



女性のための再就職準備セミナー（2回連続講座）



私らしく 笑顔で働くために

出産・育児等で仕事から離れていたけど、そろそろ仕事復帰したい！
でも“再就職するために何から始めたらいいの？”
“私の強みってなんだろう？”…こんな不安はありませんか？
子育て中の女性が再就職活動を行う上での仕事と家庭の両立への不安を解消し、“私らしく笑顔で働くため”に、自分の強みを知り、自信をもって就職活動を行いたいと考える方を応援するセミナーです。

●セミナーⅠ：就職準備編

2018年 **9月21日(金)** 14:00～16:00

●セミナーⅡ：就職活動実践編

2018年 **10月16日(火)** 14:00～16:00

セミナーⅠ・Ⅱいずれかの参加も可能です

参加費
無料

託児あり
(事前予約要)

内 容

【セミナーⅠ ～就職準備編～】

- 再就職活動の進め方
- 再就職に関する不安・課題とは
- 働く上での不安・課題を乗り越えるために
(事例紹介・制度説明)
- 将来的に目指す働き方を考えよう
- 長岡市の保育について

【セミナーⅡ ～就職活動実践編～】

- 私の強みってなんだろう
- 自分の強みを発見しよう！
- どんな人材が求められているか
- 会ってみたい！一緒に働きたい！と思われる
応募書類・面接での伝え方

会 場 **さいわいプラザ 講座室**

定 員 **各回20名(先着順)**

参加対象 **再就職を目指す女性**

申込締切 **開催2日前まで**

お電話・FAX・Eメールまたは専用ホームページの
お申込みフォームよりお申込みください。

主 催

長岡市

主 管

人権・男女共同参画課

お申込み
お問合せ
業務委託先

MS office
株式会社

新潟県長岡市坂之上町2丁目5-1
エム・エスオフィス

TEL:0258-30-1230 FAX:0258-30-1231
E-mail:msinfo@ms-office.co.jp
http://www.ms-office.co.jp/



《お申込み方法》

- ◎電話申込み : エム・エスオフィス までお電話ください TEL : 0258-30-1230
- ◎メール申込み : HPのお申込みフォームよりお申し込みください <http://www.ms-office.co.jp>
- ◎FAX申込み : 申込書に必要事項をご記入の上、下記FAX番号宛にお申し込みください

株式会社 エム・エスオフィス 行 FAX: 0258-30-1231

【申込書】 [申込日: 2018年 月 日]

<p>●受講を希望されるセミナーに☑をつけてください。 就職活動のステップとして全2回に参加されることが望ましいですが、一方への参加でも可能です。</p>			
<input type="checkbox"/> 9月21日(金) 14:00~16:00 女性のための再就職準備セミナーⅠ 私らしく笑顔で働くために~就職準備編~		<input type="checkbox"/> 10月16日(火) 14:00~16:00 女性のための再就職準備セミナーⅡ 私らしく笑顔で働くために~就職活動実践編~	
連絡先	フリガナ	年 齢 (○で囲んでください)	
	お名前	20代・30代・40代・50代・60代・その他	
	住所	〒 —	
	電話番号	携帯番号	
	FAX	Eメール	
お申込みの きっかけ	該当するものに○印を付けてください。 ・チラシ ・ポスター ・ご紹介 () から ・その他 ()		

保育希望	希望する () 名 / 希望しない		*該当する方を○で囲んでください *6ヶ月以上のお子様を対象です。	
	お子様のお名前	フリガナ	男・女	年齢 () 歳 () ヶ月
	お子様のお名前	フリガナ	男・女	年齢 () 歳 () ヶ月

本申込みのお客様情報の取扱いに関して

本申込みによりご提供いただいたお客様情報は以下の目的以外には使用いたしません。

- (1)お申し込みいただいたセミナーのご案内をお送りするため、及びお問い合わせに回答するため。
- (2)ご提供したセミナーに関して、ご満足度の確認やアフターサービスをご提供するため。
- (3)お申し込みセミナー以外の弊社セミナー情報のご提供、ご案内、お問い合わせに使用するため。

尚、当該のお知らせ等を希望しない旨のご連絡をいただいた場合には、以降はお送りいたしません。
本事項にご同意いただけない場合は右の口にチェックをお願いいたします。→【同意できない: □】

【会場案内】



■会場について

さいわいプラザ（長岡市中央公民館）3階

所在地：新潟県長岡市幸町 2-1-1 (旧 長岡市役所)
アクセス：

- ・JR長岡駅より徒歩 30分
- ・JR長岡駅前またはアオーレ長岡前で、南循環（内回り）または宮内本町・前川・免許センター行きのいずれかのバスに乗り、約 13分、市立劇場前停留所下車、徒歩 1分
- *駐車場：300台あり