

# ままのひとやすみ のサロン

子育ての悩みを  
ゆるっと話そう

ちょっと話して、ちょっと休んで、心が軽くなる

参加費  
**無料**  
(駐車場代は自己負担)  
各回10名  
(託児10名まで)



## 開催日

第1回：1月13日(火) 第2回：1月28日(水) 第3回：2月19日(木)  
第4回：3月4日(水) 第5回：3月18日(水) 第6回：3月23日(月)

## 会場

ミライエ長岡

- 子育てコンシェルジュ・eスポーツ講師とおしゃべり会：4階ミライエステップ
- お子さま託児ルーム：5階スタジオB

## 対象

生後6ヶ月～未就学児の保護者



## タイムスケジュール



12:30～

受付／託児

ミライエ長岡5階  
スタジオB



13:00～14:00

子育てコンシェルジュ  
eスポーツ講師とおしゃべり会

ミライエ長岡4階  
ミライエステップ



14:00～16:00

自由時間(外出可)  
子育て相談・eスポーツ体験



～16:00

お迎え  
ミライエ長岡5階  
スタジオB

子育てからデジタルのお悩み、  
当日の保育はおまかせください

おしゃべり会



保育



子育てコンシェルジュ

eスポーツ講師

保育サークル たんなん

## お申し込み

右記の二次元コードから  
お申し込みをお願いします。  
申込締切:各回の1週間前



## お問い合わせ

長岡eスポーツクラブ  
公式LINE

