

11月 新産体育館予定表

令和3年 10月10日現在

日 曜		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21:30
1	月	ホール 会議室		ヨガ教室				健康体操					ピラティス		
2	火	ホール 会議室	休 館 日												
3	水	ホール 会議室		冬季テニス											
4	木	ホール 会議室		ヨガ教室				健康体操						体幹トレ	
5	金	ホール 会議室	一 般 開 放 日												
6	土	ホール 会議室													
7	日	ホール 会議室													
8	月	ホール 会議室		ヨガ教室				健康体操					ピラティス		
9	火	ホール 会議室													
10	水	ホール 会議室		冬季テニス									ヒップホップ		
11	木	ホール 会議室		ヨガ教室				健康体操						体幹トレ	
12	金	ホール 会議室	一 般 開 放 日												
13	土	ホール 会議室													
14	日	ホール 会議室													
15	月	ホール 会議室		ヨガ教室				健康体操					ピラティス		
16	火	ホール 会議室													
17	水	ホール 会議室		冬季テニス									ヒップホップ		
18	木	ホール 会議室		ヨガ教室				健康体操						体幹トレ	
19	金	ホール 会議室	一 般 開 放 日												
20	土	ホール 会議室													
21	日	ホール 会議室													
22	月	ホール 会議室		ヨガ教室				健康体操					ピラティス		
23	火	ホール 会議室													
24	水	ホール 会議室		冬季テニス									ヒップホップ		
25	木	ホール 会議室		ヨガ教室				健康体操						体幹トレ	
26	金	ホール 会議室	一 般 開 放 日												
27	土	ホール 会議室													
28	日	ホール 会議室													
29	月	ホール 会議室		ヨガ教室				健康体操					ピラティス		
30	火	ホール 会議室													

…専用使用の申込済み ・ホール…バレー、テニス、バスケット等の利用可
 ・会議室…会議・小グループの活動等の利用可

…個人利用が可能です

専用使用の申込み状況等により、変更する場合があります。

あらかじめご了承ください。

【お問合せ先 長岡市新産体育館 TEL46-4601】