

長岡サポセン通信

VOL.2

長岡市若者サポートセンター 〒940-0033 長岡市今朝白1丁目10番12号 長岡市勤労青少年ホーム内 2階
TEL:0258-86-7730 (hello. 77 sunset.) FAX:0258-86-7731

12月18日(土)「人間力」セミナーを開催します!

12月18日(土)13時から長岡市立中央図書館にて、セミナーを開催します。

第1部は、ラップユニット「ヒルクライム」、芥川賞受賞作家 藤沢周氏のマネージメントを手がける有限会社ナオプラン社長 若槻 尚明氏をお迎えし、若槻氏の仕事に対する姿勢、考え等をインタビュー形式でお聞きます。

第2部は、若槻氏への質疑応答の後、「若者同士の語り合い」として、同世代の皆さんと将来のこと、現在の悩みなど語り合いの場を持ちます。

ぜひ、ご参加ください!



将来に悩む若者に向けた就労支援セミナー

人間力

参加無料

～困難を楽しみにチェンジ～
ヒルクライムの所属プロダクション 若槻社長が、熱く語る。

日 平成22年12月18日(土) 13:00～16:00(受付開始12:30～)

対象 就労等に悩む若者、その保護者等

場所 長岡市立中央図書館2階 講堂
新潟県長岡市今朝白1-2-2

第1部 13:00～13:45
【講師】 若槻 尚明 当日先着 70名様

第2部 14:00～16:00
【議題】 若者同士の語り合い 30名様 要予約
当日までに議題・テーマにてお申し込みください。
(お申し込み1部～3部まで)

申し込み 問合せ先 長岡市若者サポートセンター
TEL: 0258-86-7730
mail: info@nagaoka-wsc.org

主催 長岡市 共催 長岡市若者支援協議会(長岡市公共施設協議会、長岡市工務局、長岡市)
協賛 長岡市若者サポートセンター(協賛団体: ささだ大いこみコミュニティ生活協賛組合)

10月26日(火)に、「ストレス・マネージメント」セミナーを開催いたしました。



臨床心理士の片山 さゆ先生をお招きし、利用者の皆さんと「ストレス・マネージメント」について学びました。

利用者の方からも、どのようなストレスを感じるか、また、その対処法を話してもらい、お互いにいい対処法を考える機会を持つことが出来ました。

また、先生から、「リラックス動作法」を教えてくださいました。就労、自立に向け、また、就労してからも ストレスを感じた時に役立つ動作法です。詳しくは、長岡市若者サポートセンターで、冊子を設置しております。

<動作法とは?>

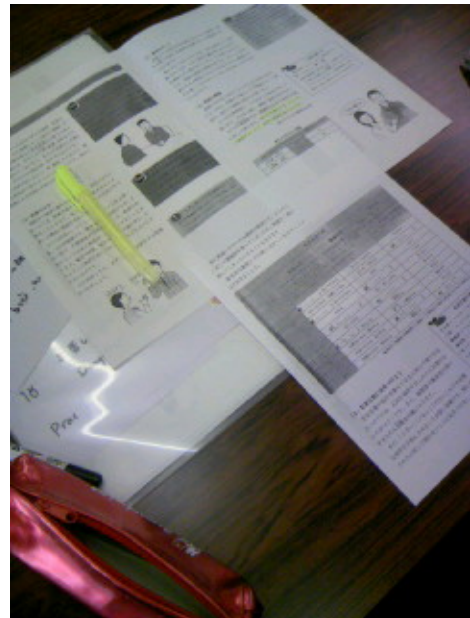
動作訓練を通じて、姿勢や緊張に気づき、発達の促進や心身の緊張緩和を図る心理療法です。何度も繰り返しているうちに、心身ともにリラックスできます。

プログラム活動のご紹介



<一般教養講座>

基礎知識演習、書道、新聞記事の読解をはじめとし、一般教養を専任講師の方から教えていただいています。



<就労支援セミナー>

自己理解、職業理解を深め、就労に向け、履歴書の書き方などを学んでいます。
職場見学、職業人の方からのお話を聴く会も開催しています。



<ボランティア活動>

切手きりをはじめとし、障子貼りのボランティアなど 地域でのボランティア活動を行っています。今後、新聞エコバッグも作る予定です。



<スポーツ活動>

卓球、ドッチボール等を行っています。
1月から月1回の太極拳も行います。
たまには、こんな組体操(!?)のお楽しみも。



<居場所>

居場所では、利用者さんの近況を話し、皆さんから出していただいた“お題”を話します。

12/21には、クリスマスイベントを行います！



<トランプカフェ>

利用者さんがお茶のサービスを行い(交代制)、トランプやUNOを行いながらお話をしています。

参加した利用者の方々の感想

ここに初めて来るまでは面倒なことをやるのかな？とか思っていました、通ってみると堅苦しい感じもなく、みんなで楽しくプログラムに参加でき、来てみて良かったなーと思いました。



利用者Kさん(男性)

利用者Sさん(男性)



サポートセンターに通い始めて、少しずつ就労への準備ができ始めています。職員の方々は明るく楽しくて、親身になって相談を聞いてくれて、一緒に考えてくれるので本当に助かっています。

ブログには他の写真も載っていますので、ぜひご覧ください！

長岡市若者サポートセンター(ブログ) <http://sansaposat.exblog.jp/>

長岡市若者サポートセンター 利用状況

平成 22 年 11 月 30 日現在

◇ 月別相談件数(電話・メールを含む)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	合計
延件数	9	7	13	80	79	97	91	104	480
本人	3	2	7	60	71	87	85	86	401
保護者	6	5	6	18	7	10	5	15	72
その他	0	0	0	2	1	0	1	3	7
実人数	9	7	10	38	29	34	34	40	201
男性	6	4	7	28	19	21	24	30	139
女性	3	3	3	10	10	13	10	10	62
うち新規(合計)	9	3	9	31	9	11	10	11	93
うち新規(男)	6	2	6	23	5	3	8	10	63
うち新規(女)	3	1	3	8	4	8	2	1	30
支援終了数	0	0	0	0	1	2	3	1	7
うち進路決定者	0	0	0	0	1	2	3	1	7

◇ セミナー等プログラム参加人数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	合計
合計人数	18	21	17	189	190	184	227	182	1028
本人	18	21	17	185	181	178	223	178	1001
保護者	0	0	0	1	3	3	0	0	7
その他	0	0	0	3	6	3	4	4	20
実施回数	2	2	2	25	26	24	25	25	131

※ 4～6月は、正式開所前なので月2回の相談日と居場所のみの実施

長岡サポセン職員の近況

蛭原センター長(非常勤:社会福祉士)

冬になり、バイクに乗れないので、(数少ない)休日は佐伯泰英氏の時代小説を読んで過ごしています。江戸時代の武士になりきった気分です。

近藤相談員(常勤)

相談と就労支援セミナーを担当しています。時々、スポーツ活動のドッジボールに参加し、ボールを顔面でキャッチ(?)しています！

兒玉相談員(常勤)

ボランティアと居場所を担当しています。小さい頃から雪と氷を見るとワクワクし、餅と煎餅が大好きです。新潟に生まれて良かったのかも*

渡邊事務員(常勤)

スポーツとトランプカフェを担当しています。食べることが大好きな私なのですが、最近作る方にも挑戦しています。毎日失敗の連続です。トホホ。