

6 月 南部体育館【アリーナ使用】 予定表

2019年4月20日

現在

【開館時間】9:00～22:00 【休館日】毎月第4月曜(祝日に当たる場合はその翌日)、12月31日～1月2日

 専用使用の申込済み (バレー、テニス、バスケット等)

 空き A 専用使用又は個人使用が可能です。

B 一般開放(個人使用)です。

・専用使用は前日までにご予約ください。

・卓球台・バドミントンコートを常設しています。

※ 予定は予約申込等により変更する場合があります。予めご了承ください。 【お問合せ先 長岡市南部体育館 39-3600】

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ランニング
1	土	A/B	8:00 第19回長岡フェニックス杯卓球大会														大会開催中はご利用できません
2	日	A/B	8:00 第19回長岡フェニックス杯卓球大会														8:00～19:00 ご利用できません
3	月	A/B		レディース													右回り
4	火	A/B		めばえ													右回り
5	水	A/B				リズム体操	マスターズ			ひよこ			バレー水曜				右回り
6	木	A/B										ヒップホップダンス					右回り
7	金	A/B		エアロビ									バレー金曜	ボクシング			右回り
8	土	A/B	7:30 長岡地区スポーツ少年団バドミントン交流大会														7:30～21:30 ご利用できません
9	日	A/B	8:00 第五地区第11回スポーツ大会														8:00～17:00 ご利用できません
10	月	A/B		レディース													左回り
11	火	A/B		めばえ													左回り
12	水	A/B				リズム体操	マスターズ			ひよこ			バレー水曜				左回り
13	木	A/B										ヒップホップダンス					左回り
14	金	A/B		エアロビ			会員募集・実技講習会							長岡バドミントン協会強化練習			左回り
15	土	A/B	8:00 第69回県高校定時制通信制総合体育大会卓球大会										長岡バドミントン協会強化練習	8:00～18:00 ご利用できません			
16	日	A/B	8:00 第25回県レディースクラブ対抗バドミントン大会														8:00～20:00 ご利用できません
17	月	A/B		摂田屋保育園 運動会予行練習													右回り
18	火	A/B		めばえ													右回り
19	水	A/B				リズム体操	マスターズ			ひよこ			バレー水曜				右回り
20	木	A/B										ヒップホップダンス					右回り
21	金	A/B	7:30 中越地区バスケットボール大会										長岡バドミントン協会強化練習	7:30～18:00 ご利用できません			
22	土	A/B	8:00 摂田屋保育園親子運動会														8:00～13:00 ご利用できません
23	日	A/B	8:30 スポーツチャンバラ 本部審判講習会														8:30～17:00 ご利用できません
24	月	A/B	休館日														休館日
25	火	A/B		めばえ						アルビレックスBBスクール							左回り
26	水	A/B				リズム体操	マスターズ			ひよこ			バレー水曜				左回り
27	木	A/B					市民マスターズ					ヒップホップダンス					左回り
28	金	A/B	7:00 中越地区中学校バドミントン大会														大会開催中はご利用できません
29	土	A/B	7:00 中越地区中学校バドミントン大会										長岡バドミントン協会強化練習	7:00～19:00 ご利用できません			
30	日	A/B															左回り

