

# 令和 3年 11月 中之島体育館予定表

10月14日 現在

【お問合せ先 長岡市中之島体育館 TEL:0258-66-1711】

※一般開放については、事業内容等により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ランニングコース		
1	月	A																	
		B																	
2	火	A																	
		B																	
3	水	A	7:30～ 中越地区中学校バスケットボール強化練習会											18:00まで					
		B												使用不可					
4	木	A	レクスポーツ教室																
		B																	
5	金	A																	
		B																	
6	土	A	7:30～ 秋季市民卓球大会(中学・小学生の部)											19:00まで					
		B												使用不可					
7	日	A	8:00～	こどもスポーツチャレンジ事業(バレーボールA)男子														13:00まで	
		B		スポーツチャンバラ強化練習														使用不可	
8	月	A																	
		B																	
9	火	A	休 館 日																
		B																	
10	水	A																	
		B																	
11	木	A	レクスポーツ教室															16:00から	
		B																使用不可	
12	金	A	7:30～ 令和3年度新潟県高等学校秋季地区体育大会中越地区バスケットボール競技会											終日使用不可					
		B																	
13	土	A	7:30～ 令和3年度新潟県高等学校秋季地区体育大会中越地区バスケットボール競技会											19:00まで					
		B												使用不可					
14	日	A																12:30～18:30	
		B																使用不可	
15	月	A																	
		B																	
16	火	A																	
		B																	
17	水	A	審判講習会											9:30～16:00					
		B												まで使用不可					
18	木	A	レクスポーツ教室																
		B																	
19	金	A																	
		B																	
20	土	A	8:00～ 第9回アオーレ杯ミニバスケットボール大会兼第43回新潟県ミニバスケットボール大会											19:00まで					
		B												使用不可					
21	日	A	8:00～ 第9回アオーレ杯ミニバスケットボール大会兼第43回新潟県ミニバスケットボール大会											19:00まで					
		B												使用不可					
22	月	A																	
		B																	
23	火	A	8:00～ 第9回アオーレ杯ミニバスケットボール大会兼第43回新潟県ミニバスケットボール大会											19:00まで					
		B												使用不可					
24	水	A																	
		B																	
25	木	A	レクスポーツ教室																
		B																	
26	金	A																	
		B																	
27	土	A	第7回トップコーチ練習会																
		B																	
28	日	A	8:30～	中学生スポーツ活動支援事業															12:30まで
		B		長岡バトン協会															使用不可
29	月	A																	
		B																	
30	火	A																	
		B																	

A・B・・・専用使用、個人使用が可能です。

・・・専用使用の申込があります。

・・・大会や教室の申込があります。

# 令和 3年 11月 中之島体育館予定表

10月14日 現在

※一般開放については、事業内容等により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

月	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	トレーニング ルーム	
多 目 的 ホ ー ル ・ 会 議 室	1	月	多目的 会議室					いきいき健康体操教室										
	2	火	多目的 会議室	モーニングヨガ				リセットアクティブコンディショニング							スッキリヨガ パレトン			
	3	水	多目的 会議室	7:30～ 中越地区中学校バスケットボール強化練習会														
	4	木	多目的 会議室	フラダンス				トランポピクス							健康コンディショニング教室			
	5	金	多目的 会議室	爽快健康体操教室				体幹トレーニング						バトン協会	シェイプボクシング			
	6	土	多目的 会議室	7:30～ 秋季市民卓球大会(中学・小学生の部)										シェイプボクシング	体幹トレーニング			
	7	日	多目的 会議室															
	8	月	多目的 会議室						いきいき健康体操教室									
	9	火	多目的 会議室	休 館 日														
	10	水	多目的 会議室	中之島大学健康体操クラブ					シェイプボクシング							トランポピクス		
	11	木	多目的 会議室	フラダンス					トランポピクス						令和3年度新潟県高等学校秋季地区体育大会中越地区バスケットボール競技会 事前準備			
	12	金	多目的 会議室	7:30～ 令和3年度新潟県高等学校秋季地区体育大会中越地区バスケットボール競技会														
	13	土	多目的 会議室	7:30～ 令和3年度新潟県高等学校秋季地区体育大会中越地区バスケットボール競技会														
	14	日	多目的 会議室						新潟県アマチュア指導員協会ダンスパーティー									
	15	月	多目的 会議室						いきいき健康体操教室									
	16	火	多目的 会議室	モーニングヨガ					リセットアクティブコンディショニング							スッキリヨガ パレトン		
	17	水	多目的 会議室						審判講習会	シェイプボクシング						トランポピクス		
	18	木	多目的 会議室	フラダンス					トランポピクス						健康コンディショニング教室			
	19	金	多目的 会議室	爽快健康体操教室					体幹トレーニング						シェイプボクシング			
	20	土	多目的 会議室	8:00～ 第9回アオーレ杯ミニバスケットボール大会兼第43回新潟県ミニバスケットボール大会										シェイプボクシング	体幹トレーニング			
	21	日	多目的 会議室	8:00～ 第9回アオーレ杯ミニバスケットボール大会兼第43回新潟県ミニバスケットボール大会														
	22	月	多目的 会議室						いきいき健康体操教室									
	23	火	多目的 会議室	8:00～ 第9回アオーレ杯ミニバスケットボール大会兼第43回新潟県ミニバスケットボール大会														
	24	水	多目的 会議室						シェイプボクシング							トランポピクス		
	25	木	多目的 会議室	フラダンス					トランポピクス						健康コンディショニング教室			
	26	金	多目的 会議室	爽快健康体操教室					体幹トレーニング						バトン協会	シェイプボクシング		
	27	土	多目的 会議室	長岡バトン協会											シェイプボクシング	体幹トレーニング		
	28	日	多目的 会議室															
	29	月	多目的 会議室						いきいき健康体操教室									
	30	火	多目的 会議室	モーニングヨガ					リセットアクティブコンディショニング							スッキリヨガ パレトン		

多目・会議室・・・専用使用、個人使用が可能です。  
(専用使用の場合は前日までにご予約ください)

・・・専用使用の申込があります。  
・・・大会や教室の申込があります。