



長岡サポステ通信

VOL. 2

長岡地域若者サポートステーション 〒940-0033 長岡市今朝白1丁目10番12号 長岡市勤労青少年ホーム内 2階
TEL:0258-86-7730 (hello. 77 sunset.) FAX:0258-86-7731

長岡サポステ開設記念セミナー

10月26日(土) 13時30分から長岡地域若者サポートステーション開設記念セミナー「未来を咲かせるあなたの一歩」～就労等進路に悩む若者への支援～を開催いたします。働くことや活動することに自信を持っていない方が、どのように社会で活動するようになったか、事例をもとに若者の就労支援についてお話しします。

第1部：講演「若者の未来を願って」～若者・社会・支援の現状より～ **第2部**：長岡サポステの取り組み、卒業生・利用者のお話です。

講師に「育て上げ」ネット 若年支援事業部 部長 井村良英氏をお迎えいたします。

悩んでいるご本人や保護者の方、また若者の就労支援にご興味のある方、ぜひご参加ください。





**平成25年
10月26日(土)**
午後1時30分～午後4時30分(受付開始 午後1時から)
長岡市立中央図書館2階 講堂
長岡市学校町1-2-2

定員 **100人** 要申込み(申込み10/23まで)
申込み先 長岡地域若者サポートステーション
問い合わせ先 **TEL 0258-86-7730**

第1部
講演「若者の未来を願って」
～若者・社会・支援の現状より～

■講師
NPO法人「育て上げ」ネット
若年支援事業部
部長 **井村 良英**氏

■プロフィール
大学時代より、不登校・ひきこもりの若者の自立を支援する活動に関わり、大学卒業後、青少年自立支援施設 淡路プラッツ(大阪市)に入職。
同施設塾長を経た後、欧州/アジアの青少年施設にて若者支援を学び、財団法人大阪生涯職業教育振興協会に入職。その後「育て上げ」ネットに入職。
特技は/バレーボール、ひきこもり支援。

第2部 **長岡サポステの取り組み**
■長岡サポステについての説明
■卒業生・利用者の話 ■質疑応答

長岡地域若者サポートステーション

**未来を咲かせる
あなたの一歩**

就労等進路に悩む若者への支援

参加無料



主催	長岡市/長岡地域若者サポートステーション
共催	長岡市雇用対策協議会(長岡公共職業安定所、長岡商工会議所、長岡市)
後援	長岡市教育委員会/小千谷市/長岡旭ライオンズクラブ/地域若者サポートステーション(新潟・村上・三島・上越)
企画・運営	長岡地域若者サポートステーション(受付団体:ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟)



学び直し (学校連携推進事業)

漢字力を高めたい、就職のために資格を取得したい、高等学校卒業程度認定試験の準備をしたい … 学び直しの目的は様々ですが、一人一人が目標の実現に向けて真剣に学習に取り組んでいます。

机に向かった学習だけでなく、時には、グループエンカウンターで利用者さん同士の理解を深めたり、サポートステーションを出て一緒に史跡や施設を見学したり。人と人との関わりを大切にしながら学んでいます。



☆学び直し支援☆

個に応じた課題・学び方で学習を進めています。



☆グループエンカウンター☆

後出しじゃんけんゲームでたくさん笑ってリラックス。



☆屋外学習☆

この日は、朝日山古戦場と妙見堰の見学に出かけました。



利用者さんの声

私は、サポートステーションで、学校復帰に向けて教科の学習を自習しています。

学び直しの時間は、自宅で一人きりで学習するよりも、学校の授業や自習の雰囲気に近い環境なので、集中して取り組むことができます。また、自分で学習計画を立て、自主的に学習をするための練習の場としても有効に利用しています。私にとって充実した時間です。

Sさん



ジョブ・トレーニング * ぷらっと祭

今年も、勤労青少年ホームで、ぷらっと祭が行われました。毎年前日の会場準備、当日のレジ係担当、給仕係、後片付け等汗をかきながら頑張ってくださいました。今年度で最後のぷらっと祭ですが、大盛況の中、みなさんの活躍が光っておいしかったですね(^_-)☆



いらっしゃいませ♪



ご注文は? (*^。^*)



サポステー週間のプログラム

相談員・スタッフ・他の利用者と接し、人間関係に慣れ、就労能力を高め自立と社会参加が促されることを目的とします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>午後:スポーツ</p>	<p>午前:就労支援 セミナー</p> <p>午後: コミュニケーション トレーニング</p>	<p>午前:一般教養 講座</p> <p>午後:女子カフェ (月2回)</p>	<p>午後:総合活動 (ボランティア) 調理実習/ 自主ボラ(月1回)</p>	<p>午後: トランプカフェ</p>
<p>大縄跳びやジャンピングロープを使って記録に挑戦したり、卓球・フラフープ・ウォーキングなど体力向上を目指しています。</p>   	<p>就労支援では、自己・職業理解を深め就労に向けビジネスマナーを学んでいます。</p>  <p>コミトレでは、ロールプレイング、グループ討議を通してコミュニケーション力を高めています。</p> 	<p>一般教養講座では、基礎知識演習、新聞記事の読解をはじめ社会で必要な基礎知識を身に付ける為、専任講師の方から教えていただいています。</p>  <p>女子カフェでは、主に手芸作成等の作業を通してコミュニケーションをはかり、お茶を飲みながら近況報告をしています。</p> 	<p>総合活動は、ボランティア活動を中心とし、ゴーヤを植えたり切手切りなどの活動をしています。調理実習は、料理の基本的な作業をチームワークで楽しく調理しています。</p>   	<p>社会参加への一歩として、お茶のサービスや近況報告、簡単なゲームを通して人と交わる喜びを感じます。</p>  

ブログには他の写真も載っていますので、ぜひご覧ください！

長岡地域若者サポートステーション(ブログ) <http://sansaposat.exblog.jp/>