

# 長岡サポセン通信

VOL. 6

長岡市若者サポートセンター 〒940-0033 長岡市今朝白1丁目10番12号 長岡市勤労青少年ホーム内 2階  
TEL:0258-86-7730 (hello.77.sunset.) FAX:0258-86-7731

12月7日(水) **若者の育て上げセミナー**を開催しました！

## ～ 職場内における若者育成支援のありがた～

12月7日(水)13時30分より“まちなかキャンパス長岡”301 会議室にて行いました。事業主、人事担当者、関係者の方々にご参加いただきました。現在問題となっている若者の離職率の増加、異世代間のコミュニケーションの取りづらさ等について、実際の現場のお話や具体的な取り組み方、関係者の方々の意見交換等を交えて考えるセミナーとなりました。

第1部では実際の現場での取り組みについて、新潟市の株式会社 総合フードサービス 代表取締役 長嶋信司氏より「職場における若者の育て上げ」の講演をお願いしました。長嶋氏は昭和41年に株式会社 総合給食サービスを設立。昭和54年に株式会社 総合フードサービスに名称変更後、株式会社 叶味屋、株式会社 健幸食品を設立し、若者のインターシップや起業留学生を積極的に受け入れるとともに、にいがた若者自立支援ネットワーク伴走舎 代表理事として悩める若者の自立や就労支援、ジョブトレーニング受け入れ等に尽力されています。



長嶋氏が企業で取り組む「地産地消」の仕組みづくりや、その中で苦勞された事例等について話していただきました。その中では特に「躰」を挙げられており、従来であれば家庭内で教えられるはずが、現在は社会人になってそれを知る若者が多く、会社内で教えていかなければならないとのこと。

若者の育て上げといった点からは、それぞれ個人の特性や、得手不得手を早い段階で見極め、不得手の職種の場合は違う部署への配置転換も積極的に行っているとの事です。



第2部では「意見交換会」「若者育成支援の事例を通して」と題し、引き続き長嶋信司氏、NPO 法人住民ネットワークジャパン 事務局長 笠井徳昭氏、中小企業診断士 中村公哉事務所所長に登壇していただき、ディスカッションが行われました。笠井氏には長岡サポセン利用者のジョブトレーニング受け入れ先として、実際に利用者者と接し、受け入れ当初と現在の印象の違いや感想を、中村氏には県央地域における中小企業の現状、その中でそれぞれの企業内における若者の就労状況等話をいただきました。

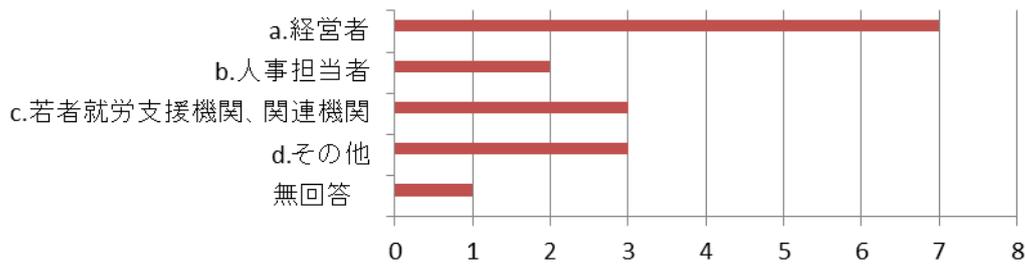
参加していただいた皆様、大変ありがとうございました。



(次ページにアンケート結果を掲載)

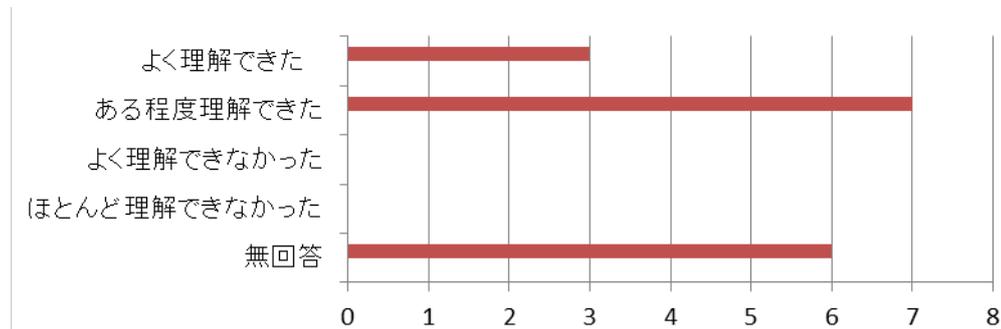
## 若者の育て上げセミナーアンケート集計結果

ご自身について教えてください。(あてはまるものに )

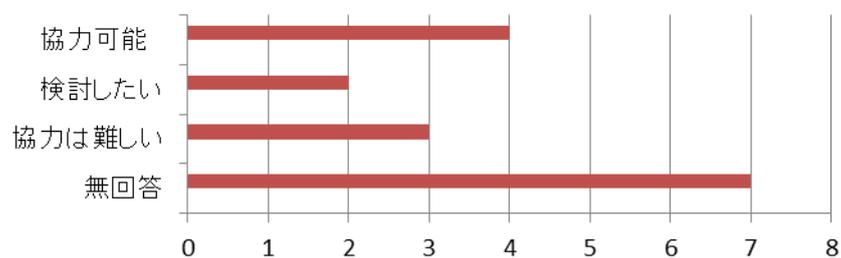


## サポートセンターに関するアンケート集計結果

長岡サポセンの取り組みについて(あてはまるものに )



職場見学について(あてはまるものに )



- ・企業の生き残りの難しさと支援の両立をバランスさせる具体的方法のいくつかを見せていただきました。
  - ・企業現場の実情、対応が聞けて参考になりました。
  - ・会社内での問題点を現場の具体的な取り組みなど聞く機会が参考になり、若者の成長が会社の繁栄に繋がるという希望が持てました。
  - ・講師の先生方の話の中で、若者たちの育成に対する意見の中には、なるほどと思う面と現実として取り組んでる事などがありました。
  - ・身近な問題がたくさんでした。これからの活動に参考になることがあり、さっそく取り入れられるか考えたいと思います。
  - ・若手、ニート等の課題等実体験を交えて聞かせていただき参考になりました。自社は若手が少なく、現在課題はありませんが、今後採用した場合の参考としたいと思います。
  - ・本当に厳しい時代に生まれてしまった若者達に少しでも夢や希望が持てる様な取り組みがあるなら、今後も協力したいと思います。
  - ・もう少し具体的な事例を挙げてほしかった。「こういう人だったけれども、このような方法で対応をしていたらこのようにより、社会に貢献している」等。
  - ・子供を育てる母親として参加させていただいて、子供に夢、自信を持たせるような子育てを改めて考える機会になりました。有難うございました。
- \* ご協力ありがとうございました。**

## 12月2日 「ストレス・マネジメントセミナー」を開催いたしました。

12月2日(金)に臨床心理士の片山さゆ先生にお越しいただき、ストレス・マネジメントセミナーを行いました。

導入は、リラックスする体操「リラックス動作法(動作訓練を通じて姿勢や緊張に気づき、発達の促進や心身の緊張緩和を図る心理療法)」。

身体も心もほぐれたところで、前半は、自分を知ることがテーマに「エゴグラム」を作成し、その結果には驚きの声が上がりました。そして、低い部分(自分の弱い部分)の数値を上げていくには、どんなことに気を付ければよいか教えていただきました。後半はいろいろな「困る」について、そんな時どうしたらいいかアイディアを出し合いながら皆で考えていきました。自分にできそうなことからひとつずつ！目標を決めて、理想の自分に近づいて行きましょう。そして、先生や利用者の方から頂いたアドバイスを次の一歩に繋げていきましょう！



## 12月20日 クリスマスイベントが行われました！

12月20日(火)に長岡市若者サポートセンターで、クリスマスイベントを開催しました。総合活動で5名の方にクッキー作りを担当して頂き、100個以上のクッキーを焼き上げ、特別なクッキーをビンゴゲームの勝利者の景品としました。当日は、午前中から飾り付けを始め、だんだん豪華に(?)なりました。皆さんといろいろなトークを弾ませながら作っていくと、あっという間に長い輪飾りが出来上がり、急遽天井に飾り付けたりしました。

ビンゴゲームでは8人の勝利者に、一芸を披露していただき、そして、お菓子をつまみながらお茶を飲み、トランプをし、とても楽しい時間を過ごしました。



# 今回はスポーツのご紹介です

毎週月曜日のプログラムはスポーツの時間です。縄跳びやドッチボール、卓球などのスポーツを主体とし、体力向上を目的とした時間を過ごしています。縄跳びは、寒い日でも汗だくで自己の記録に挑戦しています。12月には、一般教養でお馴染みの久住やよい先生に講師を依頼し、「太極拳」を習っています。“練功十八法”～健康体操～を始めとした基礎編から、計3回の受講がとても楽しみです。



ブログには他の写真も載っていますので、ぜひご覧ください！

長岡市若者サポートセンター(ブログ) <http://sansaposat.exblog.jp/>

## 長岡市若者サポートセンター 利用状況

月別相談件数(電話・メールを含む)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
延件数	102	113	132	103	118	116	116	122	92	1014
本人	95	104	124	96	112	109	102	115	84	941
保護者	7	8	7	7	6	7	12	6	8	68
その他	0	1	1	0	0	0	2	1	0	5
実人数	47	47	52	51	49	58	60	50	48	
男性	32	31	33	38	35	42	42	34	36	
女性	15	16	19	13	14	16	18	16	12	
うち新規(合計)	12	9	10	8	8	10	5	6	2	70
うち新規(男)	8	5	5	5	7	9	4	2	2	47
うち新規(女)	4	4	5	3	1	1	1	4	0	23
リファー	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
うち進路決定者	2	4	7	4	2	2	7	4	4	36

セミナー等プログラム参加人数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
合計人数	175	168	189	169	185	265	275	242	244	1912
本人	175	167	188	168	183	262	272	242	242	1899
保護者	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	1	1	1	2	3	3	0	2	13
実施回数	23	22	29	28	25	28	28	27	24	234