

## ファミリー・サポート・センターのご紹介

育児の支援を受けたい人と援助したい人が会員登録し、センターが会員同士の仲立ちをします。  
 保育施設での保育開始前・終了後や買い物などの外出の際、子どもを預かって欲しい、保育施設への送迎を依頼したいときなどに利用できます。

対象：生後2ヶ月～おおむね小学生

利用料：一時間当たり700円(平日昼間の場合)

このうち、市が200円を負担します。

会員になりたい方は…

依頼会員(援助を受けたい方)：保護者の方の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

提供会員(援助を行いたい方)：写真2枚(縦3cm×横2.5cm)、認印、預金通帳

上記のものをお持ちになり、ファミリー・サポート・センター事務局へお申し込みください。

ファミリー・サポート・センターのしくみ

ファミリー・サポート・センターに会員登録していないと育児サービスを受けることができません。

- ① 援助依頼  
 依頼会員(援助を受けたい方)は、ファミリー・サポート・センターに連絡を取り、援助を申し込む。
- ② ファミリー・サポート・センターは、提供会員(援助を行いたい方)の中から適当と思われる方をコーディネートする。
- ③ 依頼会員、提供会員が互いに事前打ち合わせを行う。  
 (条件などで折り合いがつかなければ、お断りできます)
- ④ 会員による相互援助活動

※事故に備え、ファミリー・サポート・センターが補償保険に一括して加入します。

問い合わせ：ファミリー・サポート・センター事務局 TEL:0258-39-2860 FAX:0258-39-2861

### ファミリー・サポート・センターのしくみ



# 子育て支援情報 & 新しいごみの分別収集情報

## 地球広場からのお知らせ

長岡市国際交流センター「地球広場」では外国籍市民の方にさまざまなサービスを行っています。

開館時間	・平日：午前8時30分～午後7時 ・土日祝日：午前9時～午後6時30分
外国語による相談 ※予約不要	・英語・やさしい日本語による相談：開館時間中随時 ・中国語による相談(2013年3月現在)： 月～金 午前8時30分～午後5時、 日曜日(月2、3回程度) 午後2時～午後6時 ※2013年4月より時間が変わります。(予定)
多言語による情報	・多言語情報誌：毎月1回発行。市政に関する情報、イベント情報などを掲載。 英語版「Konichiwa! Nagaoka」、中国語版「ニーハオ！長岡」 ・FM多言語放送 FMながおか 80.7MHz 「ワールドカフェ」 (英語、中国語、やさしい日本語) 毎週水曜日午後6時30分～午後7時、 毎週日曜日(再放送)午後5時～午後5時30分 ・ごみの出し方の手引き&ごみカレンダー (日本語版、英語語版、中国語版、ポルトガル語版) ・防災のしおり(日本語版、英語版、中国語版、ポルトガル語版) ・災害時避難リーフレット：地震などの災害が起こった際、安全な避難行動がとれるようにわかりやすく説明したリーフレット (日本語版、英語版、中国語版、ポルトガル語版) など
国際交流イベント	・市民と外国人市民が交流を深めるためのイベントや文化紹介イベント等を定期的に行っています。
書籍コーナー	・様々な言語の書籍を取り揃え、貸し出しもしています。 ・日本語学習のための書籍も多数取り揃えています。
英語多読	・レベルごとに分かれた英語の本を設置しています。 最大5冊2週間まで借りることができます。
外国語の新聞	・英字新聞「THE DAILY YOMIURI」 ・中国語新聞「人民日報」
インターネットコンピュータ	・インターネットコンピュータを2台設置しています。 ・無料で利用できます。(1回30分間)
日本語学習	【日本語講座】 ・日本語のレベルに応じたクラス別で日本語学習ができます。 【にほんご広場】 ・ボランティアとの会話を通して、日本語を学ぶことができます。

問い合わせ：

長岡市国際交流センター「地球広場」

〒940-0062 長岡市大手通2-2-6 ながおか市民センター内

TEL:0258-39-2714 FAX:0258-39-2715

E-mail: kouryu-c@city.nagaoka.lg.jp

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/dpage/kokubun/chikyuhiroba/>



## 長岡市病児・病後児保育施設のご案内

保育園や幼稚園に通っているお子さんが病気等により集団保育が困難になり、保護者の仕事などの理由で保育ができないときに、病児・病後児保育施設で担当看護師や保育士が保育を行います。また、お子さんの症状の変化に対応できるよう、医療機関と連携して保育を行います。

### 保育の種類：

病児保育	病気の回復期に至っていない(病中であって、入院の必要のない)場合で、医師から病児保育が可能と診断された児童をお預かりします。
病後児保育	病気の回復期(症状が安定して、回復に向かっている時期)にある場合で、医師から病後児保育が可能と診断された児童をお預かりします。



### 実施施設：

保育の種類	施設名	所在地・電話番号	利用日時	利用定員
病児・病後児保育	生協こどもクリニック 病児保育室すこやか	沢田 1-1-20 0258-33-7090	月～金：午前8時～午後6時 土曜日：午前8時～午後1時 ※日曜・祝日・年末年始は休み	6名
	東部どんぐり保育園 病後児保育室にこにこ	四郎丸 2-3-25 0258-34-8088	月～金：午前7時45分～午後6時 土曜日：午前7時45分～午後1時 ※日曜・祝日・年末年始は休み	3名
病後児保育	芳香稚草園 病後児保育室森のこかげ	栄町 3-2-14 0258-53-2303 0258-52-1768	月～金：午前8時～午後6時 土曜日：午前8時～正午 ※日曜・祝日・年末年始は休み	3名
	恵和保育園 KEIWA ナーサリールーム	蓮潟町 312 0258-28-2768	月～金：午前8時～午後6時 土曜日：午前8時～午後1時 ※日曜・祝日・年末年始は休み	3名
	こどもけやき苑	槇山町 1593-1 0258-29-2510	月～金：午前8時～午後6時 土曜日：午前8時～午後1時 ※日曜・祝日・年末年始は休み	3名

### 利用対象者：

- ① 長岡市内に居住している0歳から小学校3年生までの児童であること
  - ② 市内の保育園、幼稚園等に通園、または市内の小学校に通学していること
  - ③ 保護者の勤務の都合等で、家庭で保育を行うことが困難であること
  - ④ 病気等の回復期に至らない場合または病気等の回復期にあり、集団保育が困難であること
- ※ 原則として①～④の全てを満たす児童が利用できます。



### 利用方法：

- ① 事前登録  
あらかじめ、「登録申請書」を実施施設に提出してください。  
※年度ごとに事前登録が必要です。
- ② 医療機関での受診  
医療機関で受診し、「医師連絡票」を記載してもらってください。  
「医師連絡票」(有料)は、医師の診断によって、病児保育または病後児保育を利用できることを証明するための書類です。
- ③ 利用予約  
「医師連絡票」をご覧いただき、病児保育か病後児保育のどちらが利用できるかを確認して、実施施設に電話で予約してください。
- ④ 事業の利用  
「利用申込書」を記入し、利用申込書・医師連絡票・保育に必要なものを持って実施施設にお越しください。

※「登録申請書」、「医師連絡票」、「利用申込書」用紙は、実施施設および長岡市教育委員会保育課に用意してあります。(「医師連絡票」は、長岡市内の主な医療機関にもあります。)



### 利用料：

- ① 所得税・住民税課税世帯 1日につき 2,000円
- ② 所得税非課税・住民税課税世帯 1日につき 1,000円
- ③ 住民税非課税世帯 無料



※ 利用料は、利用当日にいただきます。

※ 月の初日から月末までの間に5回以上の利用がある場合は5回目の利用分から利用料を半額とします。

### 保育に必要なもの：

- 昼食、ミルク、飲み物、おやつ等児童の食事  
※給食(有料・希望制)を提供できる施設：東部どんぐり保育園、芳香稚草園、恵和保育園
  - 着替え
  - 薬(説明書等がありましたら、あわせてお持ちください)
- ※ 詳細は各施設にお問い合わせください。



## 子育て支援施設のご案内

長岡市には、子育て世代だけでなく世代を越えた人々が集い、交流できる「子育ての駅」が4ヶ所あります。

### ①子育ての駅『ちびっこ広場』

子育て支援に絵本を取り入れた、保育士と司書がいる子育て支援施設です。  
3階の「まちなか絵本館」には、絵本や育児書などが1万冊以上あります。  
読み聞かせボランティア等と連携しながら絵本をととした交流事業を行います。

#### まちなか保育園(一時保育)

お買物や冠婚葬祭時などの際、一時的に子どもを預けることができます。

対象	生後6か月から就学前の子ども
時間	最長8時間まで
料金	1時間300円(30分150円)
利用時間	平日………午前9時から午後8時30分 土・日・祝日…午前9時から午後6時
申し込み	事前(1ヵ月前から前日まで)に、申し込みが必要です。 午後6時以降の保育希望の場合は、一週間前までに申し込みが必要です。 予約状況やお子さんの健康状態により、受け入れできない場合があります。



住所	長岡市大手通2丁目5番地 フェニックス大手ウエスト2・3階
アクセス	JR長岡駅より徒歩5分 長岡ICより7km(専用駐車場なし。周辺の有料駐車場をご利用ください。)
開館時間	午前9時から午後6時まで
休館日	年末年始(12月30日から1月1日)

問い合わせ:ちびっこ広場 TEL:0258-39-2775 FAX:0258-39-2861

### ②子育ての駅千秋『てくてく』

緑いっぱいの公園の中に、雨や雪の日でものびのび遊べる屋根付き広場と子育て支援機能が一緒になった施設です。

子育て世代はもちろん、子育ての先輩や次代の親になる若者が集まり、世代を越えた子育て支援の輪が広がる場所です。

みんなの遊び場、交流の場としてぜひご利用ください。

#### せんしゅう保育園(一時保育)

お買物や冠婚葬祭時などの際、一時的に子どもを預けることができます。

対象	生後6か月から就学前の子ども
時間	最長8時間まで
料金	1時間300円(30分150円)
利用時間	午前9時から午後6時 毎週水曜日は除く(祝日の場合は開館)
申し込み	事前(1ヵ月前から前日まで)に、申し込みが必要です。 予約状況やお子さんの健康状態により、受け入れできない場合があります。



住所	長岡市千秋1丁目99番地6
アクセス	JR長岡駅より3km 長岡ICより4km(無料駐車場あり)
開館時間	午前9時から午後6時まで
休館日	毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は開館) 年末年始(12月30日から1月1日)

問い合わせ:てくてく TEL:0258-21-3860/FAX:0258-27-8615



### ③子育ての駅ながおか市民防災センター『ぐんぐん』

屋根付き広場と防災学習展示施設、子育て支援施設が一体となった「ながおか市民防災センター」内1階にあります。  
多世代が交流でき、子育て支援の輪が広がっていくように、親子サークルやNPOの皆さんと協働・連携した交流事業を行い、親子のふれあいの場を提供します。

住所	長岡市千歳1丁目3番85号 ながおか市民防災センター1階
アクセス	JR長岡駅より1km 長岡ICより8km(無料駐車場あり)
開館時間	午前9時から午後6時まで
休館日	毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は開館) 年末年始(12月30日から1月1日)

問い合わせ:ぐんぐん TEL:0258-30-1025/FAX:0258-30-1026



### ④子育ての駅とちお『すくすく』

誰でも気軽に遊びに来れる、世代を超えた子育て応援空間です。  
NPOが運営し、みんなの発想で成長していく子育ての駅です。

住所	長岡市栃尾宮沢1765番地 栃尾産業交流センターおりなす2階
アクセス	JR長岡駅より17km 長岡ICより22km(無料駐車場あり)
開館時間	午前9時30分から午後3時30分まで
休館日	毎週月・火・木・日曜日、祝日 年末年始(12月30日から1月1日) ※4月から休館日が変更になります。

問い合わせ:すくすく TEL:0258-51-1022/FAX:0258-51-1023



#### ご利用にあたってのおねがい

- ・体調の悪い時、感染症にかかっている場合は入館できませんので、ご了承ください。
- ・貴重品は各自で管理をお願いします。荷物はロッカーをご利用ください。
- ・ごみ、使用済みのおむつはお持ち帰りください。
- ・HP、記録などを目的に館内でスタッフが写真を撮る場合があります。また視察及び取材等で撮影が入る場合がありますのでご了承ください。なお、不都合のある方はスタッフにお申し出ください。

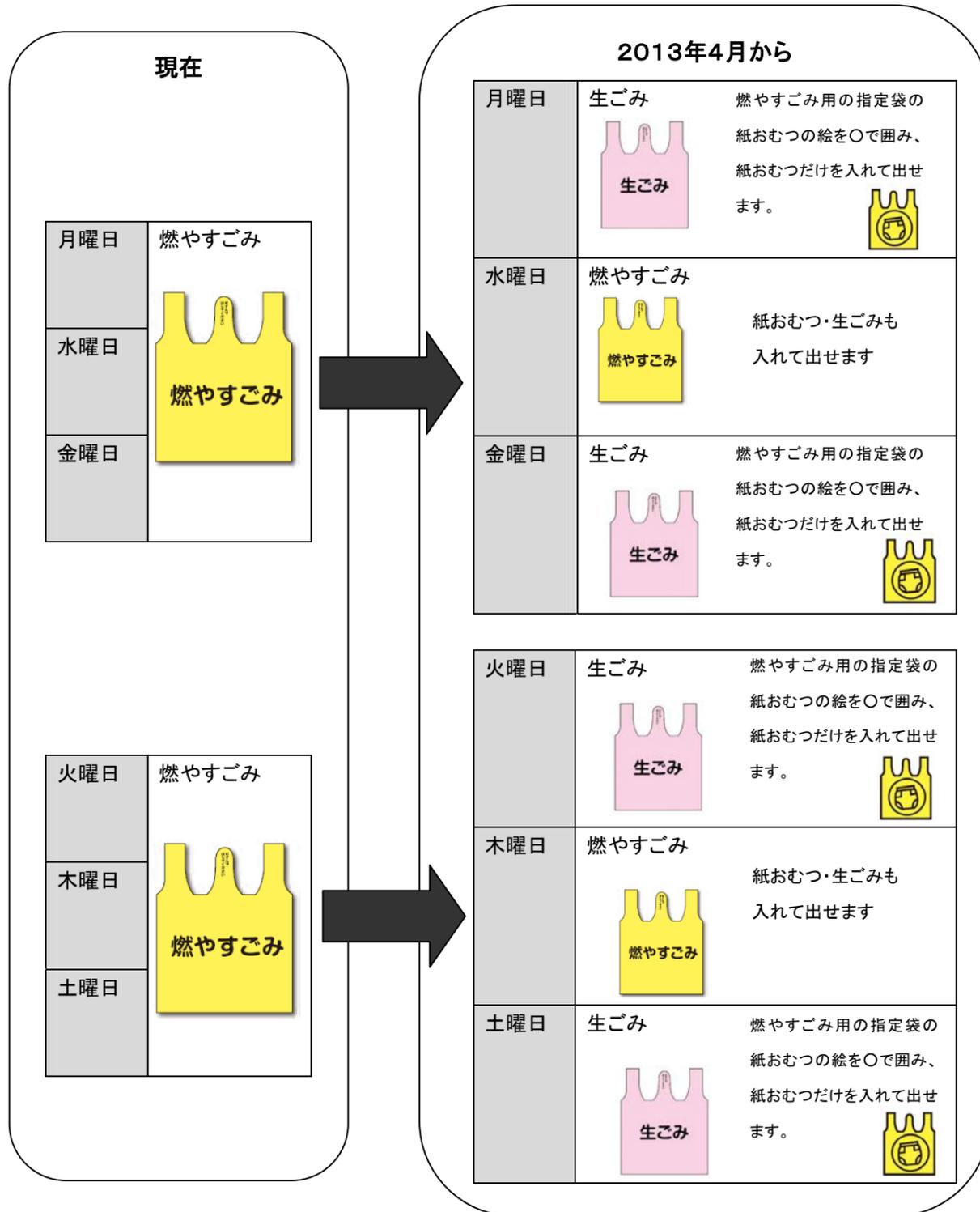


## 2013年4月生ごみ分別収集開始!

「生ごみ」を現在の「燃やすごみ」から分別し、週2回収集します。

「燃やすごみ」は週1回収集になります。(紙おむつ・生ごみも入れて出せます)

※「紙おむつ」は「燃やすごみ」の袋に入れ、紙おむつの絵に○印をつけていれば「生ごみ」収集日にも出すことができます。



### 生ごみ(週2回収集)

生ごみに出せるもの:野菜、総菜、果物、調理くず、穀類、肉、魚、お茶がらやティーパックなど



生ごみに出せないもので

燃やすごみに出すもの:貝殻、カニの殻、トウモロコシやタケノコの皮、油を固めたもの、新聞紙で包んだ「生ごみ」



生ごみかどうかわからない場合は、「燃やすごみ」に分別してください。

「生ごみ」をネットや不織布、ビニール袋に入れてから生ごみ用指定袋に入れてもよいです。

竹串、爪楊枝、割り箸、ティッシュは「燃やすごみ」です。

生ごみ用指定袋は、平成25年2月から長岡市指定ごみ袋販売店(スーパー・コンビニなど)で販売しています。

サイズ	販売価格 (10枚入り)
小(約10ℓ)	100円
極小(約5ℓ)	50円

長岡市  
指定ごみ袋  
販売店



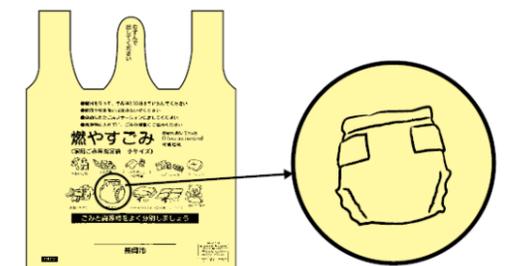
このシールが貼ってあるお店で  
購入してください

### 紙おむつ(週3回収集)

「燃やすごみ」の収集日に出す場合、燃やすごみと一緒に指定袋に入れて出す。

「生ごみ」の収集日に出す場合、燃やすごみ用の指定袋の紙おむつの絵を○で囲み、紙おむつだけを入れて出す。汚物はトイレに流してください。生理用品や尿取りパッドも一緒に出せます。

※ ごみは指定袋に入れて、口を結んで、  
収集日の午前8時30分までに決められた  
ごみステーションに出しましょう。



### お願い!

「燃やすごみ」の収集日が週1回に減ります。

新聞紙・雑誌・チラシ・ダンボールやプラスチック容器包装材など、資源で出せるものは分別をし、ごみを減らすようご協力をお願いします。

破れや汚れの無い衣類は拠点回収(本誌2012年4月号掲載)などをご利用ください。

問い合わせ:環境業務課 TEL:0258-24-2837