



令和3年 10月 市民体育館 予定表

令和3年 10月15日現在 【裏面、掲載】

【開館時間】 午前9時～午後9時30分 【休館日】 毎月3日曜日(ただし祝日にあたる場合はその翌日)及び年末年始

A面	常設一般開放(卓球、バドミントン等の利用が可能です。)		専用使用時間帯です。
BC面	専用使用又は個人使用が可能です。専用使用の場合は前日までにご予約下さい。		大会等、各種行事があります。

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	ランニングコース【一方走行】	
大 ア リ 1 ナ	1	金			レディース								キッズラン	長岡ハドミントン協会 強化練習会		左回り	
	2	土														左回り	
	3	日														左回り	
	4	月						マスターズ							フットサル普及 強化練習会		左回り
	5	火			レディース									長岡ハドミントン協会 強化練習会		左回り	
	6	水		長岡市三島郡中学校新人卓球大会												時間制限の可能性有	
	7	木		長岡市三島郡中学校新人卓球大会												ソフトテニス ジュニア教室	時間制限の可能性有
	8	金			レディース									キッズラン	長岡ハドミントン協会 強化練習会		左回り
	9	土															左回り
	10	日															左回り
	11	月						マスターズ							フットサル普及 強化練習会		左回り
	12	火			レディース									長岡ハドミントン協会 強化練習会		左回り	
	13	水		総合健診												つばきプラス 選手育成定期練習会(バトン)	時間制限の可能性有
	14	木						マスターズ							ソフトテニス ジュニア教室		左回り
	15	金			レディース									キッズラン	長岡ハドミントン協会 強化練習会		左回り
	16	土							スポーツチャレンジ(バドミントン)								左回り
	17	日															左回り
	18	月		休館日													
	19	火			レディース			マスターズ							長岡ハドミントン協会 強化練習会		左回り
	20	水			マスターズ			マスターズ						つばきプラス 選手育成定期練習会(バトン)		左回り	
	21	木			レディース			マスターズ							ソフトテニス ジュニア教室		左回り
	22	金												キッズラン	長岡ハドミントン協会 強化練習会		左回り
	23	土		高校団体卓球大会												長岡市ハドミントン協会 強化練習会	9:00~18:00 ご利用できません
	24	日															左回り
	25	月			レディース			マスターズ							フットサル普及 強化練習会		左回り
	26	火			レディース										長岡ハドミントン協会 強化練習会		左回り
	27	水			マスターズ			マスターズ						つばきプラス 選手育成定期練習会(バトン)		左回り	
	28	木			レディース			マスターズ							ソフトテニス ジュニア教室		左回り
	29	金			レディース									キッズラン	長岡ハドミントン協会 強化練習会		左回り
	30	土												衆議院議員選挙開票作業(準備)		18:00以降ご利用できません	
	31	日		衆議院議員選挙開票作業													

令和3年10月 市民体育館 予定表

※令和3年 10月15日現在の予定です。

使用予定については、事業内容により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

空白欄 小アリーナ 常設一般開放(卓球、バドミントン等の利用が可能です。)
【長岡市民体育館 TEL34-2700】

なお、専用使用又は個人使用が可能です。専用使用の場合は前日までにご予約下さい。

日	曜	施設	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			1	金	小アリーナ 柔道場 剣道場										
2	土	小アリーナ 柔道場 剣道場													
3	日	小アリーナ 柔道場 剣道場													
4	月	小アリーナ 柔道場 剣道場													合気道 少林寺拳法 フィットネス教室
5	火	小アリーナ 柔道場 剣道場			親子英語でリトミック						ひよこ				柔道 長岡剣道会定例稽古
6	水	小アリーナ 柔道場 剣道場													柔道 空手道
7	木	小アリーナ 柔道場 剣道場													合気道 なぎなた フィットネス教
8	金	小アリーナ 柔道場 剣道場													柔道 少林寺拳法
9	土	小アリーナ 柔道場 剣道場													柔道
10	日	小アリーナ 柔道場 剣道場													合気道
11	月	小アリーナ 柔道場 剣道場													合気道 少林寺拳法 フィットネス教室
12	火	小アリーナ 柔道場 剣道場			親子英語でリトミック										柔道 長岡剣道会定例稽古 ADC
13	水	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ										柔道 空手道
14	木	小アリーナ 柔道場 剣道場													合気道 なぎなた フィットネス教
15	金	小アリーナ 柔道場 剣道場													柔道 少林寺拳法
16	土	小アリーナ 柔道場 剣道場													柔道
17	日	小アリーナ 柔道場 剣道場													
18	月	小アリーナ 柔道場 剣道場	休館日												
19	火	小アリーナ 柔道場 剣道場			親子英語でリトミック										フィットネス教室 柔道
20	水	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ										ADC 柔道 空手道
21	木	小アリーナ 柔道場 剣道場													合気道 なぎなた フィットネス教
22	金	小アリーナ 柔道場 剣道場			レディース										少林寺拳法
23	土	小アリーナ 柔道場 剣道場													柔道
24	日	小アリーナ 柔道場 剣道場													合気道
25	月	小アリーナ 柔道場 剣道場													合気道
26	火	小アリーナ 柔道場 剣道場			親子英語でリトミック										フィットネス教室 柔道
27	水	小アリーナ 柔道場 剣道場			めばえ										ADC 柔道 空手道
28	木	小アリーナ 柔道場 剣道場													合気道 なぎなた フィットネス教
29	金	小アリーナ 柔道場 剣道場													柔道 少林寺拳法
30	土	小アリーナ 柔道場 剣道場													衆議院議員選挙開票作業(準備)
31	日	小アリーナ 柔道場 剣道場	衆議院議員選挙開票作業												

小アリーナ
柔道場
剣道場