7　月　南部体育館【アリーナ使用】予定表　　令和3年7月12日　現在

【開館時間】9:00～22:00　　【休館日】毎月第4月曜（祝日に当たる場合はその翌日）、12月31日～1月2日

専用使用の申込済み　（バレー、テニス、バスケット等）

空き　A　専用使用又は個人使用が可能です。
・専用使用は前日までにご予約ください。

B　一般開放（個人使用）です。
・卓球台・バドミントンコートを常設しています。

※　予定は予約申込等により変更する場合があります。予めご了承下さい。　　【お問合せ先 長岡市南部体育館　39－3600】

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ランニング
1	木	A B															右回り
2	金	A B		エアロビ						アルビBBスクール			バレトン金曜	ボクシング			右回り
3	土	A B		第2回トップコーチ練習会													右回り
4	日	A B	8:30 中越地区大会（スポーツチャンバラ）														8:30～15:00 利用できません
5	月	A B		レディース													左回り
6	火	A B															左回り
7	水	A B				リズム体操	マスターズ						バレトン水曜				左回り
8	木	A B															左回り
9	金	A B		エアロビ			審判講習会（OBV）			アルビBBスクール			バレトン金曜	ボクシング			左回り
10	土	A B	7:00 2020年度国体候補選手選考会（少年の部）（バドミントン）														大会開催中は 利用できません
11	日	A B	7:00 2020年度国体候補選手選考会（少年の部）（バドミントン）														大会開催中は 利用できません
12	月	A B		レディース													右回り
13	火	A B									アルビBBスクール						右回り
14	水	A B				リズム体操	マスターズ										右回り
15	木	A B					市民体育館スポーツ教室マスターズ										右回り
16	金	A B		エアロビ						アルビBBスクール			長岡バドミントン協会強化練習				右回り
17	土	A B		ひよこ			男子小・中ランキング戦					長岡バドミントン協会強化練習					右回り
18	日	A B															右回り
19	月	A B		レディース													左回り
20	火	A B															左回り
21	水	A B	7:30 総合健診										バレトン水曜				7:30～16:00 利用できません
22	木	A B					女子小・中ランキング戦										左回り
23	金	A B								アルビBBスクール無料体験会							左回り
24	土	A B							長岡バドミントン協会強化練習								左回り
25	日	A B	8:30 中学生スポーツ活動支援事業														8:30～12:30 利用できません
26	月	A B	休館日														休館日
27	火	A B															右回り
28	水	A B				リズム体操	マスターズ						バレトン水曜				右回り
29	木	A B															右回り
30	金	A B		エアロビ						アルビBBスクール			長岡バドミントン協会強化練習				右回り
31	土	A B															右回り

7　月　南部体育館【グリーンフロア】予定表　　令和3年7月12日　現在

【開館時間】9:00～22:00　　【休館日】毎月第4月曜（祝日に当たる場合はその翌日）、12月31日～1月2日

専用使用の申込済み

空き　AB 専用使用又は個人使用が可能です。

・専用使用は前日までにご予約ください。

※　予定は予約申込等により変更する場合があります。予めご了承下さい。　　【お問合せ先 長岡市南部体育館　39－3600】

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	木	A B												アーチェリー		
2	金	A B									ちびっ子テニス					
3	土	A B	運動スキルアップ教室											アーチェリー		
4	日	A B	アルビレックス新潟FC													
5	月	A B								キッズ運動教室			こどもスポーツチャレンジ（アーチェリー）			
6	火	A B												アーチェリー		
7	水	A B														
8	木	A B												アーチェリー		
9	金	A B									ちびっ子テニス					
10	土	A B	7:00 2020年度国体候補選手選考会（少年の部）（バドミントン）													
11	日	A B	7:00 2020年度国体候補選手選考会（少年の部）（バドミントン）													
12	月	A B														
13	火	A B												アーチェリー		
14	水	A B														
15	木	A B												アーチェリー		
16	金	A B									ちびっ子テニス				ボクシング	
17	土	A B	運動スキルアップ教室											アーチェリー		
18	日	A B	アルビレックス新潟FC													
19	月	A B								キッズ運動教室			こどもスポーツチャレンジ（アーチェリー）			
20	火	A B												アーチェリー		
21	水	A B														
22	木	A B												アーチェリー		
23	金	A B		アーチェリー											ボクシング	
24	土	A B	運動スキルアップ教室	アーチェリー												
25	日	A B	アルビレックス新潟FC													
26	月	A B	休館日													
27	火	A B												アーチェリー		
28	水	A B														
29	木	A B												アーチェリー		
30	金	A B													ボクシング	
31	土	A B	運動スキルアップ教室											アーチェリー		