

Q&A

はじめての移住でもサポートはありますか？

住まいや子育て、暮らし全般の相談を移住定住相談センターがサポートします。

人とのつながりはできますか？

コワーキングスペース内でのイベントや、長岡ワーカー交流会もあります。

どれくらいリモートで働けますか？

基本はリモート勤務で、必要に応じて東京本社に出社することもあります。

長岡で暮らしたい
首都圏企業で働きたい
どちらも叶えるリモートワーク



- ✓ 首都圏レベルの待遇
- ✓ 時間と場所にとらわれない働き方
- ✓ U/Iターン就職

U・Iターン移住支援制度

移住・就業支援事業補助金

東京23区から長岡市に移住し、就業した方に補助します！
(東京23区に通勤する方も対象)

- ▶ 単身：60万円 ▶ 2人以上の世帯：100万円
- ▶ 子育て世帯（18歳未満の子どもを含む場合）：200万円



子育て世帯移住・就業支援事業補助金

東京圏から長岡市に移住する子育て世帯の方で、就業した方に補助します！

- ▶ 1世帯：50万円



地方就職学生支援事業補助金 ※1

東京圏の大学を卒業予定で、長岡市に就職・移住する方に、採用面接などにかかった交通費と移住にかかる費用を補助します！

- ▶ 交通費：かかった費用の2分の1以内（上限1万円）
- ▶ 移転費：上限額81,500円（交通費補助を利用した人のみ申請可能）



U・Iターン学生就職面接等交通費助成事業 ※2

就職活動の移動にかかる交通費や宿泊費を補助します！ 申請先/新潟県

- ▶ 補助額：かかった費用の2分の1以内（上限1万円）
- ▶ 申請回数：年度内に3回まで



※1※2重複での受給はできません

求人・詳細はこちらをチェック！



長岡ワーカー



【担当】

長岡市商工部人材・働き方政策課
TEL 0258-39-2228
MAIL koyou@city.nagaoka.lg.jp

【採用に関するお問い合わせ】

NAGAOKA WORKER 協議会事務局
TEL 03-6278-8760
MAIL info@nagaoka-worker.jp

長岡市移住定住ポータルサイト

長岡のはじめ方



【移住に関するお問い合わせ】

長岡市地方創生推進部
広報・魅力発信課 移住定住相談センター
TEL 0258-39-5151

各種お問い合わせ





長岡に暮らしながら
首都圏・市外企業
(本社採用・同待遇)に
リモートワークで勤務する

NAGAOKA WORKER

という新しい働き方。

こんな人にすすめ！



✓ 長岡で生活しながら、
東京と行き来するような
仕事がしたい



✓ 長岡で生活しながら、
大企業やグローバル企業で
活躍したい



✓ 長岡にUターンしても、
東京レベルの仕事と
報酬を実現したい

長岡市内のコワーキングスペース

NaDeC BASE



長岡市が運営する有料のコワーキングスペース



長岡市大手通2丁目3番地10
米百俵プレイスミライエ長岡5F

USEN SQUARE NAGAOKA



NAGAOKA WORKER協議会会員は無料利用可能



長岡市東坂之上町2丁目5-11
グリン長岡ビル1階

assemble 長岡



様々な人と企業が集まり、繋がり、化学反応を起こすコミュニティスペース



長岡市大手通2-4-5
Wiseビル3F

コワーキング&シェアスペースゆるり屋



和室や土間のあるコワーキング&シェアスペース



長岡市旭町1-3-15

\ Interview /

私はNAGAOKA WORKERという 働き方を選んだ



株式会社スプリックス
H.T様 (2002年生まれ)

「長岡から世界へ。」が実感できる仕事

長岡市内のSPRIX Engineering Labで教育に関わるIT教材プロダクトの開発のリーダーを担当しています。私は新潟市生まれで、長岡高専の電子制御工学科を卒業後に当社に入社しました。SPRIX Engineering Labには新潟県内出身者の他に外国出身のエンジニアも在籍しています。長岡で生活しながらグローバル人材を含めたレベルの高い仲間と一緒に世界規模のプロダクトを開発できる環境はなかなか無いと思います。入社動機は当社のインターンシップに出会い、社内の雰囲気が非常に良かったこと、事業内容に共感できたことが決め手になりました。また、長岡で全国規模のプログラミングの仕事が出来ること、そして東京本社と同一の報酬であることも魅力でした。東京での生活環境、通勤環境、「食」の環境等のQOL (Quality of Life=生活の質) を考えると私にとっては長岡での仕事と生活のほうが充実しています。



株式会社U-NEXT HOLDINGS
D.N様 (1998年生まれ)

Uターンで実現する地域創生への想い

U-NEXT HOLDINGSグループのUSEN WORK WELLでAIプロダクトに関する新規事業開発を担当しています。私は長岡市出身で、県外の国立大学を卒業後に東京の大学の大学院で経営学を学び、MBA (経営学修士) を取得しました。大学院修了後は、東京で大手コンサルティングファームに就職しましたが、以前から「地方創生に関わりたい、故郷の長岡に貢献したい」という気持ちを強く持っていたので2025年4月に長岡にUターンしました。当社を選んだのは長岡で暮らしながらAIプロダクトの新規事業立ち上げというダイナミックな仕事に関わることができること、東京本社と同様の労働環境で働けることが決め手でした。現在は週に3~4日はUSEN SQUARE NAGAOKAに出勤、1~2日は長岡市内の自宅です。また、月に1回程度は東京の本社にも出勤しています。時間と場所の制約の無い新しい働き方を実感しています。