

令和 3年 10月 中之島体育館予定表

10月11日 現在

【お問合せ先 長岡市中之島体育館 TEL:0258-66-1711】

※一般開放については、事業内容等により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ランニングコース
1	金	A															一般開放
		B															
2	土	A															長岡バトン協会
		B															
3	日	A	8:00～ 総合体育祭（硬式テニス）												長岡バトン協会		
		B														長岡バトン協会	
4	月	A															
		B															
5	火	A															長岡バトン協会
		B															
6	水	A	7:30～ 長岡市三島郡中学校新人バスケットボール大会 1日目														終日 使用不可
		B															
7	木	A	7:30～ 長岡市三島郡中学校新人バスケットボール大会 2日目												18:00まで 使用不可		
		B															
8	金	A															一般開放
		B															
9	土	A	8:00～ こどもスポーツチャレンジ事業(バレーボールA)男子				新潟県バトンコンテスト										21時まで 使用不可
		B															
10	日	A	8:00～ 総合体育祭（インディアカ）												17:00まで 使用不可		
		B															
11	月	A															
		B															
12	火	A	休 館 日														
		B															
13	水	A															
		B															
14	木	A															レクスポーツ教室
		B															
15	金	A															一般開放
		B															
16	土	A															
		B															
17	日	A															長岡バトン協会
		B															
18	月	A															
		B															
19	火	A															
		B															
20	水	A															新潟アルビレックスBBスクール
		B															
21	木	A															レクスポーツ教室
		B															
22	金	A															一般開放
		B															
23	土	A	7:00～ U18バスケットボールリーグ2021 新潟県リーグ														終日 使用不可
		B															
24	日	A	7:30～ U18バスケットボールリーグ2021 新潟県リーグ												18:00まで 使用不可		
		B														長岡バトン協会	
25	月	A															新潟アルビレックスBBスクール
		B															
26	火	A															新潟アルビレックスBBスクール
		B															
27	水	A															新潟アルビレックスBBスクール
		B															
28	木	A															レクスポーツ教室
		B															
29	金	A															新潟アルビレックスBBスクール
		B															
30	土	A	7:30～ 中越地区中学校バスケットボール強化練習会														終日 使用不可
		B															
31	日	A	7:30～ 中越地区中学校バスケットボール強化練習会												18:00まで 使用不可		
		B														長岡バトン協会	

A・B ...専用使用、個人使用が可能です。

...専用使用の申込があります。

...大会や教室の申込があります。

令和 3年 10月 中之島体育館予定表

10月11日 現在

※一般開放については、事業内容等により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

月	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	トレーニング ルーム
			多目的 会議室	多目的 会議室	多目的 会議室	多目的 会議室	多目的 会議室	多目的 会議室	多目的 会議室	多目的 会議室	多目的 会議室	多目的 会議室	多目的 会議室	多目的 会議室	多目的 会議室	多目的 会議室	
1	金	多目的 会議室		爽快健康体操教室			体幹トレーニング					長岡バトン協会	シェイプボクシング				
2	土	多目的 会議室		長岡バトン協会									シェイプボクシング	体幹トレーニング			
3	日	多目的 会議室															
4	月	多目的 会議室					いきいき健康体操教室							女性限定シェイプアップ			
5	火	多目的 会議室		モーニングヨガ			リセットアクティブコンディショニング						スッキリヨガ パレトン				
6	水	多目的 会議室	7:30～ 長岡市三島郡中学校新人バスケットボール大会 1日目														
7	木	多目的 会議室	7:30～ 長岡市三島郡中学校新人バスケットボール大会 2日目										健康コンディショニング教室				
8	金	多目的 会議室		爽快健康体操教室			体幹トレーニング							シェイプボクシング			
9	土	多目的 会議室												シェイプボクシング	体幹トレーニング		
10	日	多目的 会議室															
11	月	多目的 会議室					いきいき健康体操教室							女性限定シェイプアップ			
12	火	多目的 会議室	休 館 日														
13	水	多目的 会議室		中之島大学健康体操クラブ			シェイプボクシング							トランポピクス			
14	木	多目的 会議室		フラダンス			トランポピクス						健康コンディショニング教室				
15	金	多目的 会議室		爽快健康体操教室			体幹トレーニング										
16	土	多目的 会議室												シェイプボクシング	体幹トレーニング		
17	日	多目的 会議室															
18	月	多目的 会議室					いきいき健康体操教室							女性限定シェイプアップ			
19	火	多目的 会議室		モーニングヨガ			リセットアクティブコンディショニング						スッキリヨガ パレトン				
20	水	多目的 会議室					シェイプボクシング							トランポピクス			
21	木	多目的 会議室		フラダンス			トランポピクス						健康コンディショニング教室				
22	金	多目的 会議室		爽快健康体操教室			体幹トレーニング						長岡バトン協会	シェイプボクシング			
23	土	多目的 会議室		長岡バトン協会										シェイプボクシング	体幹トレーニング		
24	日	多目的 会議室	7:00～ U18バスケットボールリーグ2021 新潟県リーグ										長岡バトン協会				
25	月	多目的 会議室					いきいき健康体操教室							女性限定シェイプアップ			
26	火	多目的 会議室		モーニングヨガ			リセットアクティブコンディショニング						スッキリヨガ パレトン				
27	水	多目的 会議室					シェイプボクシング							トランポピクス			
28	木	多目的 会議室		フラダンス			トランポピクス						健康コンディショニング教室				
29	金	多目的 会議室		爽快健康体操教室			体幹トレーニング						長岡バトン協会	シェイプボクシング			
30	土	多目的 会議室	7:30～ 中越地区中学校バスケットボール強化練習会										衆議院議員選挙				
31	日	多目的 会議室	7:30～ 中越地区中学校バスケットボール強化練習会										6:30～ 衆議院議員選挙				

多目・会議室 | ...専用使用、個人使用が可能です。
 (専用使用の場合は前日までにご予約ください)

...専用使用の申込があります。
 ...大会や教室の申込があります。