

参加費
無料

ゆる〜くつながる ながおか女子部

家でも職場・学校でもない場所で
新たなつながりを探してみませんか？

学校や仕事の帰り、ちょっと時間が空いた時も、
気軽にふらっと立ち寄れる、そんなスペースをご用意しました。

2025年8/8(金)～2026年1/16(金)の下記日程

会場: まちなかキャンパス長岡 4階 創作交流室

時間: 16:00～19:00

フリースペース オープン日程

※事前予約は不要です。時間内の出入り自由

2025年					2026年
8/8	9/5	10/3	11/14	12/12	1/16
8/22	9/19	10/17	11/28	12/26	
		10/31			



フリースペースにはお菓子や飲み物をご用意しています。
静かに読書、トランプやぬり絵、プチ相談コーナーもあり、
過ごし方は自由です。似顔絵師さんが来る日もありますよ！



グループトーク

昨年のアンケート結果では“もっとみんなと話したい”
というご要望が多かったため、今年はその機会を増や
しました。いろいろなテーマで自由に語り合える場を、
みなさんと作っていかれたらと思っています。

ぜひ、ご参加ください。(※事前の予約は不要です)

■第1回 8/22(金) 18時～19時

テーマ『女って損してる・得してるって思うこと』

※第2回目以降は順次お知らせします。



@SPACE_NAGAOKA

講演会&お楽しみ企画

10月26日(日)

『ゆる〜くつながる ながおか女子部』ならではの
講演会やお楽しみイベントを予定しています。
詳細はInstagramやHPでお知らせします。



主催: 長岡市 / 実施団体: NPO 法人女のスペース・ながおか

お問い合わせ: TEL: 0258-38-0457

HP: <https://space-nagaoka.jimdofree.com/>

会場・近隣駐車場のご案内

■ 会場 まちなかキャンパス長岡 4階 創作交流室
長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト



■ 駐車場 近隣の有料駐車場をご利用ください

※駐車場代は自己負担となります。ご了承ください。



P 市営駐車場 P 民営駐車場
▶ 駐車場入り口

【市営駐車場の営業時間】

	駐車場	営業時間
①	大手通り地下	7:00~22:00
②	アオーレ長岡	7:00~23:00
③	長岡市営表町	24時間
④	長岡市営大手口	6:00~24:00

問い合わせ NPO 法人女のスペース・ながおか TEL: 0258-38-0457

※会場（まちなかキャンパス長岡）への問い合わせはご遠慮下さい。

