

1 月 新産体育館予定表

平成 30年 12月 25 日現在

日 曜		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1	火	ホール 会議室	休 館 日													
2	水	ホール 会議室	休 館 日													
3	木	ホール 会議室									17時閉館					
4	金	ホール 会議室	一 般 開 放 日								17時閉館					
5	土	ホール 会議室														
6	日	ホール 会議室														
7	月	ホール 会議室					健康体操						ウエストシェイプ			
8	火	ホール 会議室														
9	水	ホール 会議室	冬季テニス													
10	木	ホール 会議室										ステップ台体操		体幹トレ		
11	金	ホール 会議室	一 般 開 放 日													
12	土	ホール 会議室											バランスボール			
13	日	ホール 会議室														
14	月	ホール 会議室					健康体操							ウエストシェイプ		
15	火	ホール 会議室														
16	水	ホール 会議室	冬季テニス										ヒップホップ			
17	木	ホール 会議室	ヨガ教室												体幹トレ	
18	金	ホール 会議室	一 般 開 放 日													
19	土	ホール 会議室											バランスボール			
20	日	ホール 会議室														
21	月	ホール 会議室	ヨガ教室										ピラティス		ウエストシェイプ	
22	火	ホール 会議室														
23	水	ホール 会議室	冬季テニス										ヒップホップ			
24	木	ホール 会議室	ヨガ教室												体幹トレ	
25	金	ホール 会議室	一 般 開 放 日													
26	土	ホール 会議室											バランスボール			
27	日	ホール 会議室														
28	月	ホール 会議室	ヨガ教室										ピラティス		ウエストシェイプ	
29	火	ホール 会議室														
30	水	ホール 会議室	冬季テニス										ヒップホップ			
31	木	ホール 会議室	ヨガ教室												体幹トレ	

 …専用使用の申込済み ・ホール…バレー、テニス、バスケット等の利用可
 …個人利用が可能です
 …会議室…会議・小グループの活動等の利用可
 …健康体操
 …ウエストシェイプ
 …ピラティス
 …ヒップホップ
 …体幹トレ
 …ステップ台体操
 …バランスボール
 …一般開放日
 …休館日
 …17時閉館

専用使用の申込み状況等により
 変更する場合があります。
 あらかじめご了承ください。