

10月 南部体育館【アリーナ使用】 予定表

令和3年10月14日

現在

【開館時間】 9:00～22:00 【休館日】 毎月第4月曜（祝日に当たる場合はその翌日）、12月31日～1月2日

 専用使用の申込済み（バレー、テニス、バスケット等）

 空き A 専用使用又は個人使用が可能です。
・専用使用は前日までにご予約ください。

B 一般開放(個人使用)です。
・卓球台・バドミントンコートを持っています。

※ 予定は予約申込等により変更する場合があります。予めご了承下さい。

【お問合せ先 長岡市南部体育館 39-3600】

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ランニング
1	金	A/B		エアロビ						アルビBBスクール		バレー金曜	ボクシング				左回り
2	土	A/B						こどもスポーツチャレンジバドミントン									13:30～18:30 利用できません
3	日	A/B															左回り
4	月	A/B		レディース													右回り
5	火	A/B	8:30	摂田屋保育園親子運動会													8:30～11:30 利用できません
6	水	A/B	7:30	長岡市三島郡中学校新人バスケットボール大会1日目													7:30～17:30 利用できません
7	木	A/B															右回り
8	金	A/B		エアロビ			会員募集・初心者講習会			アルビBBスクール		バレー金曜	ボクシング				右回り
9	土	A/B											長岡バドミントン協会強化練習				右回り
10	日	A/B	8:00	スポーツチャンバラ新潟県選手権大会													8:00～17:00 利用できません
11	月	A/B		レディース													左回り
12	火	A/B	8:30	摂田屋保育園親子運動会													8:30～11:30 利用できません
13	水	A/B					マスターズ						ハンディテニススクール				左回り
14	木	A/B															左回り
15	金	A/B		エアロビ						アルビBBスクール				ボクシング			左回り
16	土	A/B															左回り
17	日	A/B															左回り
18	月	A/B		レディース													右回り
19	火	A/B															右回り
20	水	A/B				リズム体操	マスターズ						ハンディテニススクール				右回り
21	木	A/B															右回り
22	金	A/B		エアロビ						アルビBBスクール		バレー金曜	ボクシング				右回り
23	土	A/B		長岡市三島郡中体連バドミントン専門部強化練習会												9:00～16:00 利用できません	
24	日	A/B															右回り
25	月	A/B	休館日														休館日
26	火	A/B															左回り
27	水	A/B				リズム体操	マスターズ						ハンディテニススクール				左回り
28	木	A/B															左回り
29	金	A/B		エアロビ						アルビBBスクール		バレー金曜	ボクシング				左回り
30	土	A/B	7:30	中越地区中学校バスケットボール強化練習会													7:30～21:30 利用できません
31	日	A/B	7:30	中越地区中学校バスケットボール強化練習会													7:30～18:00 利用できません

