

# アーバンスポーツを 知ろう！



## アーバンスポーツとは？

アーバンスポーツは、動きの速さ・高さ・危険度・華麗さなどの技を競い合うエクストリームスポーツのうち、「都市部」を舞台としたものです。スケートボード、BMX、スポーツクライミング、ブレイキン、3×3（スリーエックススリー）など、広い競技場を必要とせず、気軽にはじめることができます。



音楽、ファッション、アートなどのストリートカルチャーと密接に結びついているところも魅力のひとつ。オリンピックでの日本人選手の活躍もあり、いま若者を中心に人気のスポーツです！





## アーバンスポーツの種目（主要なもの）

スケートボード



BMX



スポーツクライミング



ダンス（HIP HOP、ブレイキン）



## エクストリームスポーツのうち「自然（郊外）」を舞台とする種目

サーフィン・サップ



スノーボード・雪板







**長岡市ではアーバンスポーツの認知度向上に向け、  
様々な取り組みを行っています。**

### アーバンスポーツ体験会の実施



ボルダリング体験会（国営越後丘陵公園）



スケートボード体験会（子育ての駅ぐんぐん）

### スケートボード社会実験（ミニランプ設置）



子育ての駅ぐんぐん



長岡市民文化公園

### アーバン スポーツ サミット 長岡URBAN SPORTS SUMMITの開催

（主催：一般社団法人長岡スケートボード委員会、後援：長岡市）



長岡市民文化公園

**今後もアーバンスポーツを盛り上げる取り組みを実施予定！  
アーバンスポーツを楽しんで、長岡を盛り上げましょう！**