

# 5 月 南部体育館【アリーナ使用】 予定表

2019年4月20日

現在

【開館時間】9:00～22:00 【休館日】毎月第4月曜(祝日に当たる場合はその翌日)、12月31日～1月2日

  専用使用の申込済み (バレー、テニス、バスケット等)

  空き A 専用使用又は個人使用が可能です。

B 一般開放(個人使用)です。

・専用使用は前日までにご予約ください。

・卓球台・バドミントンコートを常設しています。

※ 予定は予約申込等により変更する場合があります。予めご了承下さい。 【お問合せ先 長岡市南部体育館 39-3600】

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ランニング
1	水	A B															左回り
2	木	A B															左回り
3	金	A B	7:30	春季市民卓球大会(一般・高校の部)												7:30～19:00 ご利用できません	
4	土	A B	7:00	長岡市三島郡・中越地区中学校バレーボール強化練習会(女子の部)												7:00～17:00 ご利用できません	
5	日	A B	7:00	長岡市三島郡・中越地区中学校バレーボール強化練習会(女子の部)						H31年度県高校春季地区体育大会 中越地区剣道大会(前日準備)						7:00～16:00 ご利用できません	
6	月	A B	7:30	平成31年度新潟県高等学校春季地区体育大会中越地区剣道大会												大会開催中は ご利用できません	
7	火	A B	7:30	平成31年度新潟県高等学校春季地区体育大会中越地区剣道大会												7:30～18:00 ご利用できません	
8	水	A B				リズム体操	マスターズ				ひよこ			バレトン水曜			右回り
9	木	A B											ヒップホップダンス			右回り	
10	金	A B		エアロビ				審判講習会					バレトン金曜			ボクシング	右回り
11	土	A B	7:30	長岡市三島郡中学校バスケットボール春季親善大会												7:30～18:00 ご利用できません	
12	日	A B	7:30	長岡市三島郡中学校バスケットボール春季親善大会												7:30～18:00 ご利用できません	
13	月	A B		レディース													左回り
14	火	A B		めばえ													左回り
15	水	A B				リズム体操	マスターズ				ひよこ			バレトン水曜			左回り
16	木	A B											ヒップホップダンス			左回り	
17	金	A B		エアロビ										長岡バドミントン協会強化練習			左回り
18	土	A B	8:00	平成31年度県高校通信制体育大会上中越地区卓球大会												8:00～17:00 ご利用できません	
19	日	A B	8:00	長岡市三島郡中学校 バドミントン審判講習会												8:00～13:00 ご利用できません	
20	月	A B		レディース													右回り
21	火	A B		めばえ													右回り
22	水	A B				リズム体操	マスターズ				ひよこ			バレトン水曜			右回り
23	木	A B		平成31年度県高校総合体育大会バスケットボール競技会(男子の部)前日準備												右回り	
24	金	A B	8:00	平成31年度県高校総合体育大会バスケットボール競技会(男子の部)												大会開催中は ご利用できません	
25	土	A B	8:00	平成31年度県高校総合体育大会バスケットボール競技会(男子の部)												8:00～18:00 ご利用できません	
26	日	A B	8:00	国体予選会(成年)												8:00～16:00 ご利用できません	
27	月	A B	休館日														休館日
28	火	A B		めばえ													左回り
29	水	A B				リズム体操	マスターズ				ひよこ			バレトン水曜			左回り
30	木	A B					市民マスターズ						ヒップホップダンス			左回り	
31	金	A B		エアロビ										長岡バドミントン協会強化練習			左回り

# 5 月 南部体育館【グリーンフロア】 予定表

2019年4月20日

現在

【開館時間】9:00～22:00

【休館日】毎月第4月曜(祝日に当たる場合はその翌日)、12月31日～1月2日

  専用使用の申込済み

  空き AB 専用使用又は個人使用が可能です。  
・専用使用は前日までにご予約ください。

※ 予定は予約申込等により変更する場合があります。予めご了承ください。

【お問合せ先 長岡市南部体育館 39-3600】

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1	水	A B															
2	木	A B												アーチェリー			
3	金	A B															
4	土	A B															
5	日	A B															
6	月	A B															
7	火	A B												アーチェリー			
8	水	A B												アーチェリー			
9	木	A B												アーチェリー			
10	金	A B								ちびっ子テニス							
11	土	A B															
12	日	A B	アルビレックス新潟FC														
13	月	A B								キッズ運動教室							
14	火	A B												アーチェリー			
15	水	A B												アーチェリー			
16	木	A B												アーチェリー			
17	金	A B								ちびっ子テニス				ボクシング			
18	土	A B															
19	日	A B	アルビレックス新潟FC														
20	月	A B								キッズ運動教室							
21	火	A B												アーチェリー			
22	水	A B												アーチェリー			
23	木	A B															
24	金	A B															
25	土	A B															
26	日	A B	アルビレックス新潟FC														
27	月	A B	休館日														
28	火	A B												アーチェリー			
29	水	A B												アーチェリー			
30	木	A B												アーチェリー			
31	金	A B								ちびっ子テニス							