

ジェンダーギャップにとらわれず、自分らしい生き方を見つけよう

令和8年度 長岡市女子中高生・保護者向けシンポジウム

理系?

文系?

その選択は誰のもの?

—好きから見つける、わたしの未来—

イメージで
決めつけてないですか?

数学が苦手だから
文系かな?

「理系は男子」
それって今も
本当ですか?

今から
理系転向
はむり?

その一言、
子どもの可能性を
広げていますか?

本イベントに参加すると、
親子で選択肢を広げるきっかけになります

2026
10/4 日 開場 13:00
開演 13:30-16:00

会場 米百俵プレイス ミライエ長岡 4F ミライエステップ
長岡市大手通2丁目3-10

定員 100名(先着) 申し込み

料金 無料

右記の二次元コードを読み取り、
フォームからお申し込みください。



対象者

- 文理選択・進路選択に悩む女子中高生
 - これから進路選択を迎える子どもの保護者
- ※男子中高生やその他一般の方もぜひご参加ください

13:30~ 開会 みらいコーディネーター報告会

8月に実施した女子中高生による企業訪問や先輩女子との交流会についての報告を行います。

14:00~ 第一部 基調講演

理系?文系?その選択は誰のもの?
—好きから見つける、わたしの未来—

内容

- 文理選択の考え方/「好き」から進路へ
- 文系と理系の境界は薄くなっている
- 地方のジェンダーギャップ(選択肢が見えにくい構造)
- 本人と保護者の役割



竹内麻希子 氏

長岡工業高等専門学校
電気電子システム工学科 教授

博士(工学)。2005年4月、長岡工業高等専門学校電気電子システム工学科に専門学科初の女性教員として着任。教育・研究活動に加え、男女共同参画やダイバーシティ推進、キャリア支援に携わる。男女共同参画推進室長、ダイバーシティ推進室長、キャリア支援室長、国立高等専門学校機構男女共同参画推進室併任教員を歴任し、2025年4月より長岡高専初の女性管理職として現職を務めている。

グローバルマーケティング(株) 産学連携推進室
担当者:大澤容佳、菊地彩華
新潟県長岡市城内町3-2-1 山嘉ビル3F
TEL 0120-011-913 FAX 0258-89-6921

お問い合わせ

14:45~ 第二部 トークセッション

中高生と保護者のリアルな悩みにお答え/
先輩女子たちの自分らしい選択

登壇者



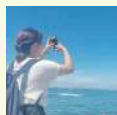
長岡工業高等専門学校 電気電子システム工学科 教授
竹内麻希子 氏

長岡高専初の専門学科女性教員として、一人ひとりが自分らしい進路を選ぶよう後押ししています。



グローバルマーケティング(株) 取締役COO・CCO
森本 寛子 氏

自身も海外進学(音楽)から様々な職種を経て、現在は取締役。高3の子を持つ母親でもある。令和8年度人口減少問題対策推進会議「ジェンダーギャップ解消」ワーキング運営業務も担当。



新潟No.1移住インフルエンサー
新潟ふしぎ 氏

新卒で県外からの就職を機に、新潟の魅力を楽しみ発信し、現在フォロワー10万人! 自分の弱みを受け止めて、強みに変え、自分らしい生き方を代表する20代先輩女子!



長岡市女性活躍推進アドバイザー
古澤 ゆり 氏

東京大学卒業後、運輸省入省。子育てをしながら、内閣官房で女性活躍推進や働き方改革を担当し、現在は企業の社外取締役を務める。