

10月 新産体育館予定表

令和 3年 10月 10日現在

日	曜		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21:30	
1	金	ホール 会議室	一般開放日														
2	土	ホール 会議室															
3	日	ホール 会議室															
4	月	ホール 会議室			ヨガ教室									ピラティス			
		ホール 会議室						健康体操							ウエストシェイプ		
5	火	ホール 会議室	休館日														
6	水	ホール 会議室													ヒップホップ		
7	木	ホール 会議室			ヨガ教室												
		ホール 会議室						健康体操								体幹トレ	
8	金	ホール 会議室	一般開放日														
9	土	ホール 会議室															
10	日	ホール 会議室															
11	月	ホール 会議室			ヨガ教室									ピラティス			
		ホール 会議室						健康体操							ウエストシェイプ		
12	火	ホール 会議室															
13	水	ホール 会議室															
14	木	ホール 会議室			ヨガ教室												
		ホール 会議室						健康体操								体幹トレ	
15	金	ホール 会議室	一般開放日														
16	土	ホール 会議室															
17	日	ホール 会議室															
18	月	ホール 会議室			ヨガ教室									ピラティス			
		ホール 会議室						健康体操							ウエストシェイプ		
19	火	ホール 会議室															
20	水	ホール 会議室			冬季テニス									ヒップホップ			
21	木	ホール 会議室			ヨガ教室												
		ホール 会議室						健康体操								体幹トレ	
22	金	ホール 会議室	一般開放日														
23	土	ホール 会議室															
24	日	ホール 会議室															
25	月	ホール 会議室			ヨガ教室									ピラティス			
		ホール 会議室						健康体操							ウエストシェイプ		
26	火	ホール 会議室															
27	水	ホール 会議室			冬季テニス									ヒップホップ			
28	木	ホール 会議室			ヨガ教室												
		ホール 会議室						健康体操								体幹トレ	
29	金	ホール 会議室	一般開放日														
30	土	ホール 会議室															
31	日	ホール 会議室															

 ...専用使用の申込済み ・ホール…バレー、テニス、バスケット等の利用可
 ・会議室…会議・小グループの活動等の利用可
 ...個人利用が可能です
専用使用の申込み状況等により、変更になる場合があります。

最新の予約情報は弊館までお問合せ下さい。【長岡市新産体育館 TEL46-4601】