

令和8年度長岡市

自分を大切にする「性の健康講座」のご案内

自己肯定感を高め、他者への理解も深める性の知識を伝えます。
小・中学校の授業等でご活用ください。

対象別テーマ例

小学校向け

- ・プライベートパーツ
- ・男女のからだの違い
- ・命の大切さ
- ・思春期
- ・自分らしく生きること

中学校向け

- ・思春期 ・妊娠
- ・健康的な人間関係
- ・男女交際
- ・性の多様性

講師の詳細やお申込みは
市HPからお願いします。



「長岡市 性の健康講座」で
検索ください

講師派遣の概要

【対象】

長岡市内の小・中学校 8校程度（令和6・7年度に本講座を活用していない学校）

【経費等】

講師派遣にかかる費用は無料です。

会場・機材の手配、当日の進行等は、各学校にてお願いします。

【実施期間】

令和8年6月～令和9年3月の間で、希望の日時に講師を派遣します。

講座の時間は1時間以内を想定しています。

【講師】

開業助産師 酒井 由美子 さん

性の正しい理解をしてほしいと、学校等で年間約150講座を行っています。

命のかけがえのなさ、大切さを一番に伝えたいと思っています。

【お申し込み】

4月15日（水）までに長岡市ホームページの専用フォームでお申込みください。

申込フォームURL 【<https://logoform.jp/f/JQkmM>】

申込多数の場合は抽選し、5月8日（金）までに実施の可否をお知らせします。

※受講後アンケートにご協力いただきます。

【お問い合わせ】長岡市人権・男女共同参画課

tel: 0258-39-2746 E-mail: will@city.nagaoka.lg.jp