

平成31年1月 市民体育館 予定表

平成30年12月25日現在 【裏面、掲載】

【開館時間】 午前9時～午後9時30分 【休館日】 毎月3日曜日(ただし祝日にあたる場合はその翌日)及び12月31日～1月1日

A面	常設一般開放(卓球、バドミントン等の利用が可能です。)	専用使用時間帯です。
BC面	専用使用又は個人使用が可能です。専用使用の場合は前日までにご予約下さい。	文字 大会等、各種行事があります。

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	ランニングコース【一方走行】	
			休館日														
1	火	A B C	休館日														
2	水	A B C											17時閉館			右回り	
3	木	A B C											17時閉館			右回り	
4	金	A B C											17時閉館			右回り	
5	土	A B C	中学校バスケットボール ウインターカップ長岡大会														時間制限の可能性有
6	日	A B C	中学校バスケットボール ウインターカップ長岡大会														時間制限の可能性有
7	月	A B C						マスターズ							フットサル普及強化練習会	右回り	
8	火	A B C			レディース								市内高校テニス強化練習	長岡バドミントン協会強化練習		右回り	
9	水	A B C											ジュニア強化練習ソフトテニス	高校強化練習会 テニス		右回り	
10	木	A B C						マスターズ					市内高校テニス強化練習	ソフトテニスジュニア教室		右回り	
11	金	A B C			レディース								強化練習会ソフトテニス	長岡バドミントン協会強化練習		右回り	
12	土	A B C	BSN杯 新潟県中学校新人バスケットボール大会														時間制限の可能性有
13	日	A B C	長岡市スポーツ少年団 冬期ミニバスケットボール大会														時間制限の可能性有
14	月	A B C														右回り	
15	火	A B C			レディース			マスターズ					市内高校テニス強化練習	長岡バドミントン協会強化練習		右回り	
16	水	A B C			マスターズ			マスターズ					ジュニア強化練習ソフトテニス	高校強化練習会 テニス		右回り	
17	木	A B C			レディース			マスターズ					市内高校テニス強化練習	ソフトテニスジュニア教室		右回り	
18	金	A B C			レディース									第27回盛年バドミントン親善大会		右回り	
19	土	A B C											夢づくりバドミントン教室	長岡バドミントン協会強化練習		右回り	
20	日	A B C	地域交流スポーツ大会 (卓球)														時間制限の可能性有
21	月	A B C	休館日														
22	火	A B C			レディース			マスターズ					市内高校テニス強化練習	長岡バドミントン協会強化練習		右回り	
23	水	A B C			マスターズ			マスターズ					ジュニア強化練習ソフトテニス	高校強化練習会 テニス		右回り	
24	木	A B C						マスターズ					市内高校テニス強化練習	ソフトテニスジュニア教室		右回り	
25	金	A B C			レディース								強化練習会ソフトテニス	長岡バドミントン協会強化練習		右回り	
26	土	A B C	冬期市民卓球大会														時間制限の可能性有
27	日	A B C	長岡市スポーツ少年団 冬期ミニバスケットボール大会														時間制限の可能性有
28	月	A B C						マスターズ						フットサル普及強化練習会		右回り	
29	火	A B C			レディース								市内高校テニス強化練習	長岡バドミントン協会強化練習		右回り	
30	水	A B C											ジュニア強化練習ソフトテニス	高校強化練習会 テニス		右回り	
31	木	A B C						マスターズ					市内高校テニス強化練習	ソフトテニスジュニア教室		右回り	

大
ア
リ
1
ナ

平成31年1月 市民体育館 予定表

※平成30年12月25日現在の予定です。

使用予定については、事業内容により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

空白欄 常設一般開放(卓球、バドミントン等の利用が可能です。)【長岡市民体育館 TEL34-2700】

なお、専用使用又は個人使用が可能です。専用使用の場合は前日までにご予約下さい。

日	曜	施設	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	火	小アリーナ	休館日														
		柔道場	休館日														
		剣道場	休館日														
2	水	小アリーナ	17時閉館														
		柔道場	17時閉館														
		剣道場	17時閉館														
3	木	小アリーナ	17時閉館														
		柔道場	17時閉館														
		剣道場	17時閉館														
4	金	小アリーナ	17時閉館														
		柔道場	17時閉館														
		剣道場	17時閉館														
5	土	小アリーナ															
		柔道場	柔道														
		剣道場	柔道														
6	日	小アリーナ	合気道														
		柔道場	合気道														
		剣道場	合気道														
7	月	小アリーナ	合気道														
		柔道場	合気道														
		剣道場	合気道														
8	火	小アリーナ	親子英語でリトミック										ひよこ				
		柔道場	親子英語でリトミック										ひよこ				
		剣道場	親子英語でリトミック										ひよこ				
9	水	小アリーナ	めばえ										つばさ				
		柔道場	めばえ										つばさ				
		剣道場	めばえ										つばさ				
10	木	小アリーナ	めばえ										つばさ				
		柔道場	めばえ										つばさ				
		剣道場	めばえ										つばさ				
11	金	小アリーナ	めばえ										つばさ				
		柔道場	めばえ										つばさ				
		剣道場	めばえ										つばさ				
12	土	小アリーナ	木刀講習会 昇級審査会														
		柔道場	木刀講習会 昇級審査会														
		剣道場	木刀講習会 昇級審査会														
13	日	小アリーナ	柔道少年団寒稽古鏡開き										合気道				
		柔道場	柔道少年団寒稽古鏡開き										合気道				
		剣道場	柔道少年団寒稽古鏡開き										合気道				
14	月	小アリーナ	ジュニア競技力向上事業(空手)										合気道				
		柔道場	ジュニア競技力向上事業(空手)										合気道				
		剣道場	ジュニア競技力向上事業(空手)										合気道				
15	火	小アリーナ	親子英語でリトミック										ひよこ				
		柔道場	親子英語でリトミック										ひよこ				
		剣道場	親子英語でリトミック										ひよこ				
16	水	小アリーナ	めばえ										つばさ				
		柔道場	めばえ										つばさ				
		剣道場	めばえ										つばさ				
17	木	小アリーナ	めばえ										つばさ				
		柔道場	めばえ										つばさ				
		剣道場	めばえ										つばさ				
18	金	小アリーナ	めばえ										つばさ				
		柔道場	めばえ										つばさ				
		剣道場	めばえ										つばさ				
19	土	小アリーナ	ジュニア競技力向上事業(空手)														
		柔道場	ジュニア競技力向上事業(空手)														
		剣道場	ジュニア競技力向上事業(空手)														
20	日	小アリーナ	ジュニア競技力向上事業(空手)														
		柔道場	ジュニア競技力向上事業(空手)														
		剣道場	ジュニア競技力向上事業(空手)														
21	月	小アリーナ	休館日														
		柔道場	休館日														
		剣道場	休館日														
22	火	小アリーナ	親子英語でリトミック										ひよこ				
		柔道場	親子英語でリトミック										ひよこ				
		剣道場	親子英語でリトミック										ひよこ				
23	水	小アリーナ	めばえ										つばさ				
		柔道場	めばえ										つばさ				
		剣道場	めばえ										つばさ				
24	木	小アリーナ	めばえ										つばさ				
		柔道場	めばえ										つばさ				
		剣道場	めばえ										つばさ				
25	金	小アリーナ	めばえ										つばさ				
		柔道場	めばえ										つばさ				
		剣道場	めばえ										つばさ				
26	土	小アリーナ	冬期市民卓球大会														
		柔道場	冬期市民卓球大会														
		剣道場	冬期市民卓球大会														
27	日	小アリーナ	中越地区柔道強化練習会														
		柔道場	中越地区柔道強化練習会														
		剣道場	中越地区柔道強化練習会														
28	月	小アリーナ	レディース										合気道				
		柔道場	レディース										合気道				
		剣道場	レディース										合気道				
29	火	小アリーナ	まちなかウォーキング										合気道				
		柔道場	まちなかウォーキング										合気道				
		剣道場	まちなかウォーキング										合気道				
30	水	小アリーナ	親子英語でリトミック										ひよこ				
		柔道場	親子英語でリトミック										ひよこ				
		剣道場	親子英語でリトミック										ひよこ				
31	木	小アリーナ	めばえ										つばさ				
		柔道場	めばえ										つばさ				
		剣道場	めばえ										つばさ				

小アリーナ・柔道場・剣道場