテンが完成しました。
ゴーヤの観察を行い、記録しています(*^_^*)



総合活動の時間にゴーヤの実を使って、毎年好評のゴーヤ茶を作っています(#^_^#)ゴーヤを丸ごとスライスして、約1週間天日干しした後にフライパンで炒るとできあがりです♥



ブログには他の写真も載っていますので、ぜひご覧ください！

長岡地域若者サポートステーション(ブログ) <http://sansaposat.exblog.jp/>

セミナー『ホンキの就職』を開催しました！

(株)リクルートホールディングス様と連携し、長岡サポステにて6月2日(月)・5日(木)・9日(月)・12日(木)の4日間、セミナー「ホンキの就職」を開催いたしました。自分についての理解を深め、就職について学んだ後、面接練習を行いました。
ご参加くださった皆様、おつかれさまでした。

6月20日(金)保護者向けセミナーを開催しました。

6月20日(金)、「カウンセラーから家庭の皆様へ」と題して、長岡サポステ登録者の保護者を対象としたセミナーを開催いたしました。講師に臨床心理士 片山 さゆ様をお迎えし、片山様の経験を踏まえて講演していただきました。

講師の片山様、ご参加くださった皆様、誠にありがとうございました。