

令和3年 7月 中之島体育館予定表

7月14日 現在

【お問合せ先 長岡市中之島体育館 TEL:0258-66-1711】

※一般開放については、事業内容等により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

ア リ ー ナ	日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ランニングコース	
	1	木	A			レクスポーツ教室													
		B																	
2	金	A																	
		B																	
3	土	A																	
		B																19:00まで 使用不可	
4	日	A																	
		B																18:00まで 使用不可	
5	月	A																	
		B																	
6	火	A																	
		B																	
7	水	A																	
		B																	
8	木	A																	
		B																	
9	金	A																	
		B																	
10	土	A																	
		B																	
11	日	A																	
		B																	
12	月	A																	
		B																	
13	火	A	休 館 日																
		B	休 館 日																
14	水	A																	
		B																	
15	木	A																	
		B																	
16	金	A																	
		B																	
17	土	A																	
		B																	
18	日	A																	
		B																11:00から18:00ま で使用不可	
19	月	A																	
		B																	
20	火	A																	
		B																	
21	水	A																	
		B																	
22	木	A																	
		B																	
23	金	A																	
		B																	
24	土	A																	
		B																17:00まで 使用不可	
25	日	A																	
		B																21:00まで 使用不可	
26	月	A																	
		B																	
27	火	A																	
		B																	
28	水	A																	
		B																	
29	木	A																	
		B																	
30	金	A																	
		B																	
31	土	A																	
		B																	

A・B ……専用使用、個人使用が可能です。

……専用使用の申込があります。

……大会や教室の申込があります。

令和3年 7月 中之島体育館予定表

7月14日 現在

※一般開放については、事業内容等により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

月	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	トレーニングルーム	
多 目 的 ホ ー ル ・ 会 議 室	1	木	多目的 会議室	フラダンス				トランポピクス						健康コンディショニング教室				
	2	金	多目的 会議室	爽快健康体操教室				体幹トレーニング					バトン協会	シェイプボクシング				
	3	土	多目的 会議室	長岡バトン協会											シェイプボクシング	体幹トレーニング		
	4	日	多目的 会議室	8:00~ 第16回新潟日報フレッシュミニバスケットボール大会長岡地区予選会														
	5	月	多目的 会議室	8:00~ 長岡市バスケットボール協会														
	6	火	多目的 会議室	モーニングヨガ					リセットアクティブコンディショニング						女性限定シェイプアップ教室	スッキリヨガ パレトン		
	7	水	多目的 会議室	中之島大学 健康体操クラブ					シェイプボクシング						トランポピクス			
	8	木	多目的 会議室	フラダンス					トランポピクス						健康コンディショニング教室			
	9	金	多目的 会議室	爽快健康体操教室					体幹トレーニング					バトン協会	シェイプボクシング			
	10	土	多目的 会議室	長岡バトン協会										長岡バトン協会	シェイプボクシング	体幹トレーニング		
	11	日	多目的 会議室															
	12	月	多目的 会議室						いきいき健康体操教室							女性限定シェイプアップ教室		
	13	火	多目的 会議室	休 館 日														
	14	水	多目的 会議室						シェイプボクシング						トランポピクス			
	15	木	多目的 会議室	フラダンス					トランポピクス						健康コンディショニング教室			
	16	金	多目的 会議室	爽快健康体操教室					体幹トレーニング					バトン協会	シェイプボクシング			
	17	土	多目的 会議室												シェイプボクシング	体幹トレーニング		
	18	日	多目的 会議室															
	19	月	多目的 会議室						新潟県バトン講習会									
	20	火	多目的 会議室	モーニングヨガ					リセットアクティブコンディショニング							女性限定シェイプアップ教室	スッキリヨガ パレトン	
	21	水	多目的 会議室						シェイプボクシング						トランポピクス			
	22	木	多目的 会議室															
	23	金	多目的 会議室												長岡バトン協会			
	24	土	多目的 会議室	8:00~ こどもスポーツチャレンジ事業(バレーボールB)男子														
	25	日	多目的 会議室															
	26	月	多目的 会議室						いきいき健康体操教室							女性限定シェイプアップ教室		
	27	火	多目的 会議室	モーニングヨガ					リセットアクティブコンディショニング							スッキリヨガ パレトン		
	28	水	多目的 会議室						シェイプボクシング						トランポピクス			
	29	木	多目的 会議室	フラダンス					トランポピクス						健康コンディショニング教室			
	30	金	多目的 会議室	爽快健康体操教室					体幹トレーニング					バトン協会	シェイプボクシング			
	31	土	多目的 会議室												シェイプボクシング	体幹トレーニング		

多目・会議室・・・専用使用、個人使用が可能です。
(専用使用の場合は前日までにご予約ください)

・・・専用使用の申込があります。
・・・大会や教室の申込があります。