

2019年 5月 中之島体育館予定表

4月23日 現在

【お問合せ先 長岡市中之島体育館 TEL:0258-66-1711】

※一般開放については、事業内容等により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ランニングコース
1	水	A															
		B															
2	木	A															
		B															
3	金	A	7:00～長岡市三島郡中越地区中学校バレーボール強化練習会										一般開放		17:00迄		
		B											長岡バトン協会		利用不可		
4	土	A	7:00～長岡市三島郡中越地区中学校バレーボール強化練習会										一般開放		17:00迄		
		B											長岡バトン協会		利用不可		
5	日	A	7:00～長岡市三島郡中越地区中学校バレーボール強化練習会										一般開放		17:00迄		
		B											長岡バトン協会		利用不可		
6	月	A															
		B															
7	火	A															
		B															
8	水	A															
		B															
9	木	A															
		B															
10	金	A															
		B															
11	土	A	7:30～長岡市三島郡中学校バスケットボール春季親善大会										一般開放		18:00迄		
		B											長岡バトン協会		利用不可		
12	日	A	7:30～長岡市三島郡中学校バスケットボール春季親善大会										一般開放		18:00迄		
		B											長岡バトン協会		利用不可		
13	月	A															
		B															
14	火	A	休 館 日														
		B															
15	水	A															
		B															
16	木	A															
		B															
17	金	A															
		B															
18	土	A															
		B															
19	日	A	8:30～社会人バスケットボール大会										一般開放		19:30迄		
		B											長岡バトン協会		利用不可		
20	月	A															
		B															
21	火	A															
		B															
22	水	A															
		B															
23	木	A															
		B															
24	金	A	平成31年度新潟県高等学校総合体育大会バスケットボール競技会(男子)														
		B															
25	土	A	平成31年度新潟県高等学校総合体育大会バスケットボール競技会(男子)														
		B															
26	日	A															
		B															
27	月	A															
		B															
28	火	A															
		B															
29	水	A															
		B															
30	木	A															
		B															
31	金	A	7:00～第72回新潟県高等学校総合体育大会女子バレーボール大会										一般開放		15:00～21:30		
		B											長岡バトン協会		利用不可		

A・B ……専用使用、個人使用が可能です

…専用使用の申込があります。

…大会や教室の申込があります。

2019年 5月 中之島体育館予定表

4月23日 現在

※一般開放については、事業内容等により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

月	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	トレーニング ルーム		
1	水	多目的 会議室																	
2	木	多目的 会議室																	
3	金	多目的 会議室	7:00～長岡市三島郡中越地区中学校バレーボール強化練習会																
4	土	多目的 会議室	7:00～長岡市三島郡中越地区中学校バレーボール強化練習会																
5	日	多目的 会議室	7:00～長岡市三島郡中越地区中学校バレーボール強化練習会																
6	月	多目的 会議室																	
7	火	多目的 会議室		和みヨガ				リセットアクティブ					スッキリヨガ [*] バレトン ボディシェイブ						
8	水	多目的 会議室		中之島大学健康体操クラブ			シェイホクシング						トランポボックスサーキット						
9	木	多目的 会議室		フラダンス				トランポボックス					骨盤体操						
10	金	多目的 会議室		骨盤体操				体幹トレ				バトン	シェイホクシング						
11	土	多目的 会議室	7:30～長岡市三島郡中学校バスケットボール春季親善大会											シェイホクシング	体幹トレ				
12	日	多目的 会議室	7:30～長岡市三島郡中学校バスケットボール春季親善大会																
13	月	多目的 会議室		ストレッチヨガ				いきいき健康体操											
14	火	多目的 会議室	休 館 日																
15	水	多目的 会議室		ボディメイク				シェイホクシング						トランポボックスサーキット					
16	木	多目的 会議室		フラダンス				トランポボックス						骨盤体操					
17	金	多目的 会議室		骨盤体操				体幹トレーニング					バトン	シェイホクシング					
18	土	多目的 会議室		長岡バトン協会										シェイホクシング	体幹トレ				
19	日	多目的 会議室		わくわく親子体操								長岡バトン協会							
20	月	多目的 会議室		ストレッチヨガ				いきいき健康体操											
21	火	多目的 会議室		和みヨガ				リセットアクティブ						スッキリヨガ [*] バレトン ボディシェイブ					
22	水	多目的 会議室		ボディメイク				シェイホクシング						トランポボックス	サーキット				
23	木	多目的 会議室		フラダンス				平成31年度新潟県高等学校総合体育大会バスケット競技会(男子)前日準備											
24	金	多目的 会議室	8:00～平成31年度新潟県高等学校総合体育大会バスケットボール大会(男子)																
25	土	多目的 会議室	8:00～平成31年度新潟県高等学校総合体育大会バスケットボール大会(男子)											シェイホクシング	体幹トレ				
26	日	多目的 会議室		わくわく親子体操															
27	月	多目的 会議室		ストレッチヨガ				いきいき健康体操											
28	火	多目的 会議室		和みヨガ				リセットアクティブ						スッキリヨガ [*] バレトン ボディシェイブ					
29	水	多目的 会議室		ボディメイク				シェイホクシング						トランポボックス	サーキット				
30	木	多目的 会議室		フラダンス				トランポボックス						骨盤体操					
31	金	多目的 会議室		初めての骨盤体操				体幹トレ						シェイホクシング					

多目・会議室・・・専用使用、個人使用が可能です
(専用使用の場合は前日までにご予約ください)

・・・専用使用の申込があります。
・・・大会や教室の申込があります。