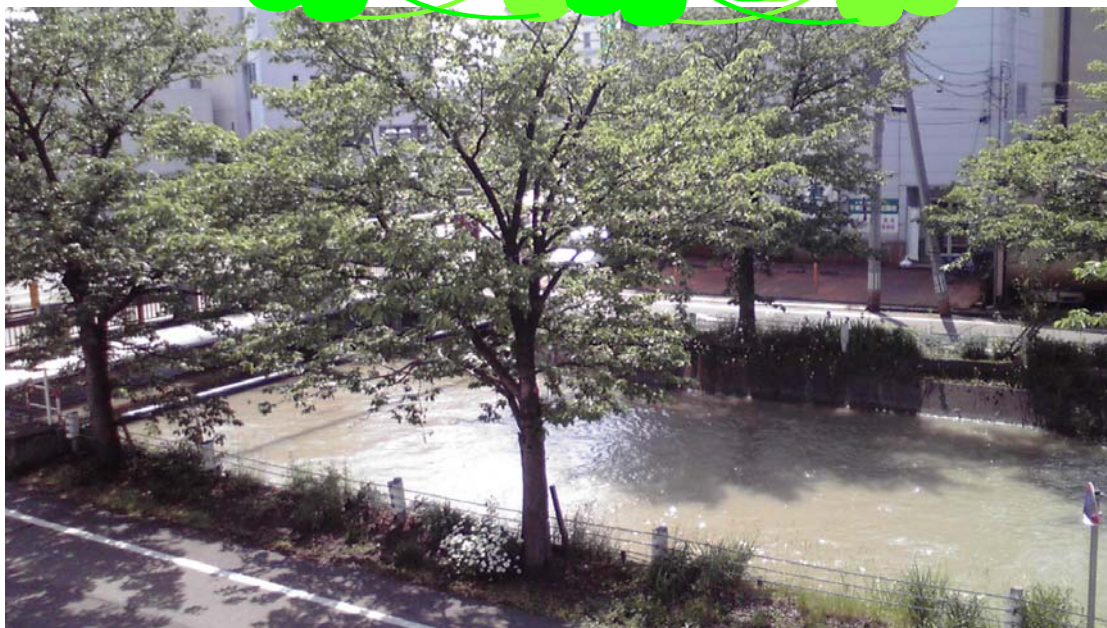


長岡サポセン通信

VOL. 4

長岡市若者サポートセンター 〒940-0033 長岡市今朝白1丁目10番12号 長岡市勤労青少年ホーム内 2階
TEL:0258-86-7730 (hello. 77 sunset.) FAX:0258-86-7731

新規事業！協力企業開拓スタート



新緑香る季節となりました。福島江の木々もきれいな緑の光を放っています。

さて、今年度、4月より長岡市若者サポートセンターの新事業として、協力企業開拓事業がスタートしました。協力企業開拓事業とは、昨年7月に開設したサポセンで、プログラムに取り組まれてきた利用者さんに様々な職業や職場を紹介・体験してもらい、将来の進路の参考にしていただく上で、そうした活動に協力してくださる企業様を募集する事業です。この事業では、それぞれの職業に従事されている方からサポセンに足を運んでいただき、仕事についての経験談や失敗談を含めたお話をしていただき、利用者さんにより具体的な仕事のイメージを持って、進路の決定に役立てていただくことも行います。



新任職員紹介



諏訪企業開拓員(常勤)

4月21日より長岡市若者サポートセンターの企業開拓支援員としてお世話になっております諏訪です。

「名前は神社(諏訪)だけど外見はお寺さん(坊主)です(笑)」と言われております。 いろいろな職業を紹介したいと思っています。 よろしくお願ひします。

原澤自立支援補助員(パート)

4月12日より長岡市若者サポートセンターに自立支援補助員として、お世話になっております原澤です。

スポーツや、調理実習等のプログラムの担当をしています。利用者さんから教わることも色々あり、日々パワーをいただいております。どうぞよろしくお願ひします。

プログラム活動のご紹介



＜就労支援セミナー＞

自己理解、職業理解を深め、就労に向けビジネスマナーを学んでいます。

職場見学、職業人の方からのお話を聴く会も開催しています。



＜一般教養講座＞

漢字、計算プリントなどの他に、講師の方が作成して下さった記憶力ゲームなど、頭の体操を兼ねた講座も魅力の時間となっています。



＜総合活動＞

今年度から、ボランティア活動を総合活動と名前を変え、外部活動、調理実習等も行っています。



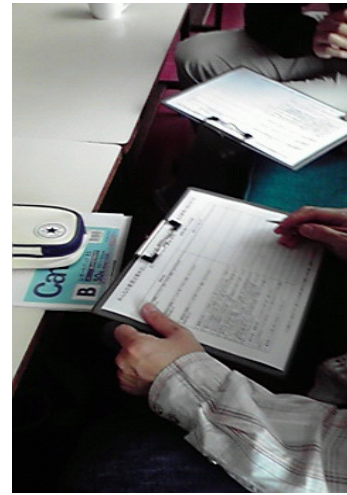
＜スポーツ活動＞

大縄跳び、ドッジボール、卓球等のスポーツを行っています。大縄跳は毎回記録に挑戦していて、自分が引かからないようにプレッシャーを感じながらの参加です。



<トランプカフェ>

トランプやUNOをやりながら、楽しくお茶を飲んでいきます。最近では、お楽しみゲームも行って賑やかです。

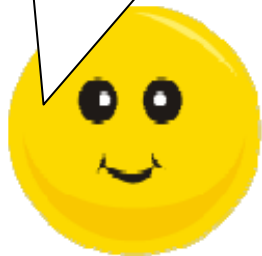


<コミュニケーショントレーニング>

6月から前半はマンツーマンロールプレイを取り入れ、後半は、セルフサービスで好きな飲み物を片手に、お話をしています。

参加した利用者の方々の感想

サポセンに通い始めた頃は、コミュニケーションに不安がありました。しかし、職員の方々が優しく相談に乗って下さり、温かい目で見守って下さった結果、今では「また来たくなる場所」へと変わりました。プログラムを進めていくうちに、話しかけてくれる人も増え、自分の意見も言えるようになり、自信へと繋がっています。就労に向けてこれからがんばります。



利用者Mさん(女性)

利用者Sさん(男性)



働くために何をどうしたらいいのか分からず不安でしたが、ここに通う事で足りない事や、必要な事を気付かせてもらい学んでいます。そのチャンスをいただける事にとっても感謝しています。サポセンは心強く、職員のみなさんの明るさと優しさと笑顔で支えてもらっています。おかげで、前へ一歩一歩進んでいると実感しています。

ブログには他の写真も載っていますので、ぜひご覧ください！

長岡市若者サポートセンター(ブログ) <http://sansaposat.exblog.jp/>

長岡市若者サポートセンター 利用状況

月別相談件数(電話・メールを含む)

	4月	5月	合計	達成率	
延件数	102	113	215		
本人	95	104	199		
保護者	7	8	15		
その他	0	1	1		
実人数	47	47			
男性	32	31			
女性	15	16			
うち新規(合計)	12	9	21		
うち新規(男)	8	5	13		
うち新規(女)	4	4	8		
リファー	0	0	0		
うち進路決者	2	4	6		18.6%

セミナー等プログラム参加人数

	4月	5月	合計
合計人数	175	167	342
本人	175	167	342
保護者	0	0	0
その他	0	0	0
実施回数	23	22	45



長岡サポセン職員紹介

～この夏の抱負～



蛭原センター長(非常勤:社会福祉士)

去年の猛暑も寝室エアコンなしで乗り切りましたので、今年は何をどうすれば節電できるかと思案中です。もともとあまり見ないテレビも地デジ化を機に全く見なくなりますが…。ろうそくの炎で読書しますか。

近藤相談員(常勤:キャリアコンサルタント)

この夏、節電の次に大切なのが、「シミ」対策です！！電気のスイッチをこまめに消すように、「シミ」もこまめに消せないでしょうか？

兒玉相談員(常勤)

毎年夏バテしているため、今年こそ健康に乗り切ることが目標です。大好きな素麺ばかりの生活を改め、米を食べようと思っております。ちなみに素麺はフライパンを使って茹でると、吹きこぼれがいないですね。

渡邊事務員(常勤)

トランプカフェを担当しています。この夏は節電も兼ねて「自主サマータイム」を取り入れ、早寝早起きを心がけたいと思います。…早寝遅起きになりそう。