

アーバンスポーツを

知ろう！



アーバンスポーツとは？

アーバンスポーツは、動きの速さ・高さ・危険度・華麗さなどの技を競い合うエクストリームスポーツのうち、「**都市部**」を舞台としたものです。スケートボード、BMX、スポーツクライミング、ブレイキン、3×3（スリーエックススリー）など、**広い競技場を必要とせず、気軽にはじめることができます。**



音楽、ファッショń、アートなどの**ストリートカルチャー**と密接に結びついているところも魅力のひとつ。オリンピックでの日本人選手の活躍もあり、**いま若者を中心に人気のスポーツです！**





アーバンスポーツの種目（主要なもの）

スケートボード



BMX



スポーツクライミング



ダンス（HIP HOP、ブレイキン）



エクストリームスポーツのうち「自然（郊外）」を舞台とする種目

サーフィン・サップ



スノーボード・雪板





**長岡市ではアーバンスポーツの認知度向上に向け、
様々な取り組みを行っています。**



アーバンスポーツ体験会の実施



ボルダリング体験会（国営越後丘陵公園）



スケートボード体験会（子育ての駅ぐんぐん）

スケートボード社会実験（ミニランプ設置）



子育ての駅ぐんぐん



長岡市民文化公園

アーバン スポーツ サミット 長岡URBAN SPORTS SUMMITの開催

（主催：一般社団法人長岡スケートボード委員会、後援：長岡市）



長岡市民文化公園



**今後もアーバンスポーツを盛り上げる取り組みを実施予定！
アーバンスポーツを楽しんで、長岡を盛り上げましょう！**