

2019年 6月 中之島体育館予定表

4月23日 現在

【お問合せ先 長岡市中之島体育館 TEL:0258-66-1711】

※一般開放については、事業内容等により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ランニングコース		
1	土	A B	7:30～夏季市民卓球大会(小学・中学生の部)											19時迄 利用不可					
2	日	A B	長岡バトン協会																
3	月	A B	長岡バトン協会																
4	火	A B	長岡バトン協会																
5	水	A B	8:00～高齢者スポーツ大会											16時迄 利用不可					
6	木	A B	レクスports教室																
7	金	A B	柏保育園運動会					長岡バトン協会					一般開放 長岡バトン協会		13時迄 利用不可				
8	土	A B	長岡バトン協会																
9	日	A B	8:00～男女混合バレーボール大会											17時迄 利用不可					
10	月	A B	長岡バトン協会																
11	火	A B	休 館 日																
12	水	A B	レクスports教室											中之島FOOTLADYS					
13	木	A B	レクスports教室											アルビBBスクール 一般開放 長岡バトン協会					
14	金	A B	長岡バトン協会											アルビBBスクール 一般開放 長岡バトン協会					
15	土	A B	長岡バトン協会																
16	日	A B	8:00～中之島地域防災訓練											12時迄 利用不可					
17	月	A B	アルビBBスクール																
18	火	A B	アルビBBスクール																
19	水	A B	レクスports教室											中之島FOOTLADYS					
20	木	A B	レクスports教室											アルビBBスクール					
21	金	A B	7:30～中越地区中学校バスケットボール大会											終日利用不可					
22	土	A B	7:30～中越地区中学校バスケットボール大会											18時迄 利用不可					
23	日	A B	トップコーチ練習会																
24	月	A B	アルビBBスクール																
25	火	A B	アルビBBスクール																
26	水	A B	レクスports教室											中之島FOOTLADYS					
27	木	A B	レクスports教室											アルビBBスクール 一般開放					
28	金	A B	アルビBBスクール 一般開放																
29	土	A B	アルビBBスクール 一般開放																
30	日	A B	8:00～硬式テニス大会											17時迄 利用不可					

A・B ……専用使用、個人使用が可能です

…専用使用の申込があります。

…大会や教室の申込があります。

2019年 6月 中之島体育館予定表

4月23日 現在

※一般開放については、事業内容等により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

月	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	トレーニング ルーム		
1	土	多目的 会議室	7:30～夏季市民卓球大会(小学・中学生の部)											シェフホクシング	体幹トレーニング				
2	日	多目的 会議室	わくわく親子体操教室																
3	月	多目的 会議室	ストレッチヨガ			いきいき健康体操												シェフホクシング	
4	火	多目的 会議室	和みヨガ			リセットアクティブ			スッキリヨガ			バレトン			ボディンエイブ				
5	水	多目的 会議室	高齢者スポーツ大会			シェフホクシング												トランポピクス	サーキットレ
6	木	多目的 会議室	フラダンス			トランポピクス												骨盤体操	
7	金	多目的 会議室	骨盤体操			体幹トレーニング												長岡バトン協会	シェフホクシング
8	土	多目的 会議室	長岡バトン協会														シェフホクシング	体幹トレ	
9	日	多目的 会議室	8:00～男女混合バレーボール大会																
10	月	多目的 会議室	ストレッチヨガ			いきいき健康体操												シェフホクシング	
11	火	多目的 会議室	休 館 日																
12	水	多目的 会議室	中之島大学健康体操クラブ			シェフホクシング												トランポピクス	サーキットレ
13	木	多目的 会議室	フラダンス			トランポピクス												骨盤体操	
14	金	多目的 会議室	骨盤体操			体幹トレーニング												長岡バトン協会	シェフホクシング
15	土	多目的 会議室	長岡バトン協会														シェフホクシング	体幹トレ	
16	日	多目的 会議室	8:00～中之島地域防災訓練																
17	月	多目的 会議室	ストレッチヨガ			いきいき健康体操												ボディンエイブ	
18	火	多目的 会議室	和みヨガ			リセットアクティブ			スッキリヨガ			バレトン			ボディンエイブ				
19	水	多目的 会議室	ボディメイク			シェフホクシング												トランポピクス	サーキット
20	木	多目的 会議室	フラダンス			トランポピクス												骨盤体操	
21	金	多目的 会議室	7:30～中越地区中学校バスケットボール大会																
22	土	多目的 会議室	7:30～中越地区中学校バスケットボール大会											シェフホクシング	体幹トレ				
23	日	多目的 会議室	わくわく親子体操教室																
24	月	多目的 会議室	ストレッチヨガ			いきいき健康体操												ボディンエイブ	
25	火	多目的 会議室	和みヨガ			リセットアクティブ			スッキリヨガ			バレトン			ボディンエイブ				
26	水	多目的 会議室	ボディメイク			シェフホクシング												トランポピクス	サーキットレ
27	木	多目的 会議室	フラダンス			トランポピクス												骨盤体操	
28	金	多目的 会議室	骨盤体操			体幹トレーニング												シェフホクシング	
29	土	多目的 会議室															シェフホクシング	体幹トレ	
30	日	多目的 会議室	8:00～硬式テニス大会																

多目・会議室・・・専用使用、個人使用が可能です
(専用使用の場合は前日までにご予約ください)

...専用使用の申込があります。
...大会や教室の申込があります。