

初めてでも、その日からラリーができる！ ピックルボール 初心者体験会



いま話題のニュースポーツ、気軽に始めよう。

年齢・性別
運動経験
不問！

まずは体験！
新しい仲間と
楽しくプレー！

初心者大歓迎 | 手ぶらOK | その日で上達を実感

2026. **6.3** 毎週開催 **19:30-21:30**
毎週水曜日

事前申込制

公式ラインにて
受付中

ピックルボールとは？

テニス、卓球、バドミントンの要素を組み合わせた様なラケットスポーツです。コートのサイズはバドミントンとほぼ同じで、『パドル』と言われるラケットを使って、穴が開いたプラスチックのボールを打ち合うスポーツです。

開催概要

場所	長岡市立 上川西小学校 体育館 (更衣室なし)
コート数	バドミントンコート2面
持ち物	室内シューズ・飲み物・運動できる服装
貸出	パドル貸出アリ
参加費	300円

参加申込みは
公式ラインへ



室内コートでプレイ



初めてでもOK！



楽しい趣味が見つかる！



世代を超えて楽しめる！



主催：ピックルボール新潟002

私たちは、長岡、見附、三条で活動しているチームです
JPA公認ピックルボールコーディネーター多数在籍しています



Instagramにて
練習風景
公開中です！！

Pickleball_niigata002

ご参加にあたっての注意事項

練習会としてのケガに対する保険は加入していません。

安全管理に十分にご留意いただき、必要に応じて保険への加入をご検討ください。