

長岡サポセン通信

VOL.3

長岡市若者サポートセンター 〒940-0033 長岡市今朝白1丁目10番12号 長岡市勤労青少年ホーム内 2階
TEL:0258-86-7730 (hello. 77 sunset.) FAX:0258-86-7731

12月21日 クリスマスイベントが行われました！

12月21日(火)に長岡市若者サポートセンターで、クリスマスイベントを開催しました。

ピアノの先生を招いての合唱や、素敵な景品(手作りカード)付きのビンゴゲームなどを行いました。

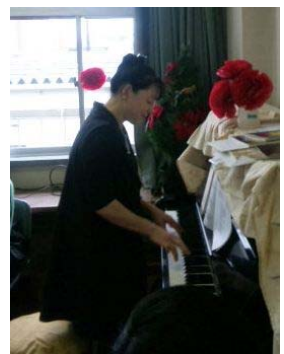
今回、イベントの企画、準備を利用者の皆さんが主体となっていました。いつもの娯楽室が飾り付けされ、クリスマスの雰囲気満点！

手作りケーキ6台の製作では、連帯感が生まれ、全員で生クリームを分け合う(舐めあう?)姿も！！

また、三条サポステの利用者の方々も、とても美味しい手作りクッキーご持参で、参加してくださいました。

最初は皆さん緊張されていたようですが、会が進むにつれ緊張が解け、楽しんでくださったようです。

利用者の皆さんで作上げたクリスマスイベントは、大成功でした！！



12月18日「人間力」セミナーを開催しました！

12月18日(土)13時から長岡市立中央図書館にて、セミナーを開催しました。

第1部は、ラップユニット「ヒルクライム」、芥川賞受賞作家 藤沢周氏のマネージメントを手がける 有限会社ナオプラン社長 若槻 尚明氏をお迎えし、若槻氏の仕事に対する姿勢、考え等をインタビュー形式でお聞きました。

若槻氏の過去の職業経験や人間関係、これからの目標など、貴重なお話をしていただき、聴衆の皆様もそれぞれ、若槻氏から何かパワーを受取ることが出来たのではないかと思います。

第2部は、若槻氏への質疑応答の後、「若者同士の語り合い」として、同世代の皆さんとセミナーの感想などを語り合いました。若槻さんのパワーをいただけたおかげでしょうか、皆さんのお気持ちが少し外に出せたようです。



プログラム活動のご紹介



＜一般教養講座＞

ことわざカレンダー(英語)も、ずいぶん出来上がってきました。新聞記事の読解では、時事問題から、フェイスブックで有名な、映画「ソーシャルネットワーク」についてと幅広い話題を取り上げています。



＜就労支援セミナー＞

「もしも月面で遭難したら、あなたは何を必要としますか？」自分の価値観、自分の考えを伝えるにはなど、自己理解を深めるためのグループワークにも取り組んでいます。

職務経歴書、自己PR書の書き方へ、繋がるひとつです。



＜ボランティア活動＞

雪国ならではのボランティア活動、「雪かき」を行っています。駐車場の確保は大事な仕事です。その他、勤労青少年センターさん、勤労者福祉サービスセンターさんからの依頼を受けた作業も行っています。



＜スポーツ活動＞

1月から始まった、月1回の太極拳です。ちょっと盆踊り(?)のようですが、立派な太極拳です。最近卓球、ドッジボール以外に、大縄跳びにも挑戦しています。



<居場所>

お茶をのみながら、リラックスした雰囲気の中でお話をしています。

最近では、「マンツーマン対話メモ」を用意し、短時間、1対1で質問しあうことで、いろいろな方とお話する機会をもっています。



<トランプカフェ>

最近、「DIXIT」という新しいカードゲームを行いました。初めてでもでき、推理力も使える楽しいゲームです。しかし、UNOの人気は衰えず、「う～の」と声を発しながら、笑いの絶えないトランプカフェです。

参加した利用者の方々の感想

以前は、一人でこもりがちだったのですが、サポートセンターに通うようになってからは、段々と積極的になれる、他の利用者さんとの交流もすごく楽しく、就労にも前向きになりました。



利用者Nさん(女性)

利用者Hさん(女性)



来るまでは、どんな所なのかと緊張していましたが、無理せず馴染める様にサポートしてくれて、プログラムにも楽しく参加でき、次へのステップに向け親身になってくれて、とても助かっています。

ブログには他の写真も載っていますので、ぜひご覧ください！

長岡市若者サポートセンター(ブログ) <http://sansaposat.exblog.jp/>

長岡市若者サポートセンター 利用状況

平成23年2月28日現在

◇ 月別相談件数(電話・メールを含む)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	合計
延件数	9	7	13	80	79	106	95	105	115	119	122	850
本人	3	2	7	60	71	93	90	87	105	105	114	737
保護者	6	5	6	18	7	11	5	15	7	10	7	97
その他	0	0	0	2	1	2	0	3	3	4	1	16
実人数	9	7	11	38	29	36	34	40	44	41	40	
男性	6	4	8	28	19	21	24	30	32	29	26	
女性	3	3	3	10	10	15	10	10	12	12	14	
うち新規(合計)	9	3	9	30	10	11	10	11	3	9	5	110
うち新規(男)	6	2	6	22	6	3	8	10	3	4	4	74
うち新規(女)	3	1	3	8	4	8	2	1	0	5	1	36
支援終了数	0	0	0	0	1	2	3	1	4	6	0	2
うち進路決定者	0	0	0	0	1	2	3	1	4	6	0	17

◇ セミナー等プログラム参加人数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	合計
合計人数	18	21	17	189	190	184	227	185	192	177	197	1597
本人	18	21	17	185	181	178	223	172	192	176	197	1560
保護者	0	0	0	1	3	3	0	9	0	0	0	16
その他	0	0	0	3	6	3	4	4	0	1	0	21
実施回数	2	2	2	25	26	24	25	25	25	23	23	202

※ 4～6月は、正式開所前なので月2回の相談日と居場所のみの実施

長岡サポセン職員の近況

— この春、挑戦したいことは？ —

蛸原センター長(非常勤:社会福祉士)

春の兆しとともにバイク虫が騒ぎ始めました。今年
は数年ぶりにゴールデンウィークのロングツーリング
を予定。目的は伊豆半島の「天城越え♪」です。

兒玉相談員(常勤)

そうでもなくても睡眠時間が長いのに、暁を覚えず
の季節、春はもうすぐ。新しい学びの始まり。睡眠時
間を削らなければならぬかしら。。。

近藤相談員(常勤)

春に向け、冬眠状態であった“インディアカ”に復帰
したいと考えております。

まずは、歩くことからですね。(そこからですか！)

渡邊事務員(常勤)

女子力UP! ということで、ベランダでガーデニング
を始めたいです。ハーブを育てて、春の日差しを浴び
ながら、ハーブティーを楽しみたいです。