

これから新しい生活を歩む女性の方へ

【女性のための再就職準備セミナー】



わたしの 働き方が見えてくる!

自分の歩幅で踏み出す両立のコツとしごと選び

9/27 金 10:00~12:00



再就職をするためには何から始めたらいいの? 私はどんなふうに通きたいんだろう?

出産・育児・介護などで仕事から離れていたけど、そろそろ仕事復帰したい! でもどう動けばいいかわからない……

そんな不安を解消するために、将来を踏まえた職業選択の考え方や、そのための準備を学んでみませんか?

※ハローワークで雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績となります

会場 まちなかキャンパス長岡
交流ルーム

長岡市大手通2-6
フェニックス大手イースト5F

※クルマでお越しの場合は近隣の駐車場(有料)をご利用ください

定員 20名(先着順)

対象 再就職を目指す女性

申込締切 9月25日(水)

※申込み・問い合わせは下記(株式会社エム・エスオフィス)まで

セミナー内容

- 再就職活動の進め方
「再就職を進めるための4つのステップ」
- 再就職に関する不安・課題を乗り越えるポイント
- 将来的に目指す働き方を考えよう
- できること・自分の「強み」の再発見 など

[主催]長岡市 [主管]人権・男女共同参画課

[申込み・問合せ・業務委託先]

MS office
株式会社

エム・エスオフィス

新潟県長岡市坂之上町2-5-1

TEL.0258-30-1230 FAX.0258-30-1231

e-mail msinfo@ms-office.co.jp

エム・エスオフィス



《お申込み方法》

- ◎電話申込み : エム・エスオフィス までお電話ください TEL : 0258-30-1230
- ◎メール申込み : HPのお申込みフォームよりお申し込みください <http://www.ms-office.co.jp>
- ◎FAX申込み : 申込書に必要事項をご記入の上、下記FAX番号宛にお申し込みください

株式会社 エム・エスオフィス 行 FAX: 0258-30-1231

【申込書】 [申込日: 2019年 月 日]

セミナー名称: 女性のための再就職準備セミナー		2019年9月27日(金)	
		会場: まちなかキャンパス長岡 交流ルーム	
連絡先	ふりがな	年 齢 (○で囲んでください)	
	お名前	20代・30代・40代・50代・60代・その他	
	住所	〒 —	
	電話番号	携帯番号	
	FAX	Eメール	
お申込みのきっかけ	該当するものに○印を付けてください。 ・チラシ ・ポスター ・ご紹介 () から ・その他 ()		

保育希望	希望する () 名 / 希望しない		*該当する方を○で囲んでください *6ヶ月以上のお子様が対象です。	
	お子様のお名前	ふりがな	男・女	年齢 () 歳 () ヶ月
	お子様のお名前	ふりがな	男・女	年齢 () 歳 () ヶ月

本申込みのお客様情報の取扱いに関して

本申込みによりご提供いただいたお客様情報は以下の目的以外には使用いたしません。

- (1)お申し込みいただいたセミナーのご案内をお送りするため、及びお問い合わせに回答するため。
- (2)ご提供したセミナーに関して、ご満足度の確認やアフターサービスをご提供するため。
- (3)お申し込みセミナー以外の弊社セミナー情報のご提供、ご案内、お問い合わせに使用するため。

尚、当該のお知らせ等を希望しない旨のご連絡をいただいた場合には、以降はお送りいたしません。本事項にご同意いただけない場合は右の口にチェックをお願いいたします。→【同意できない: □】

【会場案内】



■会場について

まちなかキャンパス長岡 交流ルーム

所在地: 新潟県長岡市大手通2-6
フェニックス大手イースト 5階

アクセス: JR長岡駅から徒歩5分

長岡ICよりお車で7km

*専用駐車場はありません。お車でのお越しの際は、近隣の駐車場(有料)をご利用いただきますようお願いいたします。