

平成31年 2月 中之島体育館予定表

12月26日 現在

【お問合せ先 長岡市中之島体育館 TEL:0258-66-1711】

※一般開放については、事業内容等により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	ランニングコース
1	金	A													バトン協会	
		B													一般開放	
2	土	A													バトン協会	
		B														
3	日	A	7:30~	地域交流スポーツ大会(ソフトバレーボール)											17時迄使用不可	
		B													バトン協会	
4	月	A														
		B														
5	火	A														
		B														
6	水	A														
		B														
7	木	A		レクスports												
		B														
8	金	A														
		B														
9	土	A	8:00~	新潟県中学校ソフトテニス強化研修会											18時迄使用不可	
		B													バトン協会	
10	日	A	8:00~	第16回 冬季フットサルリーグ											20時迄使用不可	
		B														
11	月	A														
		B														
12	火	A	休館日													
		B														
13	水	A														
		B														
14	木	A		レクスports												
		B														
15	金	A														
		B														
16	土	A	7:30~	中学校バスケットボール親善長岡大会											終日使用不可	
		B														
17	日	A	7:30~	中学校バスケットボール親善長岡大会											18半迄使用不可	
		B														
18	月	A														
		B														
19	火	A														
		B														
20	水	A														
		B														
21	木	A		レクスports												
		B														
22	金	A														
		B														
23	土	A	8:00~	中越地区 中学校ソフトテニス強化研修会											18時迄使用不可	
		B														
24	日	A	8:00~	地域交流スポーツ大会(男女混合バレーボール)											17日時迄使用不可	
		B														
25	月	A														
		B														
26	火	A														
		B														
27	水	A														
		B														
28	木	A		レクスports												
		B														

A・B ...専用使用、個人使用が可能です。

...専用使用の申込があります。

...大会や教室の申込があります。

平成31年 2月 中之島体育館予定表

12月26日 現在

※一般開放については、事業内容等により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

月	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	トレーニング ルーム	
多 目 的 ホ ー ル ・ 会 議 室	1	金	多目的 会議室		骨盤体操			体幹トレーニング					バトン協会	シェイホクシング			
	2	土	多目的 会議室											シェイホクシング	体幹		
	3	日	多目的 会議室	7:30～ 地域交流スポーツ大会(ソフトバレーボール)									バトン協会				
	4	月	多目的 会議室					いきいき健康体操									
	5	火	多目的 会議室		和みヨガ				リセットアクティブ						スツキリヨガ	バレトン	
	6	水	多目的 会議室		ゆったり健康体操				シェイホクシング						トランポピクス	サーキット	
	7	木	多目的 会議室		フラダンス				トランポピクス						骨盤体操		
	8	金	多目的 会議室		骨盤体操				体幹トレーニング					バトン協会	シェイホクシング		
	9	土	多目的 会議室												シェイホクシング	体幹	
	10	日	多目的 会議室		わくわく親子体操												
	11	月	多目的 会議室														
	12	火	多目的 会議室	休 館 日													
	13	水	多目的 会議室		ゆったり健康体操				シェイホクシング						トランポピクス	サーキット	
	14	木	多目的 会議室		フラダンス				トランポピクス						骨盤体操		
	15	金	多目的 会議室		骨盤体操				体幹トレーニング						シェイホクシング		
	16	土	多目的 会議室	7:30～ 中学校バスケットボール親善長岡大会													
	17	日	多目的 会議室	7:30～ 中学校バスケットボール親善長岡大会													
	18	月	多目的 会議室					いきいき健康体操教室									
	19	火	多目的 会議室		和みヨガ				リセットアクティブ						スツキリヨガ	バレトン	
	20	水	多目的 会議室		ゆったり健康体操				シェイホクシング						トランポピクス	サーキット	
	21	木	多目的 会議室		フラダンス				トランポピクス						骨盤体操		
	22	金	多目的 会議室		骨盤体操				体幹トレーニング					バトン協会	シェイホクシング		
	23	土	多目的 会議室		多世代健康づくりセミナー										シェイホクシング	体幹	
	24	日	多目的 会議室	8:00～ 地域交流スポーツ大会(男女混合バレーボール)													
	25	月	多目的 会議室					いきいき健康体操教室									
	26	火	多目的 会議室		和みヨガ				リセットアクティブ						スツキリヨガ	バレトン	
	27	水	多目的 会議室		ゆったり健康体操				シェイホクシング						トランポピクス	サーキット	
	28	木	多目的 会議室		フラダンス				トランポピクス						骨盤体操		

多目・会議室...専用使用、個人使用が可能です。
(専用使用の場合は前日までにご予約ください)

...専用使用の申込があります。
...大会や教室の申込があります。