



おいしいスイーツを食べながら



女子中高生と  
先輩女子が出会う 2日間



# みらいコーディネーター



長岡で自分らしい生き方をしている女子大学生、社会人の先輩と出会い、  
見て、聞いて、体験して、楽しく「自分のみらい」をコーディネートする2日間です。

Day1

2026  
8/20 木 13:00 - 15:30

## おしゃべり交流会

女子大学生、マーケッター、昨年大盛況だったモヤモヤ展の仕掛け人をゲストに交流会を行います。楽しいワークショップを通してお互いを知り、年齢を超えて友達をつくらう。

Day2

21 金 13:00 - 17:30

## 先輩女子訪問バスツアー

バスに乗って、女性が活躍する企業へ！  
身近な先輩のリアルな体験談から自分の未来のヒントを見つけよう！

### ゲスト



噂の女性6人組！  
モヤビトたち



マーケッター  
南さん  
グローバルマーケティング(株)

2日間サポートします！



女子大学生



野中 彩乃さん  
㈱太陽メディケアサービス・介護施設  
中高生の職場体験をきっかけに夢を叶え就職！  
国からも表彰される、仲間を支える女性リーダー



新潟ふしぎさん  
新潟no.1 移住インフルエンサー  
県外からの就職を機に、新潟の魅力を楽しみ発信。  
フォロワー約10万人！好きを活かした仕事を直撃！



落合 彩乃さん  
パーソナルカラー診断師・秘書  
色が大好きな大人。色の癒すチカラで、誰かの  
一歩を応援することを仕事に！



上田 夏子さん  
NPO法人スキコソ 代表理事  
10~20代のスキを応援するまちづくり会社運営。  
長岡と妙高の2拠点生活中！

### イベント概要

場所 ミライエ長岡、長岡市内企業  
集合時間や場所などの詳細は、お申し込み後にご連絡します。

定員 20人(先着)

料金 無料

対象 長岡市内に在住・在学する女子中高生  
(高専生など同年齢の方を含む)  
※8/20、21の両日も参加できる方  
※小千谷市、見附市、出雲崎町在住の女子中高生も参加可能

スイーツ  
付き



### 申し込みはこちら

申し込み締め切り  
8月7日(金) 17時まで



### ツアー案内人

大澤容佳(おおさわ ゆか)さん  
ある時は会社員、ある時は社長、ある時は探究学習の先生!?



気になる講師やイベント情報は  
ウィルながおかInstagramでチェック!



### お問合せ

グローバルマーケティング(株) 産学連携推進室 新潟県長岡市城内町3-2-1 山嘉ビル3F  
担当者:大澤容佳、菊地彩華 TEL:0120-011-913 FAX:0258-89-6921