


# 症状別の受療行動について（参考）

新潟県ホームページより引用  
(令和4年8月18日時点)

～ご自身の状況に応じて、以下の図から受療行動のいずれに該当するか判断してください～

 限りある医療資源を有効に活用するために 

## 新潟県版・新型コロナウイルスに感染したかも？と思ったら

### 症状が軽い ①

- ✓ 飲んだり食べたりできる
- ✓ 呼吸が苦しくない
- ✓ 乳幼児で顔色が良い
- ✓ 65歳未満
- ✓ 基礎疾患なし
- ✓ 妊娠なし
- ✓ 喫煙習慣なし ※
- ✓ 高度肥満（BMI30以上）なし

（上記すべてに該当）

抗原定性検査キットや  
陽性者登録センター  
の活用も検討

### 症状が重い ②

- ✓ 水分が飲めない
- ✓ ぐったりして動けない
- ✓ 呼吸が苦しい
- ✓ 呼吸が速い
- ✓ 乳幼児で顔色が悪い
- ✓ 乳幼児で機嫌が悪くあやしてもおさまらない
- ✓ 37.5℃の発熱が4日以上続く
- ✓ 65歳以上
- ✓ 65歳未満だが基礎疾患あり
- ✓ 妊娠中
- ✓ ワクチン未接種
- ✓ 喫煙習慣あり ※
- ✓ 高度肥満（BMI30以上）

（上記いずれかに該当）

かかりつけ医や  
受診・相談センターに  
連絡  
（オンライン診療も含む）

### 救急車を呼ぶ必要有 ③

- ✓ 顔色が明らかに悪い
- ✓ 唇が紫色になっている
- ✓ (表情や外見等が)いつもと違う
- ✓ 様子がおかしい
- ✓ 息が荒くなった
- ✓ 急に息苦しくなった
- ✓ 日常生活で少し動いただけで息苦しい
- ✓ 胸の痛みがある
- ✓ 横になれない
- ✓ 座らないと息ができない
- ✓ 肩で息をしている
- ✓ 意識がおかしい（意識がない） 等

（上記いずれかに該当）

救急車をためらわない

判断に迷う場合は  
受診・相談センターや  
AI救急相談アプリなどを活用

 限りある医療資源を有効に活用するために 

## 判断に迷う場合には

### 新潟県新型コロナウイルス 受診・相談センター

24時間対応ダイヤル（土日・祝日含む）

025-385-7634

025-385-7541

025-256-8275

または



**AI急救相談**

### AI急救相談アプリ

いつでもどこでもLINEで相談



または

<https://lin.ee/fzdDFwB>

大人（15歳以上） 救急医療電話相談 TEL #7119

小児（15歳未満） 小児救急医療電話相談 TEL #8000

\*19時から8時までの夜間対応

## 受診先に迷う場合には

上記、新潟県新型コロナウイルス受診・相談センターへ