

# 令和3年 8月 中之島体育館予定表

7月19日 現在

【お問合せ先 長岡市中之島体育館 TEL:0258-66-1711】

※一般開放については、事業内容等により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ランニングコース
1	日	A															
		B															
2	月	A															
		B															
3	火	A															
		B															
4	水	A															
		B															
5	木	A															
		B															
6	金	A															
		B															
7	土	A															
		B															
8	日	A															
		B															
9	月	A															
		B															
10	火	A	休 館 日														
		B	休 館 日														
11	水	A															
		B															
12	木	A															
		B															
13	金	A															
		B															
14	土	A															
		B															
15	日	A															
		B															
16	月	A															
		B															
17	火	A															
		B															
18	水	A															
		B															
19	木	A															
		B															
20	金	A															
		B															
21	土	A															
		B															
22	日	A															
		B															
23	月	A															
		B															
24	火	A															
		B															
25	水	A															
		B															
26	木	A															
		B															
27	金	A															
		B															
28	土	A															
		B															
29	日	A															
		B															
30	月	A															
		B															
31	火	A															
		B															

A・B …専用使用、個人使用が可能です。

…専用使用の申込があります。

…大会や教室の申込があります。

# 令和3年 8月 中之島体育館予定表

7月19日 現在

※一般開放については、事業内容等により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

月	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	トレーニング ルーム	
多 目 的 ホ ー ル ・ 会 議 室	1	日	多目的 会議室	中之島若者会議 なかのんダンス事業														
	2	月	多目的 会議室					いきいき健康体操教室								女性限定シェイプアップ教室		
		火	多目的 会議室	モーニングヨガ					リセットアクティブコンディショニング							スツキリヨガ パレトン		
	4	水	多目的 会議室						シェイプボクシング							トランポボックス		
		5	木	多目的 会議室	フラダンス					トランポボックス						健康コンディショニング教室		
	6	金	多目的 会議室	爽快健康体操教室					体幹トレーニング					バトン協会	シェイプボクシング			
		7	土	多目的 会議室	7:00～ 長岡市三島郡中学校バレーボール夏季強化練習会													
	8	日	多目的 会議室	長岡バトン協会														
		9	月	多目的 会議室				新潟アルビレックスBBスクール										
	10	火	多目的 会議室	休 館 日														
	11	水	多目的 会議室	中之島大学 健康体操クラブ					シェイプボクシング							トランポボックス		
		12	木	多目的 会議室	フラダンス					トランポボックス						健康コンディショニング教室		
	13	金	多目的 会議室															
	14	土	多目的 会議室															
	15	日	多目的 会議室															
	16	月	多目的 会議室	7:30～ 第67回長岡市市民スポーツ祭兼サマーキャンプ2021 事前準備														
		火	多目的 会議室	7:30～ 第67回長岡市市民スポーツ祭兼サマーキャンプ2021														
		18	水	多目的 会議室	7:30～ 第67回長岡市市民スポーツ祭兼サマーキャンプ2021													
	19	木	多目的 会議室	7:30～ 長岡市市民スポーツ祭兼サマーキャンプ2021														
		20	金	多目的 会議室	爽快健康体操教室				体幹トレーニング					バトン協会	シェイプボクシング			
	21	土	多目的 会議室	7:30～ 長岡市三島郡中学校バスケットボール強化練習会														
		22	日	多目的 会議室	8:30～ 第13回 新潟県バトン協会規定演技講習会													
	23	月	多目的 会議室						いきいき健康体操教室							女性限定シェイプアップ教室		
		24	火	多目的 会議室	モーニングヨガ					リセットアクティブコンディショニング						スツキリヨガ パレトン		
	25	水	多目的 会議室						シェイプボクシング							トランポボックス		
		26	木	多目的 会議室	フラダンス					トランポボックス						健康コンディショニング教室		
	27	金	多目的 会議室	爽快健康体操教室					体幹トレーニング					バトン協会	シェイプボクシング			
		28	土	多目的 会議室	長岡バトン協会													
	29	日	多目的 会議室	6:30～ 長岡市総合防災訓練														
		30	月	多目的 会議室						いきいき健康体操教室						女性限定シェイプアップ教室		
	31	火	多目的 会議室	モーニングヨガ						リセットアクティブコンディショニング						スツキリヨガ パレトン		

多目・会議室・・・専用使用、個人使用が可能です。  
(専用使用の場合は前日までにご予約ください)

・・・専用使用の申込があります。  
・・・大会や教室の申込があります。