

働く女性の活躍を応援

## 【女性のエンパワーメントセミナー】

# "意識一つで" 働き方が変わる 職場が変わる

「私らしく働くために」



参加  
無料

## 子どもや家庭の時間も大切にしながらスキルアップするには？ わたしらしく働きながら、会社から求められることに応えるには？

これからも働き続ける上で大事なものは、今抱えている不安を解消し、将来に繋げること。周囲の期待をポジティブに受け取り、自分らしいキャリアを築くための一歩を踏み出しませんか？ ※2回連続のセミナーですが、どちらか1回のみ参加も可能です

### 第1回

日時 **10/9** 水 10:00~12:00

### 働き続ける意欲が湧く！ 仕事に対するモチベーションを上げる3つの方法

- 女性の多様な生き方・働き方や就業意識の変化
- 仕事のモチベーションを上げる3つの方法
- 自分の中に潜む“力”を見つけよう！ など

### 第2回

日時 **11/8** 金 10:00~12:00

### 思い通りに仕事が進む“チカラ” 共感力・傾聴力・質問力・段取り力

- よい人間関係を築くための「共感力・傾聴力・質問力」を身につける！
  - 仕事やプライベートで活かせる「段取り術」
  - 女性活躍において“将来求められるスキル”とは など
- ※セミナー後は交流会(12:00~13:00、軽食付き、参加費500円)もあり。

## 会場 まちなかキャンパス長岡 301会議室

長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3F ※クルマでお越しの場合は近隣の駐車場(有料)をご利用ください

定員 各回30名(先着順) 対象 40歳までの女性社員 申込締切 ①10月7日(月) ②11月6日(水)  
※申込み・問い合わせは下記(株式会社エム・エスオフィス)まで

[主催]長岡市 [主管]人権・男女共同参画課

[申込み・問合せ・業務委託先]

MS office

株式会社 エム・エスオフィス

新潟県長岡市坂之上町2-5-1

TEL.0258-30-1230 FAX.0258-30-1231

e-mail msinfo@ms-office.co.jp

エム・エスオフィス



《お申込み方法》

- ◎電話申込み : エム・エスオフィス までお電話ください TEL : 0258-30-1230
- ◎メール申込み : HPのお申込みフォームよりお申し込みください <http://www.ms-office.co.jp>
- ◎FAX申込み : 申込書に必要事項をご記入の上、下記FAX番号宛にお申し込みください

株式会社 エム・エスオフィス 行 FAX: 0258-30-1231

**【申込書】** [申込日: 2019年 月 日]

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| セミナー名称: 女性のエンパワーメントセミナー   |  | 会場: まちなかキャンパス長岡 301 会議室   |  |
| <p>●受講を希望されるセミナーに☑をつけてください。<br/>                 セミナー効果を高めるために全2回のセミナーに参加されることが望ましいですが、いずれかのセミナーへの参加でも可能です。</p> |  |   |  |
| <input type="checkbox"/> 【第1回】<br>10月9日(水) 10:00~12:00<br>「働き続ける意欲が湧く! 仕事に対するモチベーションを上げる3つの方法」                  | <input type="checkbox"/> 【第2回】<br>11月8日(金) 10:00~12:00<br>「思い通りに仕事が進む“チカラ”<br>~共感力・傾聴力・質問力・段取り力」 | <input type="checkbox"/> 【交流会】※軽食・飲み物付き<br>11月8日(金) 12:00~13:00<br>(参加費: 500円 ※事前申込要) |  |
| 申込代表者   | 住所   | 〒   |  |
|   | (ふりがな)<br>会社・事業所   |   |  |
|   | 部署   | 電話番号  |  |
|   | 役職   | FAX   |  |
|   | 氏名   | Eメール  |  |
| お申込みの<br>きっかけ   | 該当するものに○印を付けてください。<br>・チラシ ・ポスター ・ご紹介 ( ) から<br>・その他 ( )   |   |  |

※ご案内をお送りしますのでEメールアドレスの記載をお願いします

|        |              |       |  |
|--------|--------------|-------|--|
| 受講される方 | (ふりがな)<br>氏名 | 部署・役職 |  |
|        | (ふりがな)<br>氏名 | 部署・役職 |  |
|        | (ふりがな)<br>氏名 | 部署・役職 |  |

**本申込みのお客様情報の取扱いに関して**

本申込みによりご提供いただいたお客様情報は以下の目的以外には使用いたしません。

- (1)お申し込みいただいたセミナーのご案内をお送りするため、及びお問い合わせに回答するため。
  - (2)ご提供したセミナーに関して、ご満足度の確認やアフターサービスをご提供するため。
  - (3)お申し込みセミナー以外の弊社セミナー情報のご提供、ご案内、お問い合わせに使用するため。
- 尚、当該のお知らせ等を希望しない旨のご連絡をいただいた場合には、以降はお送りいたしません。本事項にご同意いただけない場合は右の口にチェックをお願いいたします。→【同意できない: □】

**【会場案内】**



**■会場について**

まちなかキャンパス長岡 301 会議室

所在地: 新潟県長岡市大手通 2-6

フェニックス大手イースト 3階

アクセス: JR長岡駅から徒歩5分

長岡ICよりお車で7km

\*専用駐車場はありません。お車でお越しの際は、近隣の駐車場(有料)をご利用いただきますようお願いいたします。