

2 月 南部体育館【アリーナ使用】 予定表 平成30年12月25日 現在

【開館時間】9:00～22:00 【休館日】毎月第4月曜(祝日に当たる場合はその翌日)、12月31日～1月2日

 専用使用の申込済み (バレー、テニス、バスケット等)

 空き **A** 専用使用又は個人使用が可能です。

B 一般開放(個人使用)です。

・専用使用は前日までにご予約ください。

・卓球台・バドミントンコートを常設しています。

※ 予定は予約申込等により変更する場合があります。予めご了承下さい。 【お問合せ先 長岡市南部体育館 39-3600】

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ランニング
1	金	A B		エアロビ										市民テニス教室			右回り
2	土	A B		トップコーチ練習(卓球)										一般強化練習			右回り
3	日	A B	7:30	地域交流スポーツ大会(ソフトバレーボール)											7:30～18:00 利用出来ません		
4	月	A B		レディース													左回り
5	火	A B		めばえ										市民テニス教室			左回り
6	水	A B					マスターズ			ひよこ	冬季小学生教室	冬季中学生教室					左回り
7	木	A B											ヒップホップダンス			左回り	
8	金	A B		エアロビ			審判講習会(OBV)							市民テニス教室			左回り
9	土	A B					強化練習会(卓球)						一般強化練習				左回り
10	日	A B	8:00	中学生強化研修大会(ソフトテニス)											8:00～18:00 利用出来ません		
11	月	A B	8:00	長岡インドア大会(一般・ソフトテニス)											8:00～18:00 利用出来ません		
12	火	A B		めばえ										市民テニス教室			右回り
13	水	A B					マスターズ			ひよこ	冬季小学生教室	冬季中学生教室					右回り
14	木	A B											ヒップホップダンス			右回り	
15	金	A B		エアロビ										市民テニス教室			右回り
16	土	A B	7:30	中学校バスケットボール親善長岡大会											大会開催中は 利用出来ません		
17	日	A B	7:30	中学校バスケットボール親善長岡大会									一般強化練習			7:30～18:00 利用出来ません	
18	月	A B		レディース						帝京長岡女子バレーボール部							左回り
19	火	A B		めばえ													左回り
20	水	A B					マスターズ			ひよこ	冬季小学生教室	冬季中学生教室					左回り
21	木	A B											ヒップホップダンス			左回り	
22	金	A B		エアロビ													左回り
23	土	A B		夢づくりテニス			ジュニア強化練習						一般強化練習				左回り
24	日	A B	7:30	地域交流スポーツ大会(男女混合バレーボール)											7:30～17:00 利用出来ません		
25	月	A B		休館日													休館日
26	火	A B		めばえ													右回り
27	水	A B					マスターズ			ひよこ	冬季小学生教室	冬季中学生教室					右回り
28	木	A B											ヒップホップダンス			右回り	

2 月 南部体育館【グリーンフロア】 予定表 平成30年12月25日 現在

【開館時間】9:00～22:00 【休館日】毎月第4月曜(祝日に当たる場合はその翌日)、12月31日～1月2日

- 専用使用の申込済み
- 空き AB 専用使用又は個人使用が可能です。
・専用使用は前日までにご予約ください。

※ 予定は予約申込等により変更する場合があります。予めご了承ください。 【お問合せ先 長岡市南部体育館 39-3600】

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	金	A B									ちびっ子テニス					
2	土	A B														
3	日	A B	新潟アルビレックスFC													
4	月	A B								キッズ運動教室						
5	火	A B												アーチェリー		
6	水	A B										冬季小学生教室	冬季中学生教室			
7	木	A B												アーチェリー		
8	金	A B									ちびっ子テニス					
9	土	A B														
10	日	A B														
11	月	A B														
12	火	A B										冬季小学生教室		アーチェリー		
13	水	A B										冬季小学生教室	冬季中学生教室			
14	木	A B												アーチェリー		
15	金	A B									ちびっ子テニス					
16	土	A B														
17	日	A B	新潟アルビレックスFC													
18	月	A B								キッズ運動教室						
19	火	A B												アーチェリー		
20	水	A B										冬季小学生教室	冬季中学生教室			
21	木	A B												アーチェリー		
22	金	A B														
23	土	A B		夢づくりテニス												
24	日	A B	新潟アルビレックスFC													
25	月	A B	休館日													
26	火	A B												アーチェリー		
27	水	A B										冬季小学生教室	冬季中学生教室			
28	木	A B												アーチェリー		