

長岡サポセン通信

長岡市若者サポートセンター 〒940-0033 長岡市今朝白1丁目10番12号 長岡市勤労青少年ホーム内 2階
TEL:0258-86-7730 FAX:0258-86-7731

開設から3ヶ月目を迎えました！



おかげさまで、9月1日で開設3ヶ月目を迎えました。7月に植えたグリーンカーテンのゴーヤも写真のように育ち、収穫され、ゴーヤ茶に変身(?)いたしました。

これからも、利用者の皆さんと新しい一歩を目指し、進んでいきたいと考えております。

<開設記念シンポジウムのご報告>

6月19日(土)に、当サポートセンター開設記念シンポジウムが開催されました。市民の皆様、支援機関の方々から、ご参加いただきありがとうございました。

シンポジウム第1部では NPO 法人「育て上げ」ネット理事長の工藤 啓氏から、「若者の自立をめぐる現状と課題」というテーマに基づいて、次のような内容を柱としたご講演いただきました。

- ・若者とは誰か？
- ・なぜ若者を支援するのか？
- ・「働く」ということの動機付け -- 3つのワーク
 - ①ライスワーク ②ライクワーク ③ライフワーク
- ・若者の支援について -- 若者の支援の5原則。
 - ①発見 困っている人がどこにいるかを考えて取組む。
 - ②誘導 悩んでいる人に足を運んでもらう、運んでみたい気持ちにさせる。
 - ③支援 他者を肯定し、社会性を取得し、技術、資格、学力を得られように支援し情報を与える。
 - ④出口 正社員、就労(バイト、パート、派遣)、進学
 - ⑤定着 ~し続けることを、フォローする。



プログラム活動のご紹介



<就労支援セミナー>

自己理解、職業理解を深め、就労に向けビジネスマナーを学んでいます。

職場見学、職業人の方からのお話を聴く会も開催しています。



<一般教養講座>

いろはがるた、書道、フィンランドメソッドなど脳を活性化するプログラムをはじめとし、一般教養を専任講師の方から教えていただいています。



<ボランティア活動>

切手きりをはじめとし、グリーンカーテン作成、清掃ボランティアなどの活動を行っています。



<スポーツ活動>

卓球、レクリエーションゲーム、月1回のヨガを行っています。



<トランプカフェ>

利用者さんがお茶のサービスを行い(交代性)、トランプを行いながらお話をしています。



<居場所>

居場所では、利用者さんの近況を話し、皆さんから出していただいた“お題”を話します。また、簡単なゲームなども行います。

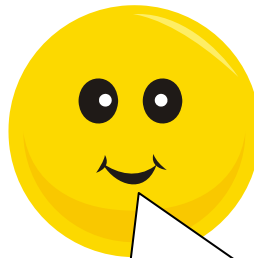
参加した利用者の方々の感想



利用者Wさん(男性)

長岡サポセンで出会った仲間と共に、プログラムのスポーツや一般教養で心身共に就労を目指してがんばっています。

利用者Sさん(女性)



サポートセンターへ通い始めてから、毎日なにかしらプログラムがあるので生活にハリが出ました。プログラムも堅苦しいものではなく、関心のあるものが多いので参加しやすいです。これらをステップの一つとして、就労へつなげられたらいいなと思いながら通っています。

ブログには他の写真も載っていますので、ぜひご覧ください！

長岡市若者サポートセンター(ブログ) <http://sansaposat.exblog.jp/>

長岡市若者サポートセンター 利用状況

月別相談件数(電話・メールを含む)

	4月	5月	6月	7月	8月	合計
延件数	9	7	13	80	79	188
本人	3	2	7	60	71	143
保護者	6	5	6	18	7	42
その他	0	0	0	2	1	3
実人数	9	7	10	38	29	93
男性	6	4	7	28	19	64
女性	3	3	3	10	10	29
うち新規(合計)	9	3	9	31	9	61
うち新規(男)	6	2	6	23	5	42
うち新規(女)	3	1	3	8	4	19
リファー	0	0	0	1	0	1
支援終了数	0	0	0	0	2	2
うち進路決定者	0	0	0	0	1	1

セミナー等プログラム参加人数

	4月	5月	6月	7月	8月	合計
合計人数	18	21	17	189	190	435
本人	18	21	17	185	181	422
保護者	0	0	0	1	3	4
その他	0	0	0	3	6	9
実施回数	2	2	2	25	26	57

※ 4～6月は、正式開所前なので月2回の相談日と居場所のみの実施

長岡サポセン職員紹介

蛭原センター長(非常勤:社会福祉士)

「決断と実行」をモットーに、失敗を恐れずひとまずやってみてから考えることにしています。

趣味は、バイク・映画・読書・音楽・落語など。

兒玉相談員(常勤)

趣味は、懸賞小説に応募することです。利用者の方の将来と一緒に考えていきます。よろしく願いいたします。

近藤相談員(常勤)

趣味は、スポーツ観戦。大声を上げて応援すると気分爽快です。「人は、いくつになっても発達する、変わる」と自分に言い聞かせています。

渡邊事務員(常勤)

趣味は、ヨガです。好きなポーズは、「シカバネ」です。事務とトランプカフェ等を担当しています。よろしく願いいたします。