

ゆる〜くつながる
ながおか
女子部

家でも職場・学校でもない場所で、
新たなつながりをさがしてみませんか？
2025年度に引き続き、気軽にふらっと立ち
寄れるスペースをご用意しました。

2026年5月15日(金)～
2027年2月26日(金)の期間中

時間：16：00～19：00

対象：女性ならどなたでも

フリースペース オープン日程 ※事前申し込み不要 出入り自由

2026年				2027年	
5月15日	8月14日	11月6日	12月4日	1月15日	2月26日
6月19日	8月28日	11月20日	12月25日	1月29日	
7月17日					
まちなかキャンパス長岡		トモシア	5/15～8/28までと同会場		
4階創作交流室		研修室ほか	※名称変更あり		

自分の好きなように過ごして OK。飲み物・ちょっとしたお菓子もご用意してあります。
初心者麻雀体験・ぬり絵やジェンガも…一緒に遊ぶのも OK
プチ相談もありますよ。似顔絵師が来ているときもあるかも…



おしゃべり会 事前申し込み要※左記 QR コードから
安心・安全な場所で一緒におしゃべりしませんか？
新しい自分がみつかるとかも…。



第1回:6/19(金) 女って損してる?得してる?
第2回:8/14(金) 結婚について(女性の生き方)
※3回目以降はインスタグラム・ホームページで案内

講演会&お楽しみ企画 10月4日(日)

2026年度も、気になる話題での講演会とお楽しみイベントを予定
しています。詳細はインスタグラムやホームページで
お知らせします。フォローしてくださいね！



@SPACE_NAGAOKA

主催:長岡市/実施団体 NPO 法人女のスペース・ながおか
お問い合わせ:TEL:0258-38-0457
HP:<https://space-nagaoka.jimdofree.com>

dummy text.
Please put your
favorite words

会場・近隣駐車場のご案内

■5/15～8/28、12/4～2/26

会場:まちなかキャンパス長岡

4階創作交流室

長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト

<https://www.machicam.jp>



■11/6・11/20

会場:長岡市社会福祉センタートモシア

3階研修室等

長岡市表町2-2-21

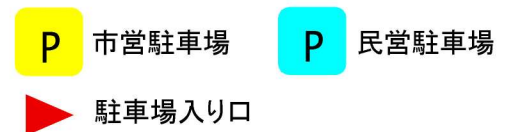
<https://tomoshia.jp>



※12月以降は市政だより、Instagram等でお知らせします。

■駐車場 近隣の有料駐車場をご利用ください

※駐車場代は自己負担となります。ご了承ください。



【市営駐車場の営業時間】

	駐車場	営業時間
①	大手通り地下	7:00～22:00
②	アオーレ長岡	7:00～23:00
③	長岡市営表町	24時間
④	長岡市営大手口	6:00～24:00



問い合わせ

NPO 法人女のスペース・ながおか TEL: 0258-38-0457

※会場(まちなかキャンパス長岡・トモシア)への問い合わせはご遠慮下さい。