

参加
無料

いろいろなスポーツや
レクリエーションを体験しよう！

2026

ながおかスポーツ・ レクリエーションフェスタ

～アオーレあそびの広場～

2026.08.22 土 9:30～15:00

会場

アオーレ長岡

景品付き！
スタンプラリーもあるよ！！

(アリーナ・市民交流ホールA・ホワイエ)



スケジュール

9:30～ 開会式

🍀 アリーナ 🍀

- ・太鼓演奏【長生保育園】
- ・フォークダンスパフォーマンス【長岡市フォークダンス連合】

10:00～15:00

スポーツ・レクリエーション体験

10:00～11:45 🍀 市民交流ホールA 🍀

フォークダンスパーティー

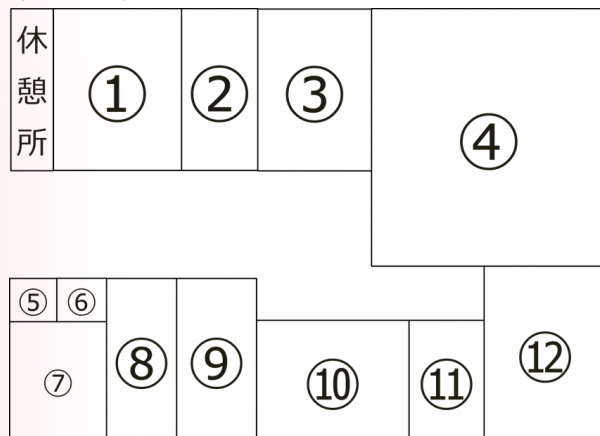
13:00～14:45

社交ダンス交流会（会費：500円）

キッズ防災ウォーキング 🍀 ホワイエ 🍀

「親子で楽しみながら“いざ”に強くなる体験！」

アリーナ配置図



① スポーツチャンバラ

② パディスク

③ ボッチャ

④ キンボール

⑤ 本部

⑥ 貝殻アクセサリーづくり

⑦ バルーンアート

👉 こわれたおもちゃ持参
👉 修理費が発生する場合あり

⑧ おもちゃ病院

⑨ 輪投げ

⑩ モルック

⑪ ラダーゲッター

⑫ ふうせんバレー

主催：長岡市レクリエーション協会 共催：長岡市
後援：（一社）新潟県レクリエーション協会 協力：長岡市スポーツ推進委員連盟
【お問合せ先】長岡市レクリエーション協会事務局（長岡市スポーツ振興課）
0258-32-6117



スポーツ チャンバラ

やわらかい剣で戦う
遊びです！
だれでも安心して楽
しめます✂



パディスク

新潟県生まれの
軽スポーツで、
ディスクをラケットで
投げて楽しめます！



ボッチャ

ボールを投げたり
転がしたりして、
目標にどれだけ
近づけるかを競う
スポーツです☆



キンボール

大きなボールをみんなで
支えながらプレーする、
協力して楽しむ
スポーツです!(^^)!



バルーンアート

風船をねじって、
動物や剣を作り、
来場者へ
プレゼントします🎈



輪投げ

輪を投げて、ポールに
入れるゲームです！
かんたんで楽しく
遊べます☆



モルック

木の棒を投げて
数字のピンを
倒すスポーツです☀
簡単で、誰でも楽しく
遊べます！



フォークダンス

世界の色々な国の
踊りをみんなで
楽しく踊ります✨



社交ダンス

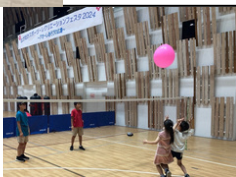
音楽にあわせて、
ペアで楽しくおどる
ダンスです♪
2人で呼吸を
合わせます！



キッズ防災 ウォーキング

歩きながら、
防災について
楽しく学べます！
もしもの時に役立つ力が
身につきます！

ふうせん バレー



風船を使って遊ぶ
バレーボールです🏐
やわらかいので、誰でも安心して
楽しめます！

ラダーゲッター



ひもがついたボールを投げて
ひっかける遊びです！
ねらってあそべて楽しいですよ(^▽^)/

貝がら キーホルダー づくり

貝がらに飾りをつけて、
キーホルダーを作る
工作体験です👉
先着でプレゼント?!

おもちゃ 病院

おもちゃドクターが、
大事なおもちゃを
元気にしてくれます!(^^)!
※こわれたおもちゃ持参
※修理費が発生する可能性あり